

9.2 Тестовые задания для инструкторов по гигиеническому воспитанию-2014г.

#По определению Всемирной Организации Здравоохранения здоровье человека характеризуется состоянием:

- физического благополучия
- физического и душевного благополучия
- физического, душевного и социального благополучия
- физического, душевного и социального благополучия при полной адаптации к условиям внешней среды
- физического, душевного и социального благополучия при полной адаптации к условиям внешней среды и способностью к воспроизводству

#Укажите определение здоровья, рекомендованное Всемирной Организацией Здравоохранения:

- <здоровье> - это состояние максимальной адаптированности организма к окружающей социальной и природной среде
- <здоровье> - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия
- <здоровье> - это состояние полной реализации социальных и биологических потребностей индивида

#Среди факторов, формирующих здоровье человека, имеет значение:

- образ жизни
- уровень медицинской помощи
- состояние окружающей среды
- вредные привычки
- наследственные факторы
- возраст

#Укажите, какие факторы оказывают влияние на здоровье населения, кроме:

- генетических
- экологических
- отношения к религии
- образа жизни населения
- уровня и качества медицинской помощи

#В характеристику здоровья населения включаются:

- демографические показатели
- заболеваемость
- инвалидность

#К демографическим показателям не относятся:

- естественный прирост
- смертность
- возрастно-половой состав населения
- физическое развитие отдельных групп населения
- рождаемость

#Из количественных критериев уровня здоровья населения главным показателем здоровья нации является:

- уровень детской смертности
- средняя продолжительность жизни
- ожидаемая продолжительность здоровой жизни
- трудовой потенциал населения

#Общественное здоровье характеризуют все перечисленные показатели, кроме:

- трудовой активности населения
- заболеваемости
- инвалидности
- демографических показателей

- физического развития населения

#Статистическими измерителями общественного здоровья населения являются:

- демографические показатели
- заболеваемость
- инвалидность
- физическое развитие
- комплексные оценки
- заболеваемость, инвалидность, физическое развитие
- все перечисленное

#Основными источниками информации о здоровье служат:

- официальная информация о смертности населения
- данные страховых компаний
- данные мониторинга окружающей среды и здоровья
- регистры заболеваний, несчастных случаев и травм
- эпидемиологическая информация

#Комплексную оценку здоровья трудоспособного населения определяют показатели:

- общей заболеваемости
- профессиональной заболеваемости
- заболеваемости с временной нетрудоспособностью
- распределение по группам здоровья
- первичный выход на инвалидность

#Объективными методами изучения здоровья населения являются, кроме:

- анализа смертности населения
- заболеваемости населения
- опросов населения о здоровье
- отсутствия на работе по болезни
- инвалидности

#Заболеваемость населения - это:

- Распространенность заболеваний среди населения
- Заболеваемость населения неизлечимыми заболеваниями
- Распределение больных по диагнозам

#К естественному движению населения относятся показатели:

- Рождаемости
- Смертности
- Заболеваемости

#Санитарная статистика делится на:

- Статистику здоровья населения
- Демографию
- Статистику здравоохранения

#1 место в структуре причин смертности занимают:

- Болезни системы кровообращения
- Злокачественные новообразования
- Травмы
- Болезни органов дыхания

#Болезненность - совокупность заболеваний:

- Впервые в данном году выявленных
- Всех зарегистрированных в этом году
- Число заболеваний выявленных при медосмотре

#Приоритетом в сохранении здоровья личности и семьи по ПМСП является:

- Рациональное питание, водоснабжение, улучшение экологии

- Лекарственное обеспечение населения
- Лечение болезней

#Приоритетом в борьбе с инфекциями по ПМСП являются:

- Управление инфекциями специфической иммунизацией
- Лечение инфекционных болезней
- Диспансеризация

#Приоритетом в акушерстве и педиатрии по ПМСП является:

- Профилактическая работа по охране материнства и детства, планированию семьи
- Расширение лечебной работы акушерских и детских стационаров
- Лечебно-диагностическая работа учреждений родовспоможения

#Концепция факторов риска предполагает, что здоровье зависит от:

- Образа и условий жизни
- Общественных и индивидуально-поведенческих особенностей
- Состояния окружающей среды
- Системы здравоохранения

#В основе программы ВОЗ "здоровье для всех в XXI веке" лежит:

- Стратегия укрепления здоровья
- Первичная профилактика болезней
- Вторичная профилактика, диспансеризация

#Принцип систематичности - принцип гигиенического воспитания:

- Предусматривающий постоянный, регулярный характер его осуществления
- Выражающий его направленность на повышение активности личности

#Принцип стимулирования сознательности и активности - принцип гигиенического воспитания:

- Предусматривающий постоянный, регулярный характер его осуществления
- Выражающий его направленность на повышение активности личности, группы лиц

#Принцип актуальности - принцип гигиенического воспитания:

- Ориентирующий на наиболее важную и своевременную гигиеническую информацию
- Предусматривающий выделение основных этапов и его логической преемственности

#Принцип последовательности - принцип гигиенического воспитания:

- Ориентирующий на наиболее важную и своевременную гигиеническую информацию
- Предусматривающий выделение основных этапов и его логической преемственности

#Два основных элемента системы укрепления здоровья:

- Гигиеническое обучение, воспитание
- Профилактика заболеваний
- Создание окружающей среды обеспечивающей поддержание здоровья

#Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан определяют:

- Права и обязанности медработников
- Права и обязанности пациентов
- Юридическую ответственность медработников

#Медицинская валеология ?это:

- Теория и практика формирования, сохранения и укрепления здоровья человека
- Закономерности влияния факторов среды на здоровье человека

-Наука об общественном здоровье и здравоохранении

#Объект валеологии это:

- Внешняя среда
- Здоровый человек
- Больной человек

#Соматонозогнозия - это:

- Личностная реакция на болезнь
- Уход в болезнь
- Ипохондрия

#Эмпатия-это :

- Постижение эмоционального состояния в чувствовании, в переживаниях другого человека
- Умение манипулировать людьми в своих целях
- Способность внушать окружающим свои мысли

#Из всех человеческих умений самое трудное - это:

- Умение слушать
- Умение говорить
- Умение понимать

#К невербальной коммуникации относится:

- Тональность речи
- Смысловое значение слова
- Количество слов

#Успех и неудачи конкретного человека определяются:

- В самосознании человека
- В объективных терминах
- В болезненных ощущениях

#Виды деятельности центра медицинской профилактики:

- Исследовательская
- Методическая
- Организационная
- Издательская
- Лечебно-диагностическая

#Ответственность за организацию гигиенического обучения и воспитания населения в лечебно-профилактическом учреждении возлагается на:

- Главного врача лечебного учреждения
- Главную сестру учреждения
- Инструктора по санитарному просвещению

#Перспективный план работы по гигиеническому обучению и воспитанию рассчитан:

- Год, внесение основных мероприятий
- Месяц, внесение текущих мероприятий
- Квартал, детализацию текущих мероприятий

#План по гигиеническому обучению и воспитанию населения лечебно-профилактического учреждения содержит разделы:

- Организационно-методическая работа
- Массовая работа
- Делопроизводство

#Отчет о работе по гигиеническому воспитанию отделения или подразделения лечебно-профилактического учреждения:

- составляется
- Ежемесячно
- Ежеквартально

-Еженедельно

#Какие показатели могут использоваться для оценки эффективности санитарно-просветительной работы:

- Показатели заболеваемости
- Демографические показатели
- Показатели обращаемости
- Показатели соотношения

#На проведение санитарно-просветительной работы в месяц медицинскому работнику на 1 ставку отводится:

- 4 часа
- 3% рабочего времени
- 6 часов

#Инструктор по санитарному просвещению является:

- Секретарем лекционной группы
- Председателем лекционной группы
- Членом лекционной группы

#Лекционная группа создается из числа:

- Наиболее активных врачей лекторов -пропагандистов
- Административных работников
- Из числа специалистов учреждения

#Основные формы метода устной пропаганды

- Лекция
- Беседа
- Памятка
- Брошюра

#Основные формы метода печатной пропаганды:

- Брошюра
- Памятка
- Санитарный бюллетень
- Лекция

#Санитарный бюллетень ?это:

- Крупная многоплановая форма стенной печати
- Однотемное, неперидическое издание
- Однотемное, периодическое издание

#Формат санитарного бюллетеня:

- 60x90
- 75x90
- 130x120

#Укажите активные формы пропаганды:

- Беседа
- Брошюра
- Санитарный бюллетень
- Дискуссия

#Укажите пассивные формы пропаганды:

- Викторина
- Санитарная газета
- Вечер вопросов и ответов
- Брошюра

#Девиз Всемирного дня здоровья провозглашается:

- МЗ РФ
- ВОЗ
- Общественными организациями

#Выделите формы печатной пропаганды:

- Памятка
- Санитарный бюллетень
- Выставка

#Всемирный день здоровья отмечается:

- 7 апреля
- 31 мая
- дата не фиксирована

#К средствам массовой информации относятся:

- Телевидение
- Радио
- Книги

#Какой вид массовой информации имеет наиболее широкую аудиторию:

- Телевидение
- Радио
- Печать

#Использование какой формы гигиенического обучения гарантирует наиболее высокий процент усвоения информации подростками:

- Выступление в роли обучающего
- Лекция
- Аудиовизуальные формы

#Укажите занимательные формы гигиенического обучения и воспитания детей и подростков:

- Эстафета
- Карнавал
- Дискуссия

#Оптимальная продолжительность беседы в "школе для выздоравливающих" в отделении стационара:

- 20-25 минут
- 40 -45 минут
- 10-15 минут

#Укажите формы курсового гигиенического обучения населения:

- "Школа здоровья"
- Лекторий
- Конференция

#Оптимально соотношение площади изобразительной и текстовой части санитарного бюллетеня:

- 1/3
- 1/5
- 1/1

#Информационно-агитационное выступление это форма:

- Активная
- Пассивная
- Комплексная

#Укажите 3 основные части лекции:

- Вступление
- Основная часть
- Заключение
- Проработка литературы

#Укажите монологические формы устной пропаганды:

- Лекция
- Информационно-агитационное сообщение
- Групповая беседа

#Подзаголовочные данные стенной газеты:

- Номер издания
- Дата выпуска
- ФИО ответственного за выпуск

#Программа "школы" здоровья разрабатывается:

- Врачом-специалистом
- Инструктором по санитарному просвещению
- Специалистом организационно-методического кабинета

#Международный день без табачного дыма отмечается по инициативе:

- Американского противоракового общества
- Общества Красного Креста и Красного Полумесяца
- ВОЗ

#Виды санитарно просветительных плакатов:

- Агитационные
- Пропагандистские
- Постер

#Факторы риска для здоровья:

- Гиподинамия
- Калорийная пища
- Активный образ жизни

#Кратность выпуска санитарно-просветительных бюллетеней:

- Не нормируется
- Ежемесячно
- Еженедельно

#Укажите виды массовой санитарно-просветительной работы:

- Лекционная пропаганда
- Пропаганда в средствах массовой информации
- Разработка методических материалов

#Укажите 3 основные особенности восприятия информации взрослой аудиторией:

- Устойчивость внимания
- Уважительное отношение к статусу лектора
- Стремление сравнивать информацию
- Недостаточная продолжительность памяти
- Небольшой словарный запас

#Особенности восприятия информации детьми дошкольного возраста:

- Небольшой словарный запас
- Отсутствие абстрактно-логического аспекта восприятия
- Устойчивость внимания

#Укажите особенности восприятия информации аудитории младших школьников:

- Недостаточная продолжительность внимания
- Образность восприятия
- Привязанность к сказочным образам
- Желание подвергнуть сомнению услышанное

#Укажите 4 фактора, определяющих уровень общественного здоровья:

- Образ жизни
- Окружающая среда
- Социальные факторы
- Генетический риск
- Климат

#Форма пропаганды, позволяющая получить наибольший процент усвоения материала подростком:

- Лекция
- Кинофильм
- Ролевая игра
- Выступление в роли обучающего

#Назовите объекты профилактического воздействия:

- Популяция
- Индивидуум
- Очаг

#Принципы закаливания:

- Систематичность
- Постепенность
- Индивидуальный подход
- Радостное настроение
- Эпидемиологическое благополучие

#Принципы гигиенического воспитания:

- Систематичность
- Преемственность
- Дифференцированность
- Этапность
- Целенаправленность

#Социальная гигиена - это наука:

- о саналогии
- об общественном здоровье и здравоохранении
- о демографических показателях

#Статистика населения - это:

- основные количественные данные о населении на момент времени
- основные качественные показатели, характеризующие здоровье населения

#Демография - это наука о:

- профилактике заболеваний
- здоровье населения
- показателях здравоохранения
- народонаселении, его общественном развитии

#Под медицинской (санитарной) статистикой понимают:

- отрасль статистики, изучающая вопросы заболеваемости населения
- совокупность статистических методов для изучения заболеваемости населения
- отрасль статистики, изучающая вопросы, связанные с медициной, гигиеной, санитарией и здравоохранением
- анализ деятельности лечебно-профилактических учреждений

#Показатели "общественного" здоровья:

- демографические показатели
- заболеваемость
- рождаемость

#Доля значения образа жизни в формировании здоровья населения:

- 49-53%
- 10%
- 20%

#Здоровье - состояние:

- динамическое
- статическое

#Здоровье - благополучие:

- духовное
- социальное
- физическое
- творческое

#Два основных элемента системы укрепления здоровья:

- гигиеническое обучение, воспитание
- профилактика заболеваний
- создание окружающей среды обеспечивающей поддержание здоровья

#Концепция факторов риска предполагает предметом профилактики заболеваний:

- минимизацию отрицательных факторов риска
- стимулирование положительных факторов, повышающих резервы здоровья
- диспансеризация заболевших

#Метод индивидуального воздействия:

- личная беседа
- индивидуальный инструктаж
- телефонная служба
- лекция

#Метод воздействия на группу лиц:

- лекция
- круглый стол
- дискуссия
- викторина
- личная корреспонденция

#Метод массовой коммуникации:

- телевидение
- музей
- радио
- выставка
- викторина

#Философия сестринского дела - система взглядов на взаимоотношения между:

- сестрой и пациентом
- обществом и окружающей средой
- сестрой, пациентом, обществом окружающей средой

#Основными принципами философии сестринского дела являются:

- уважение к жизни
- уважение к достоинствам
- уважение к правам человека
- все вышеперечисленное

#Цель сестринского процесса:

- диагностика и лечение заболеваний
- обеспечение максимально возможного качества жизни
- решение вопроса об очередности мероприятий ухода
- активное сотрудничество с пациентом

#Преморбидные особенности личности - это особенности:

- появившиеся у больного в результате болезни
- свойственные больному до развития болезни

#Болезненные психические состояния или болезни, вызванные неблагоприятными воздействиями медработника на психику больного называются:

- ятрогения

- психопатия
- соматогения

#Систематизированный подход к организации и практической реализации медсестрой профессиональных обязанностей называется:

- сестринский диагноз
- сестринский процесс
- уход за больными

#Больной наркоманией - это:

- лицо, уличенное в потреблении наркотических средств или психотропных веществ
- лицо, которому, по результатам медицинского освидетельствования, поставлен диагноз ?наркомания?
- лицо, у которого при объективном обследовании врач обнаружил симптомы наркотического опьянения

#Согласно рекомендациям ВОЗ, наркоманом считается человек, соответствующий хотя бы одной из следующих характеристик:

- с состоянием периодической или постоянной интоксикации, представляющей опасность для больного и окружения
- постоянно повышающий дозу наркотика из-за нарастающей толерантности
- с выраженной психической и физической зависимостью,
- готовый добиваться приобретения наркотика любыми средствами

#Наркомания - это:

- вредная привычка
- заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества
- заболевание, обусловленное хроническим злоупотреблением психостимулирующими средствами

#Абстинентный синдром - это:

- синдром <отдачи>
- физическая зависимость от наркотиков
- психическое заболевание

#Медицинский компонент наркомании означает:

- воздействие на центральную нервную систему (седативное, галлюциногенное, стимулирующее, эйфорирующее)
- использование наркотиков в немедицинских целях
- рост заболеваемости

#К признакам наркомании относятся:

- неудержимая болтливость
- изменение обычного поведения
- гипертония
- ознобы
- психическая и физическая зависимость

#К токсикоманиям относятся:

- все случаи немедицинского употребления психоактивных препаратов
- болезненное состояние, вызванное злоупотреблением любых психоактивных средств
- болезненное состояние, вызванное злоупотреблением психоактивных препаратов, не включенных в Список наркотических и психотропных средств

#Болезнь, вызванная злоупотреблением препаратов, не относящихся к наркотикам называется:

- токсикоманией
- вредной привычкой

-наркотической зависимостью

#Цефализм - это:

- наркомания
- токсикомания

#Токсикоманию вызывают злоупотребления :

- снотворными
- транквилизаторами
- стимуляторами ЦНС
- антигистаминными препаратами
- летучими ароматическими веществами
- кордиамином

#Характерный возраст для токсикомании:

- подростковый
- совершеннолетний (зрелый)
- пожилой

#Наиболее вероятный исход подростковой наркомании:

- выздоровление
- ремиссия
- деменция
- переход на употребление других психоактивных веществ

#Согласно классификации бытового пьянства, к абстинентам относятся:

- больные алкоголизмом в состоянии острого абстинентного синдрома
- больные алкоголизмом в стадии ремиссии
- лица, не употребляющие алкоголь

#В неизменном виде алкоголь выводится из организма:

- печенью
- легкими
- почками
- молочными железами

#Биотрансформация алкоголя происходит:

- в печени
- в почках
- в центральной нервной системе

#Алкогольное поражение печени включает в себя:

- гепатомегалию
- холелитиаз
- гепатит
- цирроз печени

#Абстинентный синдром при алкогольной зависимости включает в себя:

- сухость кожи
- потливость
- тремор
- повышение аппетита
- жажду
- сердцебиение

#К терминальным состояниям относятся:

- предагональное состояние
- кома
- шок
- агония
- клиническая смерть

-биологическая смерть

#Тремя главными признаками клинической смерти являются:

- отсутствие пульса на лучевой артерии
- отсутствие пульса на сонной артерии
- отсутствие сознания
- отсутствие дыхания
- расширение зрачков
- цианоз

#Максимальная продолжительность клинической смерти в обычных условиях составляет:

- 10-15 минут
- 5-6 минут
- 2-3 минуты
- 1-2 минуты

#К ранним симптомам биологической смерти относятся:

- помутнение роговицы
- трупное окоченение
- трупные пятна
- расширение зрачков
- деформация зрачков

#Проведение НМС у взрослых:

- ладони следует расположить на нижней трети грудины
- ладони следует расположить на границе средней и нижней трети грудины
- всей ладонной поверхностью кисти, руки согнуты в локтях
- проксимальной частью ладони в области запястья, руки прямые
- положение больного должно быть удобным для него
- больной должен лежать на твердой ровной поверхности
- соотношение "вентиляция:массаж"2:30
- соотношение "вентиляция:массаж"2:12-15

#Признаками эффективности проводимой реанимации являются:

- пульсация на сонной артерии во время массажа сердца
- движения грудной клетки во время ИВЛ
- уменьшение цианоза
- сужение зрачков
- расширение зрачков

#Эффективная реанимация продолжается:

- 5 минут
- 15 минут
- 30 минут
- до 1 часа
- до восстановления жизнедеятельности

#Неэффективная реанимация продолжается:

- 5 минут
- 15 минут
- 30 минут
- до 1 часа
- до восстановления жизнедеятельности

#Черепно-мозговая травма:

- механическое повреждение черепа, головного мозга и его оболочек
- выделяют следующие виды повреждения мозга - сотрясение, ушиб, сдавление, перелом костей основания черепа
- больной транспортируется лёжа, голова приподнята, ноги ниже головы
- больной транспортируется лёжа

-больной госпитализируется обязательно в случае, если была потеря сознания

#Характерные симптомы черепно-мозговой травмы:

- потеря сознания в момент травмы
- возбужденное состояние после восстановления сознания
- головная боль, головокружение после восстановления сознания
- ретроградная амнезия
- судороги

#К клиническим признакам сотрясения мозга относятся:

- кратковременная потеря сознания сразу после травмы
- головная боль
- слабость
- расширенные зрачки
- отсутствие рефлексов
- рвота
- очаговые симптомы

#Абсолютные признаки переломов костей:

- болезненная припухлость в зоне травмы
- патологическая подвижность
- кровоизлияние в зоне травмы
- укорочение или деформация конечности
- костная крепитация
- показания рентгеновского снимка

#Наиболее характерными клиническими признаками перелома ребер являются:

- боль в области перелома
- ограничение экскурсии грудной клетки
- учащение дыхания
- патологическая подвижность ребер в области перелома
- хрипы в легких в первые сутки перелома

#Важными проблемами в остром периоде травмы позвоночника и спинного мозга являются:

- правильная транспортировка больного на щите с соблюдением строго горизонтального положения
- исключение сгибательных, боковых вращательных движений в позвоночнике
- профилактика инфекции со стороны мочевыводящих путей

#Максимальное время наложение жгута зимой и летом при чрезвычайных ситуациях:

- 1 час
- 30 минут
- 2 часа
- 15 минут
- без временных ограничений

#Артериальный жгут накладывается:

- При артериальном кровотечении с повреждением крупной артерии выше раны и как можно ближе к ней
- При артериальном кровотечении ниже раны и как можно дальше от нее

#Тактика сестринского вмешательства при носовом кровотечении:

- наклонить голову ребенка вперед
- приложить грелку на область переносицы
- прижать крылья носа к носовой перегородке
- провести переднюю тампонаду носа

- запрокинуть голову назад
- приложить холод на область переносицы

#Лечение геморрагического шока включает:

- введение сосудосуживающих препаратов
- переливание кровезаменителей
- введение сердечных гликозидов
- придание положения с опущенным головным концом
- ингаляция кислорода

#Если у больного получившего электротравму присутствует сознание, нет видимых расстройств дыхания и кровообращения, необходимо:

- сделать внутримышечно кордиамин и кофеин
- начать непрямой массаж сердца
- измерить уровень глюкозы в крови
- измерить АД
- расстегнуть стесняющую одежду
- уложив больного на бок, госпитализировать
- наложить на повреждения асептическую повязку
- дать выпить жидкость

#На обожженную поверхность накладывается:

- повязка с фурациллином
- повязка с синтомициновой эмульсией
- сухая стерильная повязка
- повязка с раствором чайной соды

#Охлаждение обожженной поверхности холодной водой показано:

- В первые минуты после травмы
- только при ожоге 1 степени
- не показано

#В дореактивном периоде обморожения характерны:

- бледность кожи
- отсутствие чувствительности кожи
- боль
- чувство онемения
- гиперемия кожи
- отек

#Помощь пострадавшему в дореактивном периоде обморожения включает:

- Горячее питье, наложение теплоизолирующей повязки на конечности, срочная госпитализация
- Дать алкоголь, конечность поместить в горячую воду, срочно госпитализировать
- Срочно госпитализировать, обложив больного грелками

#Клинические проявления "синдрома длительного сдавления":

- боль, отек, деформация сдавленного участка, усиление боли при пальпации участка, головная боль
- слабость, головокружение, рвота, бурно нарастающий отек сдавленного участка, сине-багровые гематомы, боль

#Признаки теплового (солнечного) удара:

- общая слабость, разбитость
- головная боль
- тошнота
- вялость
- покраснение лица
- одышка
- бред, галлюцинации, потеря сознания
- температура тела 39-40 градусов

#Первая помощь при тепловом ударе:

- перенести пострадавшего в прохладное место
- холодный компресс на голову
- прием жидкости
- ИВЛ, НМС
- в/в введение кордиамина и кофеина

#При подозрении на острый живот категорически запрещается:

- Теплая грелка
- Покой
- Анальгетики
- Очистительная клизма
- Вызвать скорую помощь

#Симптомы начавшегося желудочного кровотечения:

- Мелена
- Напряжение мышц передней брюшной стенки
- Рвота желудочным содержимым цвета "кофейной гущи"
- Брадикардия
- Коллапс
- Тахикардия

#Ведущие симптомы почечной колики:

- сильные постоянные боли
- сильные приступобразные боли
- гематурия
- странгурия
- симптом тигра в клетке
- дизурия

#Неотложная помощь при почечной колике в домашних условиях:

- очистительная клизма
- холод на поясницу
- голод
- горячая ванна
- спазмолитики

#Укажите признаки острой сердечно-сосудистой недостаточности:

- Резкая бледность кожи и слизистых оболочек
- Цианоз губ
- Холодный пот
- Повышение температуры
- Поверхностное дыхание
- Снижение АД
- Повышение АД
- Затемнение сознания

#Первая помощь при обмороке:

- освободить от стесняющей одежды
- дать доступ свежего воздуха
- дать нитроглицерин
- придать положение с низким изголовьем
- ингаляция паров нашатырного спирта

#Преходящее повышение артериального давления наблюдается:

- при быстром переходе из горизонтального положения в вертикальное
- во время сна
- при физических нагрузках

#Основные причины гипертонической болезни:

- наследственность
- стрессы

- инфекция
- аллергия
- носоглоточная инфекция

#Гипертоническая болезнь - фактор риска:

- ишемической болезни
- гипертрофии левого предсердия, левого желудочка
- сахарного диабета

#Факторы, провоцирующие гипертонический криз:

- чрезмерное физическое и психическое перенапряжение
- колебания атмосферного давления
- употребление алкоголя
- лёгкие динамические нагрузки (ходьба)
- отмена гипотензивных препаратов

#При гипертонической болезни поражаются:

- почки
- сердце
- сосуды сетчатки
- поджелудочная железа

#Осложнения гипертонической болезни:

- отек легких
- геморрагический инсульт
- ишемический инсульт
- инфаркт миокарда
- кардиогенный шок
- слепота

#Для гипертонического криза характерно:

- головная боль
- тошнота, рвота
- одышка
- головокружение
- боли в сердце
- все перечисленное

#Факторами, провоцирующими гипертонические кризы, являются:

- стресс
- прием алкоголя
- метеофакторы
- прекращение гипотензивной терапии
- прием жидкости
- переохлаждение

#Характерные симптомы повышения артериального давления:

- головная боль, головокружение, боли в сердце, тошнота
- озноб, головная боль, боли в мышцах
- слабость, головная боль, рвота, приносящая облегчение
- головная боль, боли в грудной клетке, усиливающиеся при дыхании, мушки перед глазами
- носовое кровотечение

#Физиологическое повышение артериального давления может наблюдаться при:

- эмоциональных нагрузках
- инфекционных заболеваниях

#Осложнения гипертонической болезни:

- отек легких
- геморрагический инсульт
- ишемический инсульт
- инфаркт миокарда

- кардиогенный шок
- слепота

#Для типичного приступа стенокардии характерны:

- загрудинная локализация боли
- продолжительность боли в течение 15-20 минут
- продолжительность боли в течение 30-40 минут
- продолжительность боли в течение 3-5 минут
- эффект от нитроглицерина
- иррадиация боли в левую руку, лопатку, нижнюю челюсть
- боль приступообразная, колющая
- ощущение жжения, сжатия в области сердца

#Симптом наиболее характерный, для нестабильной формы стенокардии:

- колющие боли в области сердца
- головные боли
- повышение артериального давления, колющие боли в области сердца
- ухудшение переносимости физической нагрузки (снижение толерантности)

#Положительный эффект от приема нитроглицерина начинается через:

- 1-2 мин
- 3-4 мин
- 5-6 мин
- 7-8 мин

#Средняя продолжительность действия нитроглицерина при сублингвальном применении составляет:

- 5 мин
- 10 мин
- 15 мин
- 20 мин

#Независимые сестринские вмешательства при приступе стенокардии:

- введение адреналина, кордиамина
- постановка горчичников на область сердца
- прием нитроглицерина
- прекращение физических нагрузок

#Главным признаком типичного инфаркта миокарда является:

- холодный пот и резкая слабость
- брадикардия или тахикардия
- низкое АД
- боль за грудиной продолжительностью более 20 минут

#У больного с инфарктом миокарда в остром периоде могут развиваться следующие осложнения:

- шок
- острая сердечная недостаточность
- ложный острый живот
- остановка кровообращения
- реактивный перикардит

#Для кардиогенного шока характерны:

- беспокойное поведение больного
- психическое возбуждение
- вялость, заторможенность
- снижение АД
- бледность, цианоз
- холодный пот

#Больному с неустановленным характером комы медсестра должна:

- обеспечить проходимость дыхательных путей
- начать ингаляцию кислорода
- ввести в/в 20 мл 40% глюкозы
- ввести строфантин в/в
- ввести в/м кордиамин и кофеин

#Для диабетической комы характерны симптомы:

- сухость кожи
- редкое дыхание
- частое шумное дыхание
- запах ацетона в выдыхаемом воздухе
- твердые глазные яблоки
- румянец щёк
- размягчённые глазные яблоки

#Для гипогликемического состояния характерны:

- вялость и апатия
- возбуждение
- сухость кожи
- потливость
- повышение мышечного тонуса
- снижение мышечного тонуса
- тремор конечностей
- головокружение

#При гипогликемическом состоянии у больного, если больной в сознании, медсестра должна:

- ввести в/м преднизолон
- ввести в/м инсулин
- дать внутрь сладкое питье,
- дать внутрь продукты, содержащие сахар
- дать внутрь солянощелочной раствор

#К физическим методам охлаждения относится:

- обтирание кожных покровов смесью спирта и воды
- обдувание вентилятором
- обертывание во влажные пеленки
- прикладывание холода на магистральные сосуды
- холодные напитки per os

#Бледность, "гусиная кожа", озноб, мышечная дрожь, отсутствие потоотделения характерны для:

- критического снижения температуры тела
- литического снижения температуры тела
- для стадии подъема температуры тела
- для стадии стояния температуры тела на высоких цифрах

#Сестринское вмешательство в I периоде лихорадки:

- напоить теплым чаем
- дать жаропонижающие средства
- согреть
- поставить клизму с холодной водой
- растереть кожу 40% спиртовым раствором

#Тактика сестринского вмешательства в период максимального повышения температуры:

- растереть кожу слабым раствором столового уксуса или смесью спирта и воды
- горячие ножные ванны
- холод на магистральные сосуды
- обильное питье

- грелка к ногам
- холодный компресс на лоб

#Первоочередным мероприятием при анафилактическом шоке является:

- введение антигистаминных препаратов
- наложение жгута
- в/в введение преднизолона и адреналина
- пузырь со льдом в место инъекции
- прекращение введения препарата

#Для приступа бронхиальной астмы характерными симптомами являются:

- очень частое дыхание
- вдох значительно длиннее выдоха
- выдох значительно длиннее вдоха
- заостренные черты лица, спавшиеся вены шеи
- одутловатое лицо, напряженные вены шеи

#Ведущим симптомом начинающегося астматического статуса является:

- удлинение приступа
- учащение приступов
- отсутствие эффекта от купирующих средств
- непродуктивный кашель

#Типичный большой судорожный припадок:

- внезапная потеря сознания, больной падает
- тонические судороги (тело напрягается, вытягивается, приостанавливается дыхание, сильно сжимаются челюсти, больной может прикусить язык)
- непрерывное судорожное сокращение мышц тела сменяется клоническими судорогами (ритмические подёргивания мышц, больной может биться головой или телом об пол, причиняя себе повреждения)
- возможно непроизвольное отхождение мочи и кала, изо рта вытекает слюна, окрашенная кровью после прикусывания языка
- после припадка может наступить глубокий сон

#Тактика сестринского вмешательства при судорогах:

- предотвратить прикус языка:
- приложить грелку к ногам
- вызвать врача
- уложить больного на мягкую поверхность
- приложить холод к голове
- расстегнуть стесняющую одежду

#Противопоказания для назначения гормональных - контрацептивов:

- повышения свертываемости крови
- тяжелые экстрагенитальные заболевания
- варикозное расширение вен
- гипоменорея

#Осложнения гормональной контрацепции:

- гипертензия
- тромбофлебиты
- циститы
- кольпиты

#Для мастопатии характерны:

- боль в молочной железе перед менструацией
- отсутствие пальпаторных образований в молочной железе
- двусторонность поражения
- наличие увеличенных подмышечных лимфоузлов

#Для рака молочной железы характерны:

- наличие пальпируемого в молочной железе узла, сращенного с кожей
- увеличение региональных лимфоузлов
- втяжение соска
- появление на коже патологической морщинистости над узлом
- отсутствие увеличения подмышечных лимфоузлов

#Для острого ишемического инсульта характерны:

- внезапное прекращение поступления крови к участку мозга из-за спазма артерии и окклюзии сосуда
- очаговая неврологическая симптоматика
- общемозговая симптоматика

#Острый ишемический инсульт характеризуется тем, что:

- чаще происходит утром после сна и во время сна
- чаще развивается постепенно, нарастание симптоматики в течение нескольких часов (немеет рука, затем нога, в дальнейшем нарушается речь)
- развитие внезапное после стресса
- чаще это больные пожилого возраста
- АД обычно в норме или пониженное

#Для острого геморрагического инсульта характерны:

- кровоизлияние в полость черепа, в вещество головного мозга в результате разрыва сосуда
- очаговая неврологическая симптоматика
- общемозговая симптоматика

#Острый геморрагический инсульт характеризуется тем, что:

- чаще происходит днём, нередко после стресса, эмоционального напряжения
- возникает на фоне подъёма АД до высоких цифр
- гиперемия лица, тяжесть в голове, головная боль, многие больные теряют сознание, нарушается речь
- в первые часы бывают судороги, рвота, храпящее дыхание

#Пролежень. Выбрать верные утверждения:

- омертвление (некроз) мягких тканей в результате постоянного давления, сопровождающегося местным нарушением кровообращения и нервной трофики (иннервацией)
- воспаление ограниченного участка кожных покровов в результате постоянного давления, сопровождающегося местным нарушением кровообращения и нервной трофики (иннервацией)
- места образования - участки тела, где кожа непосредственно прилегает к костным выступам, может возникнуть под гипсовой повязкой, под зубным протезом
- места образования - участки тела, где кожа повреждена и проникла гнойничковая микрофлора
- низкий вес и старческий возраст нельзя отнести к факторам риска
- основные причины - давление и время

#Профилактика пролежней у группы риска:

- функциональная кровать, противопролежневый матрац, поролоновые прокладки, валики, хлопчатобумажное бельё, лёгкое одеяло, подгузники и т. п.
- изменение положения тела, правильное перемещение тела, дыхательная гимнастика, массаж тела
- жидкое мыло, увлажняющие кремы, присыпка без талька
- нейтральные шампуни, спиртовые кожные антисептики, раствор бриллиантовой зелени
- ограничение жидкости, овощная диета

#Системой организма человека, поражаемой при ВИЧ - инфекции, является:

- костная
- мышечная
- иммунная
- сердечно-сосудистая

#Вирус иммунодефицита человека в организме больного после заражения присутствует:

- не более 1 месяца
- несколько месяцев
- несколько лет
- пожизненно

#Термин <СПИД> означает:

- инфекционное заболевание
- конечная стадия ВИЧ-инфекции
- грибковое заболевание
- бактериальное заболевание

#Факторами заражения ВИЧ-инфекцией являются:

- укус комара, поцелуй
- кровь, сперма, влагалищное отделяемое
- вода, продукты питания, посуда
- поцелуй, рукопожатие

#Биоматериалом, используемым для диагностики ВИЧ при лабораторном обследовании доноров и других групп населения, является:

- сыворотка крови
- слюна
- семенная жидкость
- пунктат лимфоузла

#Самый ранний срок появления антител в организме ВИЧ-инфицированного после заражения составляет:

- 2 дня
- 1 нед.
- 2 нед.
- 3 мес.

#У 90-95% ВИЧ-инфицированных антитела к ВИЧ появляются через:

- 3 недели
- 3месяца
- 6месяцев
- 12 месяцев

#ВИЧ теряет вирулентность при кипячении в течение:

- 60 сек.
- 30 мин.
- 45 мин.
- 60 мин.

#Время сохранения вирулентности ВИЧ в капле крови при комнатной температуре составляет:

- 20 минут
- несколько часов
- 4-6 суток
- 6 месяцев

#Ведущими методами выявления туберкулеза органов дыхания у взрослых являются:

- иммуноферментный метод

- ФГ-обследование
- туберкулинодиагностика
- исследование мокроты на микобактерии

#Наиболее частая локализация внелегочного туберкулеза:

- периферические лимфоузлы, перикард, кости и суставы
- мочеполовая система, костно-суставная система, периферические лимфоузлы
- глаза, центральная нервная система, мочеполовая система

#При туберкулезе периферических лимфоузлов преимущественно поражаются лимфоузлы:

- подмышечные
- паховые
- шейные