

**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Орловской области  
«Орловский базовый медицинский колледж»  
(БПОУ ОО «Орловский базовый медицинский колледж»)**

**Многофункциональный центр прикладных квалификаций**

## **ВОПРОСЫ**

**для подготовки к квалификационному экзамену для медицинских сестер по массажу (повышение квалификации)**

**Код цикла:**

24.1

### ***ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ***

1. Философия сестринского дела. Сестринский процесс. Этапы сестринского процесса. Сестринский процесс в работе медицинской сестры по массажу. Понятие ятрогении.
2. Гигиенические основы проведения массажа. Требования к массажисту. Нормативные документы, учет и отчетность.
3. Показания и противопоказания к применению (назначению) массажа.
4. Виды массажа. Понятие гигиенического, спортивного и самомассажа. Виды лечебного массажа.
5. Спортивный массаж. Показания. Виды спортивного массажа.
6. Общий массаж. Показания. Самомассаж. Сочетание массажа и водолечения.
7. Периостальный массаж. Методика и техника. Основные показания.
8. Сегментарный массаж. Выявление рефлекторных изменений при сегментарном массаже.
9. Соединительно-тканый массаж. Понятие рефлекторных зон.
10. Основы точечного массажа. Способы нахождения точек.
11. Техника точечного массажа. Точки общего воздействия – цзу-сань-ли, хэ-гу, сань-инь-цзяо, да-чжуй, гао-хуан.

12. Понятие косметического массажа. Показания. Противопоказания. Техника косметического массажа. Особенности мышц лица.
13. Аппаратный массаж. Сочетание массажа и физиотерапевтических процедур.
14. Действие массажа на кожный покров. Строение кожи.
15. Действие массажа на мышечную систему.
16. Действие массажа на кровеносную систему.
17. Действие массажа на лимфатическую систему.
18. Действие массажа на нервную систему.
19. Основные приемы массажа – поглаживание, растирание, разминание, вибрация. Физиологическое влияние, техника основных приемов.
20. Движение, как прием массажа. Физиологическое влияние. Техника проведения.
21. Последствия острого нарушения мозгового кровообращения. Задачи массажа. Методика, последовательность воздействия.
22. Поражения периферической нервной системы. Неврит лицевого нерва. Задачи массажа. Последовательность воздействия.
23. Поражения периферической нервной системы. Невралгия седалищного нерва. Задачи массажа. Последовательность воздействия.
24. Массаж при заболеваниях периферических кровеносных сосудов. Варикозное расширение вен.
25. Массаж при заболеваниях сердца. Основные показания. Задачи массажа. Методики.
26. Массаж при гипертонической болезни. Стадии болезни. Методика воздействия.
27. Массаж при гипотонической болезни. Методика и техника воздействия.
28. Массаж при заболеваниях дыхательной системы. Показания. Противопоказания. Общие задачи массажа. Методика.
29. Массаж при бронхиальной астме. Методика ИМАЗ – интенсивный массаж ассиметричных зон.

30. Массаж при заболеваниях мочеполовой системы. Показания. Противопоказания. Методики.
31. Анатомо-физиологические особенности детского организма. Особенности проведения массажа у детей первого года жизни.
32. Нарушение осанки. Методика проведения массажа. Сочетание массажа, ЛФК, физиотерапевтического лечения.
33. Комбинированный сколиоз. Особенности массажа, сочетание массажа и физиотерапевтических процедур.
34. Сколиотическая болезнь. Причины заболевания. Массаж при С-образном сколиозе. Сочетание ЛФК, массажа и физиотерапевтического лечения.
35. Остеохондроз позвоночника. Особенности массажа при шейном остеохондрозе. Лечение положением.
36. Остеохондропатии (болезнь Шейерман-Мау, болезнь О.Шлаттера, болезнь Пертеса). Особенности массажа.
37. Кривошея. Спастическая и привычная. Задачи массажа. Методика. Лечение положением. Воротник Шанца.
38. Плоско-вальгусная установка стоп, плоскостопие. Задачи массажа. Методика. Значение правильной обуви.
39. Варусная деформация стоп. Косолапость. Методика массажа Сочетание массажа, ЛФК, физиотерапевтического лечения.
40. Дисплазия тазобедренных суставов. Задачи массажа. Методика Сочетание массажа и физиотерапевтических процедур. Лечение положением.
41. Массаж при заболеваниях суставов (остеоартрозы, ревматоидный артрит, коксартроз).
42. Детский церебральный паралич. Задачи массажа и лечебной физкультуры. Особенности проведения массажа. Лечение положением – ортопедические укладки.

## ***НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ***

1. Клинические признаки агонии, клинической и биологической смерти.

2. Реанимация при остановке сердца и нарушениях функции дыхания. Критерии эффективности и продолжительность СЛР.
3. Черепно-мозговая травма. Признаки, неотложная помощь.
4. Признаки перелома позвоночника, ребер, особенности транспортировки и иммобилизации.
5. Признаки переломов конечностей. Особенности иммобилизации.
6. Синдром сдавления. Неотложная помощь.
7. Виды наружных кровотечений. Оказание помощи при наружных кровотечениях.
8. Анафилактический шок. Причины. Время возникновения после получения аллергена. Неотложная помощь.
9. Неотложная помощь при электротравмах.
10. Неотложная помощь при утоплении.
11. Ожоги. Виды. Степени. Неотложная помощь.
12. Тепловой и солнечный удары. Симптомы, неотложная помощь.
13. Общее охлаждение. Неотложная помощь.
14. Отморожения. Степени. Неотложная помощь.
15. Обработка раны после укуса животными. Дальнейшая тактика. Профилактика какого заболевания проводится.
16. Гипертонический криз. Клиника. Цифры АД, свидетельствующие о кризе. Неотложная помощь.
17. Острый инфаркт миокарда. Диагностика, неотложная помощь.
18. Стенокардия. Диагностика. Купирование приступа.
19. Гипертермический синдром. Контрольные цифры температуры тела для оказания медикаментозной помощи детям. Физические методы охлаждения.
20. Обморок. Причины. Неотложная помощь.
21. Приступ бронхиальной астмы. Клиника. Неотложная помощь.
22. Гипергликемическая кома, причины, симптомы, неотложная помощь.
23. Гипогликемическая кома, причины, симптомы, неотложная помощь.
24. Симптомы «острого живота». Возможные причины. Тактика.

25. Признаки желудочного кровотечения. Тактика медработника на догоспитальном этапе.
26. Судорожный синдром. Возможные причины. Действия медработника.
27. Эпилептический припадок. Клиника. Действия медработника.
28. Наркотическое опьянение. Признаки. Неотложная помощь.
29. Алкогольное отравление. Симптомы. Оказание помощи.

## **ВОПРОСЫ**

### **по противоэпидемической**

1. Дайте понятие ВИЧ инфекции и СПИДа. Возбудитель. Механизмы и пути передачи. Факторы передачи. Группы риска (профессиональные и среди населения). Лабораторная диагностика ВИЧ-инфекции. Маркеры ВИЧ-инфекции. Понятие «серонегативного окна». Назовите характерные признаки (жалобы) в изменении состояния здоровья человека, являющиеся подозрительными в отношении ВИЧ-инфекции.
2. Какие гемоконтактные гепатиты Вы знаете? Механизмы и пути передачи. Факторы передачи. Группы риска (профессиональные и среди населения). Назовите манипуляции риска в ЛПУ, опасные для больного в отношении заражения гемоконтактными инфекциями. Против каких гемоконтактных гепатитов есть вакцина? Кто в нашей стране подлежит вакцинации против гепатита «В» в обязательном и рекомендательном порядке? От какого гепатита дополнительно защищает вакцина против гепатита «В»? Какой гепатит называется «гепатитом наркоманов», «ласковым убийцей»? Какой гепатит склонен к наибольшей хронизации процесса? Что является исходом острого и хронического гепатита? Маркеры гепатитов «В» и «С» при скрининговом обследовании в ИФА.
3. Туберкулез. Определение. Возбудитель. Пути передачи. Группы риска (профессиональные и среди населения). Изменения в состоянии здоровья, подозрительные на заболевание туберкулезом. Профилактика туберкулеза среди населения.

4. Грипп. Возбудитель. Пути передачи. Группы риска (профессиональные и среди населения). Особенности клинических проявлений. Осложнения. Профилактика. Противопоказания к вакцинации. Какие вакцины Вы знаете?
5. Чесотка. Определение. Возбудитель. Пути передачи. Проявления на коже. Жалобы больного. Что является «зеркалом чесотки»? Ваши действия при подозрении и на чесотку у больного. Принципы лечения.
6. Педикулез. Определение. Виды вшей. Эпидемиологическое значение вшей. Отличие гнид от перхоти. Сыпной тиф и болезнь Брилла. Общие и отличительные черты. Ваши действия при обнаружении педикулеза у больного.
7. Микроспория. Определение. Возбудитель. Источники возбудителя. Пути передачи. Сезонность. Микроспория гладкой кожи и волосистой части головы. Ваши действия при обнаружении микроспории у больного.