

**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Орловской области  
«Орловский базовый медицинский колледж»  
(БПОУ ОО «Орловский базовый медицинский колледж»)**

**Многофункциональный центр прикладных квалификаций**

## **ВОПРОСЫ**

**для подготовки к квалификационному экзамену для  
медицинских сестер по массажу (288 час.)**

**Код цикла:**

24.1

### ***ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ I***

1. Философия сестринского дела. Определение. Сестринский процесс (СП). Определение. Этапы СП. Сестринский процесс в работе медицинской сестры по массажу. Этика и деонтология. Дать понятие. Этические и деонтологические вопросы в профессиональной деятельности медицинской сестры по массажу. Особенности общения с пожилыми больными, детьми и их родителями.
2. Нормативные документы, регламентирующие работу медицинской сестры по массажу. Учет и отчетность. Требования к оснащению кабинета.
3. Основные положения квалификационной характеристики по специальности «Медицинский массаж». Санитарно-гигиенические и противоэпидемические аспекты работы медицинской сестры по массажу.
4. Общие сведения о строении костной системы человека. Особенности формирования костной системы у детей. Влияние массажа на опорно-двигательный аппарат.
5. Общие сведения о строении мышечной системы человека. Особенности формирования мышечной системы у детей. Действие массажа на мышцы.
6. Общие сведения о строении сосудистой системы человека. Особенности кровоснабжения отдельных анатомических областей. Расположение сети

лимфатических путей. Значение направления движения лимфы при проведении массажа. Действие массажа на кровеносную и лимфатическую системы.

7. Общие сведения о строении центральной и периферической нервной системы. Понятие о законах иннервации внутренних органов. При каких наиболее часто встречаемых заболеваниях периферической нервной системы назначают массаж. Действие массажа на нервную систему.
8. Кожа. Ее строение. Основные функции. Особенности функции кожи у детей. Роль кожи в физиологическом действии массажа.
9. Анатомо-физиологические особенности детского возраста. Особенности проведения массажа у детей первого года жизни.
10. Правила построения процедуры и курса массажа. Массажные средства. Абсолютные и относительные противопоказания к массажу.
11. Виды массажа. Понятие гигиенического, спортивного и самомассажа. Виды лечебного массажа. Влияние массажа на общее состояние и самочувствие. Общие и местные реакции. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами, ЛФК, водными процедурами.
12. Общий массаж. Показания. Самомассаж. Сочетание массажа и водолечения.
13. Спортивный массаж. Показания. Виды массажа. Самостоятельный массаж при заболеваниях и травмах.
14. Понятие о сегментарном массаже. Особенности техники сегментарного массажа. Выявление рефлекторных изменений при сегментарном массаже.
15. Соединительно-тканый массаж. Понятие рефлекторных зон. Показания к применению. Техника массажа.
16. Периостальный массаж. Методика и техника. Основные показания.
17. Понятие о косметическом массаже. Показания и противопоказания к применению. Особенности мышц лица. Техника косметического массажа.
18. Основы точечного массажа. Способы нахождения точек. Техника точечного массажа. Точки общего воздействия -ЦЗУ-САН-ЛИ, ХЭ-ГУ, ГАО-ХУАН, САНЬ-ИНЬ-ЦЗЯО, ДА-ЧЖУЙ)

19. Аппаратный массаж. Средства аппаратного массажа. Сочетание массажа и физиотерапевтических процедур.
20. Основные приемы массажа. Техника выполнения основных приемов. Физиологическое влияние.
21. Движение, как прием массажа. Техника выполнения приема. Физиологическое влияние.
22. Приемы разминания и вибрации. Техника выполнения. Физиологическое влияние.
23. Правила проведения массажа верхних конечностей. Методика проведения. Правила проведения массажа нижних конечностей. Особенности массажа области ягодичных мышц. Методика проведения.
24. Правила проведения массажа спины. Методика проведения. Массаж передней брюшной стенки и органов брюшной полости. Методика проведения.
25. Правила проведения массажа волосистой части головы, шеи, методика проведения.

## ***ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ II***

1. Массаж в комплексном лечении заболеваний органов дыхания. Показания к назначению. Противопоказания. Задачи массажа. Виды и методика массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.
2. Массаж при бронхиальной астме. Методика ИМАЗ.
3. Массаж при гипертонической болезни. Стадии болезни. Методика воздействия.
4. Массаж при гипотонии. Методика и техника воздействия.
5. Массаж при инфаркте миокарда (стационарный и поликлинический этапы лечения).
6. Основные клинические проявления заболеваний периферической нервной системы. Невропатия лицевого нерва. Задачи массажа. Виды и методики

- массажа, последовательность воздействия. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами.
7. Основные клинические проявления заболеваний периферической нервной системы. Невралгия седалищного нерва. Задачи массажа. Виды и методики массажа, последовательность воздействия. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами.
  8. Последствия острого нарушения мозгового кровообращения (ОНМК). Задачи массажа. Виды и методики массажа, последовательность воздействия.
  9. Понятие о детском церебральном параличе (ДЦП). Значение и задачи массажа и лечебной физкультуры. Особенности проведения массажа. Лечение положением.
  10. Задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных с заболеваниями ЖКТ. Виды и методики массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами. Значение режима питания для проведения процедуры массажа.
  11. Цели и задачи массажа в пред- и послеоперационный период при операциях на органах грудной и брюшной полости. Показания и возможные противопоказания к проведению массажа.
  12. Цели и задачи массажа при воспалительных и функциональных заболеваниях женской половой сферы, при аномалиях положения гениталий. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа. Сочетание массажа с лечебной физкультурой и физиотерапевтическими процедурами.
  13. Цели и задачи массажа при воспалительных и функциональных заболеваниях мужской половой сферы. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа. Сочетание массажа с лечебной физкультурой и физиотерапевтическими процедурами. Понятие об урологическом массаже.
  14. Нарушение осанки. Понятие. Методика проведения массажа. Сочетание массажа, лечебной физкультуры и физиотерапевтических процедур.

15. Комбинированный сколиоз. Особенности массажа, сочетание массажа и физиотерапевтических процедур.
16. Сколиотическая болезнь. Причины заболевания. Массаж при S-образном сколиозе. Сочетание массажа, лечебной физкультуры и физиотерапевтических процедур.
17. Остеохондроз позвоночника. Особенности массажа при шейном остеохондрозе. Лечение положением.
18. Остеохондроз позвоночника. Классический и сегментарный массаж при остеохондрозе грудного и поясничного отделов позвоночника.
19. Остеохондропатии. Перечислить. Дать понятие. Особенности массажа.
20. Виды кривошеи. Основные клинические проявления мышечной кривошеи. Задачи массажа. Лечение положением. Воротник Шанца.
21. Плоско-вальгусная установка стоп. Плоскостопие. Задачи массажа. Методика массажа и лечебной физкультуры. Значение правильной обуви.
22. Варусная деформация стоп. Косолапость. Методика массажа. Сочетание массажа, лечебной физкультуры и физиотерапевтических процедур.
23. Дисплазия тазобедренных суставов. Задачи массажа. Методика. Сочетание массажа и физиотерапевтических процедур.
24. Основные клинические проявления врожденного вывиха бедра. Принципы лечения и реабилитации детей. Роль массажа в процессе лечения.
25. Массаж при переломах костей верхних конечностей, леченых консервативно и оперативно с применением МОС. Периоды лечения переломов. Дополнительные методы реабилитационной терапии.
26. Массаж при переломах костей нижних конечностей, леченых консервативно и оперативно с применением МОС. Периоды лечения переломов. Дополнительные методы реабилитационной терапии.
27. Массаж при переломах позвоночника, шейного, грудного отдела без повреждения спинного мозга (стационарный и поликлинический периоды).
28. Задачи и особенности проведения массажа при заболеваниях суставов. Показания и противопоказания к применению массажа. Сочетание массажа с лечебной физкультурой и физиотерапевтическими процедурами.

29. Показания и противопоказания к применению массажа при заболеваниях кожи. Особенности проведения массажа при неинфекционных заболеваниях кожи.
30. Значение и задачи массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении детей с гипотрофией, рахитом (в разные периоды заболевания), недоношенных.
31. Массаж и лечебная гимнастика здорового ребенка в период новорожденности и в грудном возрасте.

## ***НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ***

1. Терминальные состояния. Клинические признаки клинической смерти. Ранние и бесспорные признаки биологической смерти.
2. Реанимация при остановке сердца и нарушениях функции дыхания. Правила проведения. Критерии эффективности и продолжительность СЛР.
3. Черепно-мозговая травма. Признаки. Неотложная помощь.
4. Признаки перелома позвоночника, ребер, особенности транспортировки и иммобилизации.
5. Признаки переломов конечностей. Особенности иммобилизации.
6. Синдром сдавления. Неотложная помощь.
7. Виды наружных кровотечений. Оказание помощи при наружных кровотечениях.
8. Носовое кровотечение. Неотложная помощь.
9. Неотложная помощь при электротравмах. Необходимость госпитализации. Причины смерти.
10. Ожоги. Виды. Степени. Неотложная помощь.
11. Тепловой и солнечный удары. Симптомы. Неотложная помощь.
12. Общее охлаждение. Неотложная помощь.
13. Отморожения. Степени. Неотложная помощь.
14. Анафилактический шок. Причины. Время возникновения после получения аллергена. Неотложная помощь при различных способах введения аллергена.

15. Гипертонический криз. Клиника. Неотложная помощь.
16. Стенокардия. Симптомы. Купирование приступа.
17. Острый инфаркт миокарда. Признаки. Действия на догоспитальном этапе.
18. Обморок. Причины. Неотложная помощь.
19. Приступ бронхиальной астмы. Клиника. Неотложная помощь.
20. Гипергликемическое состояние и кома. Причины. Симптомы. Неотложная помощь.
21. Гипогликемическое состояние и кома. Причины. Симптомы. Неотложная помощь.
22. Симптомы «острого живота». Возможные причины. Тактика медицинского работника на догоспитальном этапе.
23. Признаки желудочного кровотечения. Тактика медицинского работника на догоспитальном этапе.
24. Почечная колика. Причины. Симптомы. Неотложная помощь.
25. Гипертермический синдром. Контрольные цифры температуры тела для оказания медикаментозной помощи детям. Физические методы охлаждения.
26. Эпилептический припадок. Клиника. Действия медицинского работника.