

**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Орловской области  
«Орловский базовый медицинский колледж»  
(БПОУ ОО «Орловский базовый медицинский колледж»)**

**Многофункциональный центр прикладных квалификаций**

## **ВОПРОСЫ**

**для подготовки к квалификационному экзамену для инструкторов  
лечебной физкультуры**

**Код цикла:**

25.1

### ***ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ***

1. Этика и деонтология в работе инструктора ЛФК. Особенности психологии профессионального общения с пациентами различного возраста.
2. Сестринский процесс. Определение. Этапы сестринского процесса. Реализация этапов сестринского процесса в практической деятельности.
3. Валеология, санология, танатология, эвтаназия. Дайте определение.
4. ЛФК – метод неспецифической терапии. Место ЛФК в системе комплексного лечения. Понятие о реабилитации. Влияние средств ЛФК на организм.
5. Механизм лечебного действия и противопоказания к применению ЛФК. Привести примеры воздействия ЛФК при различных состояниях (заболеваниях).
6. Классификация физических упражнений. Формы проведения ЛФК на Вашем рабочем месте. Естественные факторы природы – как составляющая часть ЛФК.
7. Спортивные снаряды, используемые Вами при проведении ЛФК. Цели и задачи, преследуемые инструктором при использовании снарядов, субъективные и объективные. Критерии утомляемости пациента при занятиях ЛФК. Возможные осложнения со стороны здоровья (самочувствия) пациента при занятиях ЛФК.

8. Учетно-отчетная документация по ЛФК. Подход к продолжительности занятий ЛФК. Контроль за изменением пульса и дыхания до и после занятий. Допустимые показатели изменения частоты пульса и дыхания, считающиеся нормой.
9. Сочетание ЛФК в режиме для пациента (сон, прием пищи). Режим уборки и проветривания помещений для проведения ЛФК.
10. ЛФК при заболеваниях сердца. При каких заболеваниях сердца проводится ЛФК на Вашем рабочем месте. Дайте определение перечисленным заболеваниям. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Методика, дозированность, Этапность при проведении реабилитации больных инфарктом миокарда. Сроки назначения и длительность проведения ЛФК при инфаркте миокарда.
11. Заболевания органов дыхания, при которых показана и проводится ЛФК на Вашем рабочем месте. Дыхательные и дренажные упражнения. Сроки назначения и длительность проведения. Влияние физических упражнений на дыхательную систему больного.
12. ЛФК в комплексном лечении ожирения. Применяемые методики, сочетание ЛФК с другими видами лечения. Особенности ЛФК при работе с детьми, относящихся к данной группе больных.
13. ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Методика ЛФК при функциональном методе лечения, иммобилизации гипсовыми повязками, оперативном лечении. Сочетание ЛФК с другими вспомогательными методами лечения травм опорно-двигательного аппарата.
14. Сколиотическая болезнь. Дать определение. Классификации, принципы лечения, задачи ЛФК. Методики с учетом периода лечения.
15. ДЦП. Дайте определение. ЛФК у детей с ДЦП. Методики, цели ЛФК при данной патологии.
16. Остеохондроз. Определение. Жалобы больного при остеохондрозе различных отделов позвоночника – нарушения деятельности внутренних органов,

наступающие вследствие остеохондроза. ЛФК – как составляющая лечения остеохондроза.

17. ЛФК в раннем и позднем послеоперационном периодах восстановительного лечения (оперативное лечение органов брюшной полости). Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
18. Заболевания почек и мочевыводящих путей, при которых назначается ЛФК. Задачи, показания и противопоказания. Методики. Дозировка нагрузки.
19. Задачи ЛФК в различные периоды беременности. Показания и противопоказания к использованию ЛФК. Методики, используемые в различные периоды беременности.
20. Задачи ЛФК в послеродовом периоде. Показания и противопоказания к использованию. Методики, используемые в послеродовом периоде.
21. Гинекологические заболевания, при которых используется ЛФК. Сочетание ЛФК с другими методами лечения. Используемые приемы ЛФК. Ожидаемые результаты.
22. Гиподинамия. Дайте понятие. Отрицательное влияние гиподинамии на организм. Основные физические упражнения, рекомендуемые человеку для проведения утренней гимнастики.
23. Воздействие воды на организм человека. Особенности ЛФК в бассейне. Какая патология является показанием к назначению ЛФК в бассейне?
24. Понятие об активных, активно-пассивных и пассивных движениях. При каких заболеваниях проводится комплекс пассивных движений? Пассивные упражнения при врожденной мышечной кривошее, врожденном вывихе бедра, косолапости, плоскостопии.
25. ЛФК у детей с рахитом, гипотрофией. Дайте определение этих заболеваний. Сочетание ЛФК с массажем. Осуществление контроля за состоянием ребенка.
26. Массаж – средство лечебной физкультуры. Краткая характеристика. Общие правила массажа. Виды массажа. Основные приемы массажа, последовательность приемов.
27. Особенности работы инструктора ЛФК с лицами среднего и пенсионного возраста. Возможные заболевания данного контингента. Дозирование

- физических упражнений, их индивидуальность, разнообразие. Общий комплекс упражнений, подходящий группе лиц пожилого возраста.
28. Физические упражнения на расслабление и сопротивление. В каких случаях применяются.
29. Физические упражнения идеомоторные. В каких случаях применяются?
30. Гипертоническая болезнь. Определение. Осложнения гипертонической болезни. ЛФК при данной патологии. Контрольные цифры АД до и после ЛФК.
31. ЛФК при заболеваниях ЖКТ. Дайте определение перечисленных заболеваний ЖКТ, при которых в Вашей практике применяется ЛФК. Цели и задачи ЛФК при данной патологии.
32. Влияние ЛФК на ЦНС. Физические упражнения на координацию и равновесие в ЛФК.
33. Влияние ЛФК на мышечную систему. Физические упражнения на растягивание. Усталость мышц (боли в мышцах после физической нагрузки). Объясните. Рекомендации по дальнейшей нагрузке.
34. Статические упражнения в ЛФК. Особенности использования. Общие противопоказания для назначения ЛФК.
35. Опущение матки. Возможные причины. Клинические проявления. ЛФК при данной патологии.
36. Спаечная болезнь. Причины. Клинические симптомы (жалобы больного). ЛФК при данной патологии. Сроки назначения ЛФК. Ожидаемый результат.
37. ЛФК при заболеваниях периферических сосудов. Перечислите и дайте определение заболеваниям периферических сосудов, при которых на Вашем рабочем месте назначается ЛФК.
38. ВСД. Определение. Клинические симптомы. ЛФК при данной патологии.
39. Особенности ЛФК среди детского контингента. Игры. Какие игры можно применять в Вашей практике? Спортивные снаряды, тренажеры, используемые в ЛФК с детьми.
40. ЛФК и массаж у детей грудного возраста. Цели и задачи. Сочетание с закаливанием.

## ***НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ***

1. Клинические признаки клинической и биологической смерти. Критерии констатации факта.
2. Реанимация при остановке сердца и нарушениях функции дыхания. Критерии эффективности и продолжительность.
3. Анафилактический шок у взрослых и детей. Причины. Неотложная помощь.
4. Геморрагический шок. Причины. Симптомы. Оказание помощи.
5. Травматический шок. Причины. Симптомы. Оказание помощи.
6. Оказание помощи при наружных кровотечениях. Виды наружных кровотечений.
7. Тепловой и солнечный удары. Симптомы, неотложная помощь.
8. Гипертермический синдром. Лекарственная помощь. Физические методы охлаждения.
9. Синдром длительного сдавления. Признаки. Неотложная помощь.
10. Черепно-мозговая травма. Признаки. Неотложная помощь.
11. Растяжение связок, неотложная помощь.
12. Переломы ребер и конечностей. Симптомы. Неотложная помощь.
13. Переломы позвоночника и костей таза. Симптомы. Неотложная помощь.
14. Неотложная помощь при электротравмах. Необходимость госпитализации. Причины смерти.
15. Неотложная помощь при утоплении. Особенности оказания помощи.
16. Ожоги. Виды. Степени. Неотложная помощь.
17. Отморожения. Степени. Неотложная помощь.
18. Общее охлаждение. Симптомы. Неотложная помощь.
19. Отравление хлором. Неотложная помощь.
20. Отравление аммиаком. Неотложная помощь.
21. Обработка раны после укуса животными. Дальнейшая тактика.
22. Гипертонический криз. Клиника, неотложная помощь.
23. Острый инфаркт миокарда. Диагностика, неотложная помощь.
24. Кардиогенный шок. Причины. Симптомы. Оказание помощи.

25. Стенокардия. Диагностика. Купирование приступа.
26. Обморок. Причины. Неотложная помощь.
27. Приступ бронхиальной астмы. Неотложная помощь.
28. Симптомы «острого живота». Возможные причины. Тактика.
29. Наркотическое опьянение. Признаки. Неотложная помощь.
30. Алкогольное отравление. Неотложная помощь.
31. Гипергликемическое состояние и кома. Симптомы. Неотложная помощь.
32. Гипогликемическое состояние и кома. Симптомы. Неотложная помощь.
33. Судорожный синдром. Возможные причины. Неотложная помощь.

## ***ВОПРОСЫ***

### **по противоэпидемической тематике**

1. Дайте понятие ВИЧ инфекции и СПИДа. Возбудитель. Механизм и пути передачи. Факторы передачи. Группы риска (профессиональные и среди населения). Лабораторная диагностика ВИЧ-инфекции. Маркеры ВИЧ-инфекции. Понятие «серонегативного окна». Назовите характерные признаки (жалобы) в изменении состояния здоровья человека, являющиеся подозрительными в отношении ВИЧ-инфекции.
2. Какие гемоконтактные гепатиты Вы знаете? Механизмы и пути передачи. Факторы передачи. Группы риска (профессиональные и среди населения). Назовите манипуляции риска в ЛПУ, опасные для больного в отношении заражения гемоконтактными инфекциями. Против каких гемоконтактных инфекций есть вакцина? Кто в нашей стране подлежит вакцинации против гепатита «В» в обязательном и рекомендательном порядке? Какой гепатит называется «гепатитом наркоманов», «ласковым убийцей»? Какой гепатит склонен к наибольшей хронизации процесса? Что является исходом хронического гепатита? Маркеры гепатитов «В» и «С» при скрининговом обследовании в ИФА.
3. Туберкулез. Определение. Возбудитель. пути передачи. Группы риска (профессиональные и среди населения). Изменения в состоянии здоровья,

подозрительные на заболевание туберкулезом. Профилактика туберкулеза среди населения.

4. Грипп. Возбудитель. Пути передачи. Группы риска (профессиональные и среди населения). Показания к вакцинации. Какие вакцины Вы знаете?
5. Чесотка. Определение. Возбудитель. Пути передачи. Проявления на коже и жалобы больного. Что является «зеркалом чесотки»? Ваши действия при подозрении и на чесотку у больного. Принципы лечения.
6. Педикулез. Определение. Виды вшей. Отличие гнид от перхоти. Ваши действия после контакта с завшивленным при выполнении массажа. Сыпной тиф и болезнь Брилла. Общие и отличительные черты.
7. Микроспория. Возбудитель, источник, пути передачи, клиническая картина, диагностика.
8. Текущая и генеральная уборки зала ЛФК. Дезинфекция инвентаря. Чистка ковров.
9. Обеззараживание воздуха в зале ЛФК. Кратность. Продолжительность. Режим проветривания. Учет времени работы бактерицидных ламп. Уход за лампами.