



## План работы педагога-психолога на 2020 - 2021 учебный год

**Цель:** оказать психологическую поддержку и содействовать укреплению взаимопонимания и взаимодействия между субъектами учебно-воспитательного процесса, обеспечить психологические условия для успешного обучения и развития личности студентов, их социализации и профессионального становления.

### Основные направления деятельности

- просвещение педагогического коллектива, студентов психологическими знаниями;
- психологическая профилактика неблагополучия в психологическом и личностном развитии студента;
- психологическая консультация, состоящая в помощи и решении проблемы, с которой обращаются педагоги, студент, родители;
- психодиагностика как углубленное проникновение психолога во внутренний мир студента;
- психокоррекционная работа в психологическом и личностном развитии студентов.

| №<br>п/п                         | Мероприятия   | Сроки<br>исполнения | Ответственный  |
|----------------------------------|---|---------------------|--|
| <b>I. Организационная работа</b> |   |                     |  |
| 1                                | Изучить и обобщить материалы из различных литературных источников (новые учебники по психологии, журналы «Медицинская сестра», «Вопросы психологии», «Методист», «Психологический журнал» и др.) с целью пополнения библиотеки педагога-психолога и осуществления пропаганды психологической литературы | В течение года      | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.,<br>Елисеева В.В. |
| 2                                | Обеспечить проведение индивидуальных консультаций и дополнительных занятий со студентами, родителями и преподавателями колледжа   | В течение года      | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 3                                | Принять участие в организации воспитательных мероприятий колледжа   | В течение года      | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.,<br>Елисеева В.В. |
| 4                                | Принять участие в организации и проведении профилактической работы в колледже. Участвовать в проведении заседаний комиссий  | В течение года      | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.,<br>Елисеева В.В. |

|   |   |                                     |   |
|---|---|-------------------------------------|---|
|   | колледжа (УВК, комиссии по урегулированию конфликтов, МО классных руководителей и др.)  |                                     | Социальный педагог<br>Розанова А.В.   |
| 5                                       | Принять участие в организации проведения акций, социологических опросов и исследований районного, областного, регионального и др. уровней (по запросу администрации колледжа) | В течение года                      | Зам. директора по ВР<br>Стебакова Е.В.,<br>Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.               |
| <b>II. Методическая работа</b>          |   |                                     |   |
| 1                                       | Составить и предоставить на утверждение план работы педагога-психолога на новый учебный год   | Сентябрь 2020 г.                    | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.  |
| 2                                       | Изучить личные дела студентов групп нового набора   | Сентябрь 2020 г.                    | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.  |
| 3                                       | Продолжить работу по накоплению, обновлению и оформлению методического материала, программ психологического сопровождения, материалов психологических исследований            | В течение года                      | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.  |
| 4                                       | Предоставить отчет о работе педагога-психолога за текущий учебный год   | Июнь 2021 г.                        | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.  |
| 5                                       | Продолжить размещение информационных материалов на официальном интернет-сайте колледжа в разделах «Студенту» - «Социально-психологическая помощь», «Родителю»                 | В течение года                      | Педагог-психолог  |
| 6                                       | Продолжить работу по оформлению информационных стендов  | В течение года                      | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.,<br>Елисеева В.В.<br>Социальный педагог<br>Розанова А.В. |
| 7                                       | Вести работу по оформлению рабочей документации педагога-психолога  | В течение года                      | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.  |
| <b>III. Психологическая диагностика</b> |   |                                     |   |
| 1                                       | Изучить социально-психологическую адаптацию студентов нового набора с использованием компьютерной диагностики   | Сентябрь 2020 г.<br>Май 2021 г.     | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.  |
| 2                                       | Провести индивидуальное исследование личностных особенностей студентов при помощи беседы, наблюдения и тестирования (по запросу)  | В течение года                      | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.  |
| 3                                       | Провести групповое исследование психологических особенностей суицидальных наклонностей (по запросу)   | В течение года                      | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.  |
| 4                                       | Исследовать педагогический коллектив на уровень профессионального выгорания с использованием программы диагностики  | Январь 2021 г. -<br>Февраль 2021 г. | Педагог-психолог<br>Елисеева В.В.   |
| 5                                       | Анализировать результаты диагностики социально-психологической адаптации студентов нового набора с последующим оказанием психологической помощи                               | Ноябрь 2020 г.                      | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.  |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
|   | нуждающимся   |   |  |
| 6   | Осуществить проведение индивидуальной психологической диагностики студентов общежития (по запросу воспитателей общежития)   | В течение года                            | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.<br>Елисеева В.В.  |
| <b>IV. Психологическая коррекция и развитие</b> |   |   |  |
| <b>Работа с преподавателями</b>                 |   |   |  |
| 1   | Предоставить рекомендации по результатам исследования студентов, нуждающихся в повышенном внимании (по запросу)   | В течение года                            | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 2   | Осуществить содействие адаптации молодых специалистов: диагностические мероприятия, адаптационный тренинг, организация консультативного процесса по запросу в рамках индивидуального консультирования | В течение года                            | Педагог-психолог<br>Елисеева В.В.                    |
| <b>Работа со студентами</b>                     |   |   |  |
| 3   | Провести социально-психологические тренинги со студентами Курса по теме «Тимбилдинг»  | Сентябрь 2020 г.                          | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.<br>СНО            |
| 4   | Провести групповые психологические занятия со студентами группы риска для коррекции девиантного поведения   | В течение года                            | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 5   | Осуществить психологическое сопровождение студентов группы риска (детей сирот, детей-инвалидов и детей с девиантным поведением)   | В течение года                            | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 6   | Провести индивидуальные занятия со студентами, нуждающимися в повышенном внимании (по результатам диагностики личностных особенностей)  | В течение года                            | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| <b>V. Психологическое консультирование</b>      |   |   |  |
| <b>Работа с преподавателями</b>                 |   |   |  |
| 1   | Предоставить рекомендации классным руководителям групп по результатам исследования уровня адаптации студентов нового набора на МО классных руководителей  | Ноябрь<br>2020 г. -<br>Декабрь<br>2020 г. | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 2   | Предоставить рекомендации классным руководителям групп по результатам исследования студентов группы риска (детей сирот и детей с девиантным поведением)   | Декабрь<br>2020 г. -<br>Январь<br>2021 г. | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 3   | Предоставить рекомендации классным руководителям групп по результатам индивидуального и группового исследования студентов, нуждающихся в повышенном внимании (по запросу)                             | В течение<br>года                         | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 4   | Осуществить консультирование и оказание психологической помощи:<br>- по вопросам психологического сопровождения профессиональной деятельности педагогов;<br>- по индивидуальным запросам;             | В течение<br>года                         | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.,<br>Елисеева В.В. |

|  |  |                                       |  |
|--|--|---------------------------------------|--|
|  | - по вопросам экспертизы и оптимизации педагогического процесса;<br>- по вопросам характеристик студентов  |                                       |  |
| <b>Работа со студентами</b>              |  |                                       |  |
| 5  | Консультировать в адаптационный период студентов нового набора   | В течение года                        | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 6  | Реализовать индивидуальные и групповые консультации по запросу педагогов   | В течение года                        | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 7  | Реализовать индивидуальные и групповые консультации по запросу студентов   | В течение года                        | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 8  | Реализовать индивидуальные и групповые консультации по запросу родителей   | В течение года                        | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 9  | Провести индивидуальные и групповые консультации по итогам проведенной диагностики личностных особенностей студентов                               | В течение года                        | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 10                                       | Реализовать проведение индивидуальных и групповых консультаций по запросу общежития  | В течение года                        | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.,<br>Елисеева В.В. |
| <b>Работа с родителями</b>               |  |                                       |  |
| 11                                       | Консультировать родителей по запросу   | В течение года                        | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 12                                       | Принять участие в подготовке и проведении общеколледжных родительских собраний (по запросу администрации колледжа)                                 | Октябрь<br>2020 г.,<br>Май<br>2021 г. | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.,<br>Елисеева В.В. |
| <b>VI. Психологическое просвещение</b>   |  |                                       |  |
| <b>Работа с преподавателями</b>          |  |                                       |  |
| 1  | Выступить с докладом на производственных совещаниях колледжа (в соответствии с планом производственно-методических совещаний)                      | В течение года                        | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 2  | Выступить с докладом на заседании Методического объединения классных руководителей учебных групп по вопросам профилактики суицидов среди студентов | Ноябрь 2020 г.                        | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| <b>Работа со студентами</b>              |  |                                       |  |
| 3  | Подготовить материалы для бесед в группах: «Ценность жизни», «Я люблю жизнь», «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом»                | В течение года                        | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| 4  | Принять участие в просветительских мероприятиях общежития  | В течение года                        | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.,<br>Елисеева В.В. |
| <b>Работа с родителями</b>               |  |                                       |  |
| 5  | Принять участие в проведении родительских собраний по вопросам психологического просвещения  | Октябрь<br>2020 г.                    | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.                   |
| <b>VII. Психологическая профилактика</b> |  |                                       |  |
| <b>Работа с преподавателями</b>          |  |                                       |  |

|   |   |                                  |   |
|---|---|----------------------------------|---|
| 1   | Провести профилактический психологический практикум с педагогами «Профилактика эмоционального выгорания» по результатам диагностического исследования                                     | В течение года                   | Педагог-психолог<br>Елисеева В.В.   |
| <b>Работа со студентами</b>                     |   |                                  |   |
| 2   | Провести профилактический психологический практикум и классные часы со студентами на темы «Как справиться со стрессом», «Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних» | В течение года                   | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.  |
| 3   | Принять участие в проведении заседаний учебно-воспитательной комиссии колледжа  | Согласно графику работы комиссии | Зам. директора по ВР<br>Стебакова Е.В.,<br>Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н. |
| 4   | Принять участие в профилактических мероприятиях общежития   | В течение года                   | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.  |
| <b>Работа с родителями</b>                      |   |                                  |   |
| 5   | Принять участие в проведении родительских собраний, подготовить памятки на темы: «Признаки депрессии у подростков», «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних»             | Январь<br>2021 г.                | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.  |
| <b>VIII. Повышение профессионального уровня</b> |   |                                  |   |
| 1   | Использовать Интернет-ресурсы и работать в библиотеках с целью подготовки к занятиям и выступлениям по психологическому просвещению и профилактики  | В течение года                   | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.,<br>Елисеева В.В.                          |
| 2   | Пройти курсы повышения квалификации по специальности  | В течение года                   | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.,<br>Елисеева В.В.                          |
| 3   | Посещать выступления и выставки методической литературы по психологии   | В течение года                   | Педагог-психолог<br>Оганезова Е.Н.,<br>Елисеева В.В.                          |