

**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Орловской области  
«Орловский базовый медицинский колледж»  
(БПОУ ОО «Орловский базовый медицинский колледж»)**

**Многофункциональный центр прикладных квалификаций**

**ВОПРОСЫ**

**для подготовки к квалификационному экзамену для  
инструкторов по гигиеническому воспитанию**

**Код цикла:**

**9.2**

***ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ***

1. Система и политика здравоохранения в РФ.
2. Нормативные документы по деятельности учреждения (подразделения, специалиста) по медицинской профилактике.
3. Основы медицинской этики и деонтологии.
4. Психология общения.
5. Должностные права и обязанности. инструктора по гигиеническому воспитанию. Учетно - отчетная документация.
6. Организационные формы работы инструктора по гигиеническому воспитанию.
7. Гигиеническое воспитание. Цели, задачи, принципы, направления гигиенического обучения и воспитания.
8. Информационная работа в области гигиенического воспитания населения.
9. Основные формы печатной пропаганды. Виды и их характеристика.
10. Гигиеническое обучение и воспитание в деятельности ЛПУ.
11. Организация и формы гигиенического обучения и воспитания школьников и учащейся молодежи в учебном заведении.

12. Работа в молодежных группах по профилактике заболеваний передающихся половым путем, ВИЧ-инфекции.
13. «Круглый стол» - одна из форм гигиенического обучения детей и подростков.
14. Профилактика. Виды профилактики.
15. Календарь Всемирных Дней здоровья - актуальные темы по профилактике НИЗ.
16. Профилактика социально – значимых заболеваний и разработка программ.
17. Валеология, ее аспекты. Факторы, влияющие на здоровье населения.
18. Формирование здорового образа жизни.
19. Питание. Здоровая пища и рациональное питание. Лечебное питание.
20. Физическая активность. Виды. Методы оценки и самоконтроля.
21. Закаливание. Оздоровительные и закаливающие процедуры. Виды. Назначение.
22. Вредные привычки. Заболеваемость и смертность от болезней, ассоциированных с вредными привычками.

## ***НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ***

1. Понятие клинической и биологической смерти. Критерии констатации факта клинической и биологической смерти.
2. Непрямой массаж сердца. Показания к проведению. Техника выполнения. Продолжительность. Критерии эффективности.
3. Искусственное дыхание. Показания к проведению. Техника выполнения. Продолжительность. Критерии эффективности.
4. Утопление. Симптомы. Оказание помощи.
5. Удушье. Симптомы. Оказание помощи.
6. Наружные кровотечения. Виды. Способы остановки. Время наложения жгута в разное время года.

7. Геморрагический шок. Причины. Симптомы. Неотложная помощь.
8. ЧМТ. Симптомы. Неотложная помощь.
9. Переломы конечностей, ребер. Симптомы. Иммобилизация и транспортировка.
10. Переломы позвоночника, костей таза. Симптомы. Иммобилизация и транспортировка.
11. Травматический шок. Причины. Симптомы. Неотложная помощь.
12. Синдром длительного сдавления. Причины. Признаки. Оказание помощи.
13. Ожоги. Виды и степени. Неотложная помощь.
14. Отморожения. Симптомы. Неотложная помощь.
15. Электротравма. Симптомы. Причины смерти при электротравме.
16. Отравление хлором и аммиаком. Симптомы. Оказание помощи.
17. Анафилактический шок. Причины. Симптомы. Неотложная помощь.
18. Гипергликемическое состояние и кома. Признаки. Неотложная помощь.
19. Гипогликемическое состояние и кома. Признаки. Неотложная помощь.
20. Гипертонический криз. Симптомы. Неотложная помощь.
21. Острый инфаркт миокарда. Симптомы. Неотложная помощь.
22. Стенокардия. Симптомы. Неотложная помощь.
23. Судорожный синдром. Симптомы. Неотложная помощь.
24. Приступ бронхиальной астмы. Симптомы. Неотложная помощь.
25. Обморок. Симптомы. Неотложная помощь.