

### Тест: "25.1 лечебная физкультура".

Тестируемый: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_

#### Задание №1

Понятию лечебной физкультуры соответствуют термины:

1)	<i>физическая реабилитация</i>
2)	<i>кинезотерапия</i>
3)	<i>рефлексотерапия</i>
4)	<i>механотерапия</i>

#### Задание №2

Порядковые упражнения в лечебной физкультуре:

1)	<i>служат организации групповых занятий</i>
2)	<i>имеют воспитательное значение</i>
3)	<i>дают небольшую физическую нагрузку</i>
4)	<i>способствуют развитию навыка к выполнению коллективных упражнений</i>
5)	<i>дают большую физическую нагрузку</i>

#### Задание №3

Наиболее распространенными способами дозирования физической нагрузки являются:

1)	<i>длительность занятий</i>
2)	<i>подбор упражнений</i>
3)	<i>количество повторений</i>
4)	<i>выбор исходных положений</i>
5)	<i>музыкальное сопровождение</i>

#### Задание №4

Перенапряжение при занятиях физической культурой возникает:

1)	<i>у лиц, регулярно занимающихся физкультурой</i>
2)	<i>у лиц с недостаточной физической подготовкой</i>
3)	<i>при однократной физической нагрузке, превышающей возможности ее выполнения</i>
4)	<i>развивается постепенно, нарастая от занятия к занятию</i>
5)	<i>развивается внезапно во время или после нагрузки</i>

#### Задание №5

Признаки острого перенапряжения

1)	<i>тошнота, рвота</i>
2)	<i>одышка, цианоз</i>
3)	<i>головокружение</i>
4)	<i>потемнение в глазах</i>
5)	<i>удушьё</i>

#### **Задание №6**

Формы ЛФК, используемые при щадяще-тренирующем двигательном режиме:

1)	<i>утренняя гигиеническая гимнастика</i>
2)	<i>лечебная гимнастика</i>
3)	<i>бег трусцой</i>
4)	<i>занятия на механоаппаратах и тренажерах</i>
5)	<i>терренкур</i>

#### **Задание №7**

Упражнения на механоаппаратах локального действия назначаются

1)	<i>при заболеваниях нервной системы</i>
2)	<i>при заболеваниях внутренних органов</i>
3)	<i>при заболеваниях суставов с ограничением подвижности</i>
4)	<i>при травмах опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде</i>
5)	<i>при ожирении</i>

#### **Задание №8**

Бег как физическое упражнение используется с:

1)	<i>12 месяцев</i>
2)	<i>2-х лет</i>
3)	<i>3-х лет</i>
4)	<i>4-х лет</i>
5)	<i>5-ти лет</i>

#### **Задание №9**

Основным отличием бега от ходьбы является:

1)	<i>наличие фазы полета</i>
2)	<i>постановка ноги на пятку</i>
3)	<i>перекат ноги с пятки на носок</i>

#### **Задание №10**

Для восстановления равномерности длины шага используют:

1)	<i>ходьбу на костылях</i>
2)	<i>следовые дорожки</i>
3)	<i>ритмическое сопровождение</i>
4)	<i>строевые упражнения</i>

#### **Задание №11**

Скорость ходьбы и бега, используемая для больных на тренажерном устройстве «Движущаяся дорожка»:

1)	<i>до 3 км/ч</i>
2)	<i>до 7 км/ч</i>
3)	<i>до 9 км/ч</i>
4)	<i>до 12 км/ч</i>

#### **Задание №12**

Гимнастический тренажер «Здоровье» тренирует:

1)	<i>выносливость</i>
2)	<i>силу мышц рук</i>
3)	<i>гибкость</i>
4)	<i>силу мышц брюшного пресса</i>
5)	<i>скорость движений</i>
6)	<i>силу мышц плечевого пояса</i>

#### **Задание №13**

Гимнастические упражнения, дающие наименьшую физическую нагрузку:

1)	<i>пассивные</i>
2)	<i>рефлекторные</i>

#### **Задание №14**

Методические приемы для проведения пассивных упражнений:

1)	<i>полное отсутствие сопротивления со стороны пациента</i>
2)	<i>медленный темп</i>
3)	<i>быстрый темп</i>
4)	<i>стереотипность движений</i>

#### **Задание №15**

Обязательные условия проведения пассивных движений для конечностей:

1)	<i>прочное удержание неподвижного сегмента конечности</i>
----	---

2)		<i>проведение движения по предусмотренной траектории движения</i>
3)		<i>проведение движений в физиологическом объеме</i>

#### **Задание №16**

Упражнения на расслабление относятся к:

1)		<i>активным</i>
2)		<i>пассивным</i>
3)		<i>рефлекторным</i>

#### **Задание №17**

Обязательные условия проведения активных упражнений:

1)		<i>целостность нервно-мышечного аппарата, реализующего данное движение</i>
2)		<i>способность понять команду</i>
3)		<i>способность воспроизвести требуемое действие</i>
4)		<i>максимальное расслабление мышц</i>

#### **Задание №18**

При выполнении гимнастических упражнений обязательно предусматриваются:

1)		<i>точный характер мышечной работы</i>
2)		<i>достаточно точная дозировка физической нагрузки</i>
3)		<i>целенаправленное воздействие на отдельные мышцы и внутренние органы</i>
4)		<i>использование аутотренинга</i>

#### **Задание №19**

Строевые упражнения в лечебной гимнастике чаще используют в:

1)		<i>вводной части</i>
2)		<i>основной части</i>
3)		<i>заключительной части</i>

#### **Задание №20**

К упражнениям для крупных мышечных групп относятся упражнения:

1)		<i>для мышц туловища</i>
2)		<i>для мышц ног</i>
3)		<i>для мышц рук и плечевого пояса</i>

4)		<i>для мышц плечевого пояса</i>
5)		<i>комбинированные</i>

#### Задание №21

Упражнения с сопротивлением позволяют воздействовать на мышечные группы:

1)		<i>сгибателей</i>
2)		<i>разгибателей</i>
3)		<i>отводящих мышц</i>
4)		<i>мимические</i>
5)		<i>приводящих мышц</i>

#### Задание №22

Упражнения на растягивание:

1)		<i>боковые наклоны туловища</i>
2)		<i>ходьба по наклонной плоскости</i>
3)		<i>маховые движения конечностей</i>
4)		<i>статические дыхательные</i>

#### Задание №23

Упражнения в равновесии способствуют:

1)		<i>развитию координации движений</i>
2)		<i>активизации вестибулярных рефлексов</i>
3)		<i>нормализации мышечного тонуса</i>
4)		<i>укреплению мышечного корсета</i>
5)		<i>развитию выносливости</i>

#### Задание №24

Упражнения в равновесии выполняют:

1)		<i>лежа на полу</i>
2)		<i>стоя на полу</i>
3)		<i>на гимнастической скамейке</i>
4)		<i>на бревне</i>

#### Задание №25

Влияние физических тренировок на костную систему выражается в:

1)		<i>упрочении кости</i>
----	--	------------------------

2)		<i>стимуляции роста костной ткани</i>
3)		<i>улучшении подвижности в суставах</i>
4)		<i>формировании правильной осадки</i>
5)		<i>росте межпозвоночных дисков</i>

#### **Задание №26**

Противопоказанием к назначению физических упражнений в воде являются:

1)		<i>хронические заболевания кожи</i>
2)		<i>заболевания опорно-двигательного аппарата</i>
3)		<i>заболевания нервной системы</i>
4)		<i>гипокинезия</i>

#### **Задание №27**

Основной целью назначения ползания являются:

1)		<i>разгрузка позвоночника</i>
2)		<i>укрепление мышц туловища</i>
3)		<i>увеличение подвижности позвоночника</i>
4)		<i>формирование брюшного пресса</i>
5)		<i>увеличение подвижности суставов конечностей</i>

#### **Задание №28**

Метание и ловля предметов способствуют:

1)		<i>укреплению мышц нижних конечностей</i>
2)		<i>укреплению мышц плечевого пояса</i>
3)		<i>развитию ловкости</i>
4)		<i>развитию координации</i>

#### **Задание №29**

Специальные упражнения позднего периода восстановительного лечения при черепно-мозговой травме:

1)		<i>лечение «положением»</i>
2)		<i>пассивные и активные упражнения</i>
3)		<i>дыхательные упражнения с задержкой на выдохе</i>
4)		<i>упражнения на расслабление мышц, координацию и равновесие</i>
5)		<i>силовые упражнения</i>

--	--	--

#### Задание №30

Основные виды пассивных упражнений, применяемых у больных с черепно-мозговой травмой при статическом парезе конечностей:

1)		<i>разгибание и супинация предплечья</i>
2)		<i>разгибание кисти и пальцев</i>
3)		<i>сгибание кисти и пальцев</i>
4)		<i>сгибание бедра, голени, тыльного сгибания стопы</i>

#### Задание №31

Сроки восстановления движений при переломах костей определяются:

1)		<i>тяжестью травмы</i>
2)		<i>возрастом больного</i>
3)		<i>сроками репаративных процессов при повреждении различных костей</i>
4)		<i>выраженностью изменений в сердечно - сосудистой системе</i>

#### Задание №32

Общие задачи ЛФК в период иммобилизации:

1)		<i>улучшение и нормализация течения нервных процессов</i>
2)		<i>улучшение и нормализация эмоциональной сферы</i>
3)		<i>улучшение деятельности органов и систем</i>
4)		<i>восстановление двигательной активности в полном объеме</i>

#### Задание №33

Специальные задачи ЛФК в периоде иммобилизации при лечении переломов:

1)		<i>улучшение трофики иммобилизированной конечности</i>
2)		<i>предупреждение тугоподвижности суставов и контрактур</i>
3)		<i>выработка необходимых временных компенсаций</i>
4)		<i>ликвидация временных компенсаций</i>

#### Задание №34

Упражнения, используемые в период иммобилизации при лечении переломов:

1)		<i>симметричные для здоровой части тела</i>
----	--	---

2)		<i>упражнения для пораженного сегмента в суставах свободных, от иммобилизации</i>
3)		<i>идеомоторные упражнения</i>
4)		<i>изометрические упражнения</i>
5)		<i>упражнения с отягощением</i>
6)		<i>упражнения с сопротивлением</i>

#### **Задание №35**

Специальные задачи ЛФК в период восстановления функции при лечении переломов:

1)		<i>формирование костной мозоли</i>
2)		<i>ликвидация мышечной атрофии</i>
3)		<i>восстановление движений в суставах пораженной конечности</i>
4)		<i>выработка временных компенсаций</i>
5)		<i>восстановление осанки</i>

#### **Задание №36**

Специальные задачи периода восстановления функций при переломах:

1)		<i>нормализация трофики травмированной области</i>
2)		<i>восстановление движений в суставах</i>
3)		<i>ликвидация ненужных временных компенсаций</i>
4)		<i>восстановление осанки</i>
5)		<i>стимуляция гипертонических мышц</i>

#### **Задание №37**

Специальными упражнениями в восстановительный период при переломах являются:

1)		<i>дыхательные упражнения</i>
2)		<i>упражнения с помощью здоровой конечности</i>
3)		<i>маховые упражнения</i>
4)		<i>упражнения в расслаблении</i>
5)		<i>асимметричные упражнения</i>

#### **Задание №38**



Цель назначения упражнений на расслабление при переломах в периоде восстановления функций:

1)	<i>снижение тонуса гипертоничных мышц</i>
2)	<i>предупреждение утомления атрофичных мышц</i>
3)	<i>повышение тонуса гипертоничных мышц</i>

#### **Задание №39**

Исходные положения, используемые сразу после снятия иммобилизации:

1)	<i>облегченные</i>
2)	<i>на увеличение осевой нагрузки</i>
3)	<i>только сидя или лежа</i>

#### **Задание №40**

Для облегчения движений в период восстановления функции при лечении переломов используются:

1)	<i>скользящая поверхность</i>
2)	<i>теплая вода</i>
3)	<i>массаж поврежденной конечности</i>
4)	<i>силовые упражнения</i>

#### **Задание №41**

при переломах трубчатых костей задачи ЛФК предусматривают:

1)	<i>укрепление сердечно-сосудистой системы</i>
2)	<i>улучшение трофики тканей поврежденной конечности</i>
3)	<i>стимуляцию образования костной мозоли</i>
4)	<i>профилактику тугоподвижности в суставах</i>
5)	<i>восстановление двигательной функции</i>
6)	<i>сохранение временных компенсаций</i>

#### **Задание №42**

Противопоказания к применению ЛФК при травмах трубчатых костей:  
-смещение костных отломков

1)	<i>смещение костных отломков</i>
2)	<i>кровотечение</i>
3)	<i>субфебрильная температура тела</i>
4)	<i>боли в конечности при движении</i>

**Задание №43**

Условия, необходимые для проведения пассивных упражнений при переломах:

1)	<i>сопоставление костных отломков</i>
2)	<i>хорошая консолидация костных отломков</i>
3)	<i>гипертонус смежных мышц</i>
4)	<i>расслабление мускулатуры пораженной области</i>

**Задание №44**

Особенности фиксации конечности инструктором ЛФК при проведении пассивных упражнений при переломах костей:

1)	<i>усилие направлено на сустав</i>
2)	<i>усилие направлено на место перелома</i>

**Задание №45**

Для разработки коленного сустава пассивными движениями при переломе бедра, бедро фиксируется:

1)	<i>ниже перелома</i>
2)	<i>выше перелома</i>

**Задание №46**

Для разработки локтевого сустава при переломе лучевой кости предплечье фиксируется:

1)	<i>выше перелома</i>
2)	<i>ниже перелома</i>

**Задание №47**

Пассивные упражнения при переломах сочетают с:

1)	<i>тепловыми процедурами</i>
2)	<i>массажем</i>
3)	<i>рефлексотерапией</i>
4)	<i>скелетным вытяжением</i>

**Задание №48**

При стабильном остеосинтезе костей голени осевая нагрузка дается:

1)	<i>с первой недели</i>
----	------------------------

2)		<i>через 2 недели</i>
3)		<i>через 3 недели</i>

#### Задание №49

Задачи ЛФК при болезнях суставов:

1)		<i>улучшение кровообращения и питания сустава</i>
2)		<i>укрепление мышц, окружающих сустав</i>
3)		<i>противодействие развитию тугоподвижности сустава</i>
4)		<i>формирование контрактур</i>
5)		<i>повышение работоспособности больного</i>

#### Задание №50

Укажите физические упражнения, применяемые в подостром периоде артрита:

1)		<i>динамические упражнения в здоровых суставах</i>
2)		<i>дыхательные упражнения</i>
3)		<i>упражнения на расслабление мышц</i>
4)		<i>статическое напряжение мышц здоровых конечностей</i>
5)		<i>пассивные в пределах физиологического объема упражнений</i>

#### Задание №51

При остеохондрозе позвоночника лечебная физкультура направлена:

1)		<i>на улучшение кровотока в пораженном сегменте</i>
2)		<i>на растяжение позвоночника и восстановление подвижности позвоночника</i>
3)		<i>на создание мышечного корсета</i>
4)		<i>на общее оздоровление организма</i>
5)		<i>увеличение осевой нагрузки</i>

#### Задание №52

Снижение ригидности и рефлекторной возбудимости мышц у больного остеохондрозом со значительным болевым синдромом достигается с помощью:

1)		<i>статических упражнений</i>
2)		<i>динамических упражнений с максимальной амплитудой</i>
3)		<i>упражнений на расслабление мышц конечностей и туловища</i>

4)		<i>разгрузочного положения позвоночника</i>
5)		<i>массажа</i>

#### **Задание №53**

Разгрузочное исходное положения в лечебной гимнастике у больных шейным остеохондрозом:

1)		<i>стоя</i>
2)		<i>лежа с приподнятым изголовьем</i>
3)		<i>лежа горизонтально с низким изголовьем</i>

#### **Задание №54**

Специальные упражнения у больных шейным остеохондрозом с синдромом вертебробазилярной артерии включают:

1)		<i>упражнения на расслабление мышц рук и плечевого пояса</i>
2)		<i>упражнения с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника</i>
3)		<i>статическое напряжение мышц шеи и головы</i>
4)		<i>упражнения на тренировку равновесия</i>
5)		<i>упражнения на координацию движений</i>

#### **Задание №55**

Специальные упражнения у больных шейным остеохондрозом с синдромом плечелопаточного периартрита:

1)		<i>упражнения на расслабление мышц рук и плечевого пояса</i>
2)		<i>упражнения с гантелями весом до 1 кг</i>
3)		<i>пассивные упражнения в плечевом суставе</i>
4)		<i>упражнения на тренировку равновесия</i>
5)		<i>упражнения на гребном тренажере</i>

#### **Задание №56**

Основные движения в поясничном отделе позвоночника при занятиях лечебной гимнастикой больных остеохондрозом

1)		<i>наклоны вперед</i>
2)		<i>боковые наклоны</i>
3)		<i>резкое прогибание позвоночника кзади</i>

**Задание №57**

Специальные упражнения при поясничном остеохондрозе в стадии затухающего обострения:

1)	<i>упражнения на расслабление мышц</i>
2)	<i>статические напряжения мышц спины и живота</i>
3)	<i>динамические упражнения в поясничном отделе</i>
4)	<i>упражнения с гантелями</i>
5)	<i>упражнения на растяжение позвоночника</i>

**Задание №58**

К упражнениям для позвоночника при грыже диска относятся:

1)	<i>упражнения на растяжение позвоночника</i>
2)	<i>упражнения на расслабление мышц</i>
3)	<i>упражнения, увеличивающие статическую нагрузку на позвоночник</i>
4)	<i>упражнения на вращение позвоночника</i>

**Задание №59**

Лечебная гимнастика после операции по поводу грыжи диска позвоночника начинается:

1)	<i>со 2-го дня послеоперационного периода</i>
2)	<i>с 6-7-го дня послеоперационного периода</i>
3)	<i>с 10-го дня послеоперационного периода</i>
4)	<i>с 14-го дня послеоперационного периода</i>

**Задание №60**

Рациональным типом реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку является:

1)	<i>астенический</i>
2)	<i>нормотонический</i>
3)	<i>дистонический</i>
4)	<i>гипертонический</i>

**Задание №61**

Показатель пульса, требующий прекращения физической нагрузки:

1)		<i>120 в/мин</i>
2)		<i>140 в/мин</i>
3)		<i>150 в/мин</i>
4)		<i>170 в/мин</i>
5)		<i>200 в/мин</i>

#### **Задание №62**

Физиологическая реакция на лечебную физкультуру у лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы должна выражаться в:

1)		<i>отсутствии болей в сердце при выполнении физических упражнений</i>
2)		<i>приросте пульса до 75% уровня пороговой толерантности к физической нагрузке</i>
3)		<i>выраженной усталости после занятий</i>
4)		<i>приросте систолического артериального давления на 100 мм рт. ст.</i>
5)		<i>повышенном потоотделении</i>

#### **Задание №63**

Формы лечебной физкультуры у больных ишемической болезнью сердца I-II функциональных классов:

1)		<i>лечебная гимнастика</i>
2)		<i>дозированная ходьба</i>
3)		<i>физические тренировки на тренажерах</i>

#### **Задание №64**

Промежуточная реакция на лечебную гимнастику больных инфарктом миокарда:

1)		<i>небольшая одышка</i>
2)		<i>кратковременное превышение допустимых пределов пульса</i>
3)		<i>кратковременное превышение допустимых пределов АД</i>
4)		<i>появление единичных экстрасистол</i>
5)		<i>резкое падение артериального давления</i>

#### **Задание №65**

Показатели патологической реакции на физическую нагрузку больных инфарктом миокарда:

1)	<i>отсутствие приступов стенокардии</i>
2)	<i>усиление ишемии на ЭКГ</i>
3)	<i>превышение допустимых пределов пульса</i>
4)	<i>падение систолического АД</i>
5)	<i>нарушения сердечного ритма</i>

**Задание №66**

Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести к:

1)	<i>тахикардии</i>
2)	<i>артериальной гипертензии</i>
3)	<i>тромбоэмболическим осложнениям</i>
4)	<i>развитию коронарных коллатералей</i>

**Задание №67**

Ранняя активность больных после инфаркта миокарда снижает количество:

1)	<i>нарушений ритма сердца</i>
2)	<i>сердечного шока</i>
3)	<i>тромбоэмболических осложнений</i>

**Задание №68**

Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать:

1)	<i>с первых суток возникновения инфаркта</i>
2)	<i>с первой недели возникновения инфаркта</i>
3)	<i>с третьей недели возникновения инфаркта</i>
4)	<i>с четвертой недели возникновения инфаркта</i>
5)	<i>с шестой недели возникновения инфаркта</i>

**Задание №69**

Особенности методики лечебной физкультуры у больных с врожденными пороками сердца, гипертензией в малом круге кровообращения:

1)	<i>широкое применение нагрузочных упражнений</i>
2)	<i>ограничение нагрузочных упражнений и увеличение дыхательных упражнений</i>

3)	<i>уменьшение дыхательных упражнений</i>
----	--

#### **Задание №70**

Перечислите дыхательные упражнения, применяемые для уменьшения гипертензии в малом круге кровообращения у больных с пороками сердца:

1)	<i>с удлиненным выдохом</i>
2)	<i>с задержкой дыхания на вдохе</i>
3)	<i>с задержкой дыхания на выдохе</i>
4)	<i>диафрагмальное дыхание</i>

#### **Задание №71**

Методические рекомендации лечебной гимнастики для больных гипертонической болезнью во вторую половину курса лечения:

1)	<i>темп медленный, средний</i>
2)	<i>темп быстрый и переменный</i>
3)	<i>амплитуда движений полная</i>
4)	<i>свободное выполнение упражнений, без напряжения</i>
5)	<i>допустимость дозированного усилия</i>
6)	<i>резкие изменения положения головы, туловища</i>

#### **Задание №72**

Лечебная гимнастика у больных облитерирующим эндартериитом артерий нижних конечностей должна проводиться:

1)	<i>только лежа</i>
2)	<i>только сидя</i>
3)	<i>только стоя</i>
4)	<i>стоя на четвереньках</i>
5)	<i>используя смену исходных положений</i>

#### **Задание №73**

Специальные физические упражнения у больных хронической венозной недостаточностью нижних конечностей:

1)	<i>дыхательные упражнения</i>
2)	<i>упражнения в расслаблении на равновесие</i>



3)	<i>упражнения с изометрическим напряжением мышц голени, стопы лежа</i>
4)	<i>динамических упражнений для ног с большой амплитудой движения</i>

#### **Задание №74**

Для повышения вестибулярной устойчивости, при поражении центральной нервной системы, включаются:

1)	<i>упражнения на координацию движений</i>
2)	<i>упражнения на равновесие</i>
3)	<i>корректирующие упражнения</i>
4)	<i>упражнения в метании</i>

#### **Задание №75**

Специальные физические упражнения при расстройстве речи, вызванном острым нарушением мозгового кровообращения:

1)	<i>дыхательные упражнения</i>
2)	<i>корректирующие упражнения</i>
3)	<i>упражнения для языка, мимической мускулатуры лица</i>
4)	<i>упражнения в метании</i>

#### **Задание №76**

Периоды реабилитации при инсультах:

1)	<i>ранний (до 2-х мес.)</i>
2)	<i>поздний (выше 2-х мес.)</i>
3)	<i>разгара</i>
4)	<i>продромальный</i>

#### **Задание №77**

Физические упражнения, применяемые при спастических параличах:

1)	<i>идеомоторные</i>
2)	<i>силовые</i>
3)	<i>дыхательные</i>
4)	<i>на расслабление и растяжение мышц</i>

**Задание №78**

Перечислите исходные положения для лечебной гимнастики при функциональном недержании мочи:

1)	<i>стоя</i>
2)	<i>лежа с приподнятым тазом</i>
3)	<i>висы</i>

**Задание №79**

Укрепление дыхательной мускулатуры достигается при использовании:

1)	<i>носового дыхания</i>
2)	<i>дыхательных упражнений с сопротивлением на выдохе</i>
3)	<i>дыхательных упражнений с сопротивлением на вдохе</i>
4)	<i>«звуковой гимнастики»</i>
5)	<i>дыхания через рот</i>

**Задание №80**

Выберите статические дыхательные упражнения:

1)	<i>наклон вперед и выдох</i>
2)	<i>вдох и потягивание вверх</i>
3)	<i>дыхание с сопротивлением на выдохе</i>
4)	<i>дыхание с произношением различных звуков</i>

**Задание №81**

Выберите динамические дыхательные упражнения:

1)	<i>наклон вперед и вверх</i>
2)	<i>потягивание вверх со вдохом</i>
3)	<i>дыхание с сопротивлением на выдохе</i>
4)	<i>дыхание с произношением различных звуков</i>

**Задание №82**

Что является основным признаком в дыхательной гимнастике по Бутейко:

1)	<i>накопление углекислого газа</i>
----	------------------------------------

2)	<i>накопление кислорода</i>
3)	<i>повышенный газообмен</i>

#### **Задание №83**

Задачами ЛФК при острой пневмонии являются:

1)	<i>предупреждение ателектазов</i>
2)	<i>улучшение бронхиальной проходимости</i>
3)	<i>улучшение внешнего дыхания и газообмена</i>
4)	<i>профилактика тромбоэмболии</i>

#### **Задание №84**

Специальные дыхательные упражнения при бронхиальной астме:

1)	<i>упражнения с удлиненным выдохом</i>
2)	<i>локализованное дыхание</i>
3)	<i>упражнения с произношением звуков</i>
4)	<i>полное дыхание</i>

#### **Задание №85**

Методические приемы ЛФК, позволяющие улучшить эвакуацию мокроты:

1)	<i>использование дренажных упражнений</i>
2)	<i>упражнения на расслабление мышц</i>
3)	<i>углубление дыхания</i>
4)	<i>упражнения с сопротивлением на выдохе</i>

#### **Задание №86**

Методический прием, помогающий повысить эффективность ЛФК у больных с хроническими прогрессирующими заболеваниями легких:

1)	<i>увеличение объема физических упражнений</i>
2)	<i>увеличение темпа упражнений</i>
3)	<i>введение упражнений с задержкой дыхания</i>
4)	<i>использование упражнений на тренажерах</i>
5)	<i>постуральный дренаж</i>

#### **Задание №87**

Основными положениями постурального дренажа при бронхоэктазах в нижних долях легких являются:

1)	<i>стоя и сидя</i>
2)	<i>лежа на здоровом боку</i>
3)	<i>лежа на больном боку</i>
4)	<i>лежа на спине с приподнятым тазом</i>
5)	<i>лежа на спине</i>

#### Задание №88

При гастритах с пониженной секретцией в лечебной гимнастике используются:

1)	<i>общеразвивающие упражнения</i>
2)	<i>упражнения игрового характера</i>
3)	<i>специальные упражнения для мышц брюшного пресса</i>
4)	<i>усложненная ходьба</i>
5)	<i>упражнения, исключая повышение внутрибрюшного давления</i>

#### Задание №89

Физические упражнения, применяемые при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки:

1)	<i>дыхательные упражнения (грудное дыхание)</i>
2)	<i>упражнения для мышц рук и ног</i>
3)	<i>упражнения с напряжением мышц живота</i>
4)	<i>прыжки, подскоки</i>

#### Задание №90

При опущении желудка показаны:

1)	<i>гимнастические упражнения для конечностей и корпуса, лежа с приподнятым тазом</i>
2)	<i>упражнения, стоя с сотрясением тела</i>
3)	<i>упражнения для туловища, лежа с фиксированными ногами</i>
4)	<i>ходьба при ношении фиксирующего пояса</i>
5)	<i>бег, прыжки</i>

#### Задание №91

При хроническом холецистите противопоказаны упражнения:

1)	<i>силовые</i>
2)	<i>связанные с сотрясением тела</i>
3)	<i>вызывающие резкое повышение внутрибрюшного давления</i>
4)	<i>дыхательные</i>
5)	<i>на средние мышечные группы</i>

#### **Задание №92**

Методические указания к проведению лечебной гимнастики при спастическом колите:

1)	<i>медленный темп</i>
2)	<i>быстрый темп</i>
3)	<i>выполнение упражнений спокойно и ритмично</i>
4)	<i>брюшное дыхание с напряжением мышц живота</i>
5)	<i>брюшное дыхание медленное</i>

#### **Задание №93**

Формы ЛФК, используемые при спастической дискинезии кишечника:

1)	<i>бег</i>
2)	<i>плавание</i>
3)	<i>гребля</i>
4)	<i>лечебная ходьба</i>

#### **Задание №94**

При атонических запорах показаны упражнения:

1)	<i>способствующие изменению внутрибрюшного давления</i>
2)	<i>лежа на спине, животе, на боку (смена исходного положения)</i>
3)	<i>исключающие напряжение передней брюшной стенки</i>
4)	<i>прыжки и подскоки</i>

#### **Задание №95**

После операции на органах брюшной полости в раннем послеоперационном периоде используют:

1)	<i>упражнения для дистальных и проксимальных групп конечностей</i>
2)	<i>упражнения для мышц шеи и плечевого пояса</i>
3)	<i>статические и динамические дыхательные упражнения</i>

4)		<i>упражнения на диафрагмальное дыхание</i>
5)		<i>упражнения с натуживанием и отягощением</i>

#### **Задание №96**

Лечебная гимнастика в раннем послеоперационном периоде проводится:

1)		<i>одни раз в сутки</i>
2)		<i>утром и вечером</i>
3)		<i>через каждые 2 - 3 часа</i>

#### **Задание №97**

Лечебная гимнастика после аппендэктомии назначается:

1)		<i>в первые 3-5 часов</i>
2)		<i>на 1-2 день</i>
3)		<i>на 3-4 день</i>
4)		<i>на 5-6 день</i>

#### **Задание №98**

Методика ЛФК после грыжесечения с 1-2-го дня включает:

1)		<i>упражнения для ног и туловища</i>
2)		<i>упражнения с напряжением мышц живота</i>
3)		<i>дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей</i>
4)		<i>упражнения с предметами</i>

#### **Задание №99**

Влияние физических упражнений на организм при сахарном диабете:

1)		<i>увеличивают гипергликемию</i>
2)		<i>уменьшают гипергликемию</i>
3)		<i>усиливают действие вводимого инсулина</i>
4)		<i>повышают общую сопротивляемость организма</i>

#### **Задание №100**

Формы сахарного диабета, при которых разрешается ЛФК:

1)		<i>легкая</i>
----	--	---------------

2)		<i>средней тяжести</i>
3)		<i>тяжелая</i>

#### Задание №101

Упражнения противопоказанные при сахарном диабете:

1)		<i>медленные</i>
2)		<i>с полной амплитудой</i>
3)		<i>быстрые</i>
4)		<i>скоростные</i>
5)		<i>силовые</i>

#### Задание №102

Формы ЛФК, используемые для лиц пожилого возраста:

1)		<i>ходьба на лыжах</i>
2)		<i>езда на велосипеде</i>
3)		<i>оздоровительный бег</i>
4)		<i>силовые виды спорта</i>
5)		<i>оздоровительное плавание</i>

#### Задание №103

Оптимальный двигательный режим для лиц пожилого возраста:

1)		<i>щадящий</i>
2)		<i>щадяще-тренирующий</i>
3)		<i>тренирующий</i>

#### Задание №104

Оздоровительный бег для лиц пожилого возраста, имеющих незначительное отклонение в состоянии здоровья, назначается:

1)		<i>без предшествующей подготовки</i>
2)		<i>через 6-8 месяцев занятий оздоровительной ходьбой</i>

#### Задание №105

Оздоровительный бег для лиц пожилого возраста противопоказан при:

1)		<i>одышке при физической нагрузке</i>
2)		<i>глаукоме</i>
3)		<i>гипертонической болезни с склонностью к кризам</i>
4)		<i>желчекаменной болезни</i>
5)		<i>хроническом гастрите вне обострения</i>

#### **Задание №106**

Задачи лечебной гимнастики при бесплодии:

1)		<i>улучшение трофических процессов в органах и тканях малого таза</i>
2)		<i>растяжение и расслабление брюшных спаек</i>
3)		<i>расслабление мышц передней брюшной стенки</i>

#### **Задание №107**

Целями проведения физических упражнений беременным женщинам являются:

1)		<i>общее укрепляющее действие</i>
2)		<i>научить женщину владеть дыханием</i>
3)		<i>укрепление мышц живота и промежностей</i>
4)		<i>корректирование ретрофлексии и опущение матки</i>

#### **Задание №108**

Специальные упражнения, применяемые в I триместре беременности:

1)		<i>дыхательные упражнения</i>
2)		<i>укрепляющие мышцы плечевого пояса</i>
3)		<i>укрепляющие мышцы промежности</i>
4)		<i>формирующие мышечный корсет</i>

#### **Задание №109**

Преимущественные исходные положения лечебной гимнастики в III триместре беременности:

1)		<i>стоя</i>
2)		<i>лежа на животе</i>
3)		<i>лежа на спине</i>



**Задание №110**

Специальные упражнения, применяемые в III триместре беременности, направлены на:

1)	<i>укрепление мышц плечевого пояса</i>
2)	<i>укрепление мышц промежности, спины</i>
3)	<i>активизацию дыхания</i>
4)	<i>увеличению подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений</i>
5)	<i>формирование правильной осанки</i>

**Задание №111**

Лечебная гимнастика в послеродовом периоде может проводиться:

1)	<i>через 2 часа после родов</i>
2)	<i>через три дня после родов</i>
3)	<i>через неделю после родов</i>

**Задание №112**

Противопоказания к назначению лечебной гимнастики в послеродовом периоде:

1)	<i>повышенная температура тела</i>
2)	<i>послеродовые кровотечения</i>
3)	<i>перенесенная эклампсия</i>
4)	<i>швы на промежности</i>

**Задание №113**

Исходное положение, противопоказанное в послеродовом периоде при наличии швов на промежности:

1)	<i>стоя</i>
2)	<i>сидя</i>
3)	<i>лежа на спине</i>
4)	<i>лежа на животе</i>

**Задание №114**

Рефлекторные физические упражнения для детей первого года жизни включают:

1)	<i>разгибание ног при упоре руками в горизонтальном положении</i>
----	---

2)		<i>выпрямление ног в вертикальном положении при поддержке подмышки</i>
3)		<i>разгибание позвоночника лежа на боку</i>
4)		<i>сгибание и разгибание пальцев стоп при раздражении кожи подошвы</i>
5)		<i>скрещивание рук</i>

#### **Задание №115**

Активное физическое упражнение для ребенка 1.5 - 4-х месяцев:

1)		<i>парение</i>
2)		<i>выкладывание на живот</i>

#### **Задание №116**

Активный захват игрушек грудным ребенком начинают использовать с:

1)		<i>1 месяца</i>
2)		<i>3-х месяцев</i>
3)		<i>6-ти месяцев</i>

#### **Задание №117**

При гипотрофии у детей грудного возраста пассивные упражнения вводятся в возрасте:

1)		<i>2-3-х месяцев</i>
2)		<i>3-4-х месяцев</i>
3)		<i>5-6 месяцев</i>
4)		<i>7-8 месяцев</i>

#### **Задание №118**

С какого возраста ребенка используется прием Валяние:

1)		<i>с 3 месяцев</i>
2)		<i>с 4 месяцев</i>
3)		<i>с 6 месяцев</i>

#### **Задание №119**

С какого возраста ребенка выполняется упражнение Тачка (ходит на руках):

1)		<i>4 месяца</i>
2)		<i>6 месяцев</i>

3)		<i>9 месяцев</i>
4)		<i>12 месяцев</i>

**Задание №120**

Преимущественное исходное положение при проведении физических упражнений и массаже при рахите:

1)		<i>стоя</i>
2)		<i>сидя</i>
3)		<i>лежа</i>

**Задание №121**

Противопоказания к назначению лечебной физкультуры при рахите:

1)		<i>гипотония</i>
2)		<i>спазмофилия</i>
3)		<i>высокая температура</i>

**Задание №122**

Показаниями для применения коррегирующих упражнений являются:

1)		<i>заболевания желудка</i>
2)		<i>сколиотическая болезнь</i>
3)		<i>деформации грудной клетки</i>
4)		<i>нарушения осанки</i>
5)		<i>плоскостопие</i>

**Задание №123**

Дайте определение сколиозу:

1)		<i>искривление позвоночника во фронтальной плоскости</i>
2)		<i>искривление позвоночника в сагиттальной плоскости</i>
3)		<i>ротация вокруг вертикальной оси позвоночника</i>
4)		<i>искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии</i>
5)		<i>искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков</i>

**Задание №124**

Какое положение во сне приводит к нарушению осанки у детей:

1)	<i>свернувшись калачиком</i>
2)	<i>лежа на спине</i>
3)	<i>в положении руки за голову</i>
4)	<i>с прижатыми руками к груди</i>
5)	<i>свободная развернутая поза</i>

**Задание №125**

Формы лечебной физкультуры при нарушениях осанки:

1)	<i>утренняя гигиеническая гимнастика</i>
2)	<i>лечебная гимнастика</i>
3)	<i>плавание</i>
4)	<i>ходьба на лыжах</i>
5)	<i>борьба</i>
6)	<i>тяжелая атлетика</i>

**Задание №126**

Специальные упражнения при нарушениях осанки:

1)	<i>корректирующие упражнения</i>
2)	<i>дыхательные упражнения</i>
3)	<i>упражнения на укрепление мышц живота, спины и поясницы</i>
4)	<i>упражнения на расслабление</i>
5)	<i>маховые для конечностей</i>

**Задание №127**

Физические упражнения, проводимые при сколиотической болезни:

1)	<i>симметричные</i>
2)	<i>асимметричные</i>
3)	<i>дающие осевую нагрузку</i>
4)	<i>рефлекторные</i>
5)	<i>дыхательные</i>

**Задание №128**

Врожденная косолапость - это:

1)	<i>опора на внутренний свод стопы</i>
----	---------------------------------------

2)		<i>деформация голеней</i>
3)		<i>врожденная контрактура суставов стопы</i>

**Задание №129**

Вальгусная установка стопы это:

1)		<i>пятки кнаружи</i>
2)		<i>пятки внутри</i>
3)		<i>гиперпронация</i>
4)		<i>гиперсупинация</i>
5)		<i>нестабильность стопы при опоре</i>

**Задание №130**

При варусной установке стопы опора на:

1)		<i>внутренний свод стопы</i>
2)		<i>внешний край стопы</i>

**Задание №131**

Варусная установка стоп это:

1)		<i>пятки кнаружи</i>
2)		<i>пятки кнутри</i>
3)		<i>гиперпронация</i>
4)		<i>гиперсупинация</i>
5)		<i>снижение рессорных свойств стопы</i>

**Задание №132**

Физиологические особенности надкостницы у детей:

1)		<i>надкостница толще, чем у взрослых</i>
2)		<i>надкостница тоньше, чем у взрослых</i>
3)		<i>надкостница эластичнее, чем у взрослых</i>

**Задание №133**

Тремя главными признаками клинической смерти являются:

1)		<i>отсутствие пульса на лучевой артерии</i>
----	--	---

2)		<i>отсутствие пульса на сонной артерии</i>
3)		<i>отсутствие сознания</i>
4)		<i>отсутствие дыхания</i>
5)		<i>расширение зрачков</i>
6)		<i>цианоз</i>

#### Задание №134

Максимальная продолжительность клинической смерти в обычных условиях составляет:

1)		<i>10-15 минут</i>
2)		<i>5-6 минут</i>
3)		<i>2-3 минуты</i>
4)		<i>1-2 минуты</i>

#### Задание №135

К ранним симптомам биологической смерти относятся:

1)		<i>помутнение роговицы</i>
2)		<i>трупное окоченение</i>
3)		<i>трупные пятна</i>
4)		<i>расширение зрачков</i>
5)		<i>деформация зрачков</i>

#### Задание №136

Проведение НМС у взрослых:

1)		<i>ладони следует расположить на нижней трети грудины</i>
2)		<i>ладони следует расположить на границе средней и нижней трети грудины</i>
3)		<i>всей ладонной поверхностью кисти, руки согнуты в локтях</i>
4)		<i>проксимальной частью ладони в области запястья, руки прямые</i>
5)		<i>положение больного должно быть удобным для него</i>
6)		<i>больной должен лежать на твердой ровной поверхности</i>
7)		<i>соотношение «вентиляция:массаж» 2:30</i>

8)	<i>соотношение «вентиляция:массаж» 2:12-15</i>
----	--

**Задание №137**

Признаками эффективности проводимой реанимации являются:

1)	<i>пульсация на сонной артерии во время массажа сердца</i>
2)	<i>движения грудной клетки во время ИВЛ</i>
3)	<i>уменьшение цианоза</i>
4)	<i>сужение зрачков</i>
5)	<i>расширение зрачков</i>

**Задание №138**

Эффективная реанимация продолжается:

1)	<i>5 минут</i>
2)	<i>15 минут</i>
3)	<i>30 минут</i>
4)	<i>до 1 часа</i>
5)	<i>до восстановления жизнедеятельности</i>

**Задание №139**

Неэффективна реанимация продолжается:

1)	<i>5 минут</i>
2)	<i>15 минут</i>
3)	<i>30 минут</i>
4)	<i>до 1 часа</i>
5)	<i>до восстановления жизнедеятельности</i>

**Задание №140**

Характерные симптомы черепно-мозговой травмы:

1)	<i>потеря сознания в момент травмы</i>
2)	<i>возбужденное состояние после восстановления сознания</i>
3)	<i>головная боль, головокружение после восстановления сознания</i>
4)	<i>ретроградная амнезия</i>
5)	<i>судороги</i>

**Задание №141**

К клиническим признакам сотрясения мозга относятся:

1)	<i>кратковременная потеря сознания сразу после травмы</i>
2)	<i>головная боль</i>
3)	<i>слабость</i>
4)	<i>расширенные зрачки</i>
5)	<i>отсутствие рефлексов</i>
6)	<i>рвота</i>
7)	<i>очаговые симптомы</i>

**Задание №142**

Абсолютные признаки переломов костей:

1)	<i>болезненная припухлость в зоне травмы</i>
2)	<i>патологическая подвижность</i>
3)	<i>кровоизлияние в зоне травмы</i>
4)	<i>укорочение или деформация конечности</i>
5)	<i>костная крепитация</i>
6)	<i>показания рентгеновского снимка</i>

**Задание №143**

Наиболее характерными клиническими признаками перелома ребер являются:

1)	<i>боль в области перелома</i>
2)	<i>ограничение экскурсии грудной клетки</i>
3)	<i>учащение дыхания</i>
4)	<i>патологическая подвижность ребер в области перелома</i>
5)	<i>хрипы в легких в первые сутки перелома</i>

**Задание №144**

Важными проблемами в остром периоде травмы позвоночника и спинного мозга являются:

1)	<i>правильная транспортировка больного на щите с соблюдением строго горизонтального положения</i>
2)	<i>исключение сгибательных, боковых вращательных движений в позвоночнике</i>



3)	<i>профилактика инфекции со стороны мочевыводящих путей</i>
----	---

#### Задание №145

Максимальное время наложение жгута зимой и летом при чрезвычайных ситуациях:

1)	<i>1 час</i>
2)	<i>30 минут</i>
3)	<i>2 часа</i>
4)	<i>15 минут</i>
5)	<i>без временных ограничений</i>

#### Задание №146

Артериальный жгут накладывается:

1)	<i>При артериальном кровотечении с повреждением крупной артерии выше раны и как можно ближе к ней</i>
2)	<i>При артериальном кровотечении ниже раны и как можно дальше от нее</i>

#### Задание №147

Тактика сестринского вмешательства при носовом кровотечении:

1)	<i>наклонить голову ребенка вперед</i>
2)	<i>приложить грелку на область переносицы</i>
3)	<i>прижать крылья носа к носовой перегородке</i>
4)	<i>провести переднюю тампонаду носа</i>
5)	<i>запрокинуть голову назад</i>
6)	<i>приложить холод на область переносицы</i>

#### Задание №148

Если у больного получившего электротравму присутствует сознание, нет видимых расстройств дыхания и кровообращения, необходимо:

1)	<i>сделать внутримышечно кордиамин и кофеин</i>
2)	<i>начать непрямой массаж сердца</i>
3)	<i>измерить уровень глюкозы в крови</i>
4)	<i>измерить АД</i>
5)	<i>расстегнуть стесняющую одежду</i>
6)	<i>уложив больного на бок, госпитализировать</i>

7)		<i>наложить на повреждения асептическую повязку</i>
8)		<i>дать выпить жидкость</i>

#### **Задание №149**

На обожженную поверхность накладывається:

1)		<i>повязка с фурациллином</i>
2)		<i>повязка с синтомициновой эмульсией</i>
3)		<i>сухая стерильная повязка</i>
4)		<i>повязка с раствором чайной соды</i>

#### **Задание №150**

Охлаждение обожженной поверхности холодной водой показано:

1)		<i>в первые минуты после травмы</i>
2)		<i>только при ожоге I степени</i>
3)		<i>не показано</i>

#### **Задание №151**

В дореактивном периоде обморожения характерны:

1)		<i>бледность кожи</i>
2)		<i>отсутствие чувствительности кожи</i>
3)		<i>боль</i>
4)		<i>чувство онемения</i>
5)		<i>гиперемия кожи</i>
6)		<i>отек</i>

#### **Задание №152**

Помощь пострадавшему в дореактивном периоде обморожения включает:

1)		<i>Горячее питье, наложение теплоизолирующей повязки на конечности, срочная госпитализация</i>
2)		<i>Дать алкоголь, конечность поместить в горячую воду, срочно госпитализировать</i>
3)		<i>Срочно госпитализировать, обложив больного грелками</i>

#### **Задание №153**

Клинические проявления «синдрома длительного сдавления»:		
1)		<i>боль, отек, деформация сдавленного участка, усиление боли при пальпации участка, головная боль</i>
2)		<i>слабость, головокружение, рвота, бурно нарастающий отек сдавленного участка, сине-багровые гематомы, боль</i>

#### Задание №154

Признаки теплового(солнечного) удара:		
1)		<i>общая слабость, разбитость</i>
2)		<i>головная боль</i>
3)		<i>тошнота</i>
4)		<i>вялость</i>
5)		<i>покраснение лица</i>
6)		<i>одышка</i>
7)		<i>бред, галлюцинации, потеря сознания</i>
8)		<i>температура тела 39-40 градусов</i>

#### Задание №155

Первая помощь при тепловом ударе:		
1)		<i>перенести пострадавшего в прохладное место</i>
2)		<i>холодный компресс на голову</i>
3)		<i>прием жидкости</i>
4)		<i>ИВЛ, НМС</i>
5)		<i>в/в введение кордиамина и кофеина</i>

#### Задание №156

При подозрении на острый живот категорически запрещается:		
1)		<i>Теплая грелка</i>
2)		<i>Покой</i>
3)		<i>Анальгетики</i>
4)		<i>Очистительная клизма</i>
5)		<i>Вызвать скорую помощь</i>

**Задание №157**

Симптомы начавшегося желудочного кровотечения:

1)	<i>Мелена</i>
2)	<i>Напряжение мышц передней брюшной стенки</i>
3)	<i>Рвота желудочным содержимым цвета «кофейной гущи»</i>
4)	<i>Брадикардия</i>
5)	<i>Коллапс</i>
6)	<i>Тахикардия</i>

**Задание №158**

Ведущие симптомы почечной колики:

1)	сильные постоянные боли
2)	сильные приступообразные боли
3)	гематурия
4)	странгурия
5)	симптом тигра в клетке
6)	дизурия

**Задание №159**

Неотложная помощь при почечной колике в домашних условиях:

1)	<i>очистительная клизма</i>
2)	<i>холод на поясницу</i>
3)	<i>горячая ванна</i>
4)	<i>спазмолитики</i>

**Задание №160**

Укажите признаки острой сердечно-сосудистой недостаточности:

1)	<i>Резкая бледность кожи и слизистых оболочек</i>
2)	<i>Цианоз губ</i>
3)	<i>Холодный пот</i>
4)	<i>Повышение температуры</i>

5)		<i>Поверхностное дыхание</i>
6)		<i>Снижение АД</i>
7)		<i>Повышение АД</i>
8)		<i>Затемнение сознания</i>

#### Задание №161

Первая помощь при обмороке:

1)		<i>освободить от стесняющей одежды</i>
2)		<i>дать доступ свежего воздуха</i>
3)		<i>дать нитроглицерин</i>
4)		<i>придать положение с низким изголовьем</i>
5)		<i>ингаляция паров нашатырного спирта</i>

#### Задание №162

Факторами, провоцирующими гипертонические кризы, являются:

1)		<i>стресс</i>
2)		<i>прием алкоголя</i>
3)		<i>метеофакторы</i>
4)		<i>прекращение гипотензивной терапии</i>
5)		<i>прием жидкости</i>
6)		<i>переохлаждение</i>

#### Задание №163

Характерные симптомы повышения артериального давления:

1)		<i>головная боль, головокружение, боли в сердце, тошнота</i>
2)		<i>озноб, головная боль, боли в мышцах</i>
3)		<i>слабость, головная боль, рвота, приносящая облегчение</i>
4)		<i>головная боль, боли в грудной клетке, усиливающиеся при дыхании, мушки перед глазами</i>
5)		<i>носовое кровотечение</i>

#### Задание №164

Осложнения гипертонической болезни:

1)	<i>отек легких</i>
2)	<i>геморрагический инсульт</i>
3)	<i>ишемический инсульт</i>
4)	<i>инфаркт миокарда</i>
5)	<i>кардиогенный шок</i>
6)	<i>слепота</i>

#### Задание №165

Для типичного приступа стенокардии характерны:

1)	<i>загрудинная локализация боли</i>
2)	<i>продолжительность боли в течение 15-20 минут</i>
3)	<i>продолжительность боли в течение 30-40 минут</i>
4)	<i>продолжительность боли в течение 3-5 минут</i>
5)	<i>эффект от нитроглицерина</i>
6)	<i>иррадиация боли в левую руку, лопатку, нижнюю челюсть</i>
7)	<i>боль приступообразная, колющая</i>
8)	<i>ощущение жжения, сжатия в области сердца</i>

#### Задание №166

Положительный эффект от приема нитроглицерина начинается через:

1)	<i>1-2 мин</i>
2)	<i>3-4 мин</i>
3)	<i>5-6 мин</i>
4)	<i>7-8 мин</i>

#### Задание №167

Главным признаком типичного инфаркта миокарда является:

1)	<i>холодный пот и резкая слабость</i>
2)	<i>брадикардия или тахикардия</i>
3)	<i>низкое АД</i>
4)	<i>боль за грудиной продолжительностью более 20 минут</i>

#### Задание №168

У больного с инфарктом миокарда в остром периоде могут развиваться следующие осложнения:

1)	<i>шок</i>
2)	<i>острая сердечная недостаточность</i>
3)	<i>ложный острый живот</i>
4)	<i>остановка кровообращения</i>
5)	<i>реактивный перикардит</i>

#### Задание №169

Для кардиогенного шока характерны:

1)	<i>беспокойное поведение больного</i>
2)	<i>психическое возбуждение</i>
3)	<i>вялость, заторможенность</i>
4)	<i>снижение АД</i>
5)	<i>бледность, цианоз</i>
6)	<i>холодный пот</i>

#### Задание №170

Больному с неустановленным характером комы медсестра должна:

1)	<i>обеспечить проходимость дыхательных путей</i>
2)	<i>начать ингаляцию кислорода</i>
3)	<i>ввести в/в 20 мл 40% глюкозы</i>
4)	<i>ввести строфантин в/в</i>
5)	<i>ввести в/м кордиамин и кофеин</i>

#### Задание №171

Для диабетической комы характерны симптомы:

1)	<i>сухость кожи</i>
2)	<i>редкое дыхание</i>
3)	<i>частое шумное дыхание</i>
4)	<i>запах ацетона в выдыхаемом воздухе</i>
5)	<i>твердые глазные яблоки</i>
6)	<i>румянец щёк</i>
7)	<i>размягчённые глазные яблоки</i>

**Задание №172**

Для гипогликемического состояния характерны:

1)	<i>вялость и апатия</i>
2)	<i>возбуждение</i>
3)	<i>сухость кожи</i>
4)	<i>потливость</i>
5)	<i>повышение мышечного тонуса</i>
6)	<i>снижение мышечного тонуса</i>
7)	<i>тремор конечностей</i>
8)	<i>головокружение</i>

**Задание №173**

При гипогликемическом состоянии у больного, если больной в сознании, медсестра должна:

1)	<i>ввести в/м преднизолон</i>
2)	<i>ввести в/м инсулин</i>
3)	<i>дать внутрь сладкое питье</i>
4)	<i>дать внутрь продукты, содержащие сахар</i>
5)	<i>дать внутрь солянощелочной раствор</i>

**Задание №174**

К физическим методам охлаждения относится:

1)	<i>обтирание кожных покровов смесью спирта и воды</i>
2)	<i>обдувание вентилятором</i>
3)	<i>обертывание во влажные пеленки</i>
4)	<i>прикладывание холода на магистральные сосуды</i>
5)	<i>холодные напитки per os</i>

**Задание №175**

Бледность, «гусиная кожа», озноб, мышечная дрожь, отсутствие потоотделения характерны для:

1)	<i>критического снижения температуры тела</i>
2)	<i>литического снижения температуры тела</i>
3)	<i>для стадии подъема температуры тела</i>
4)	<i>для стадии стояния температуры тела на высоких цифрах</i>



**Задание №176**

Сестринское вмешательство в I периоде лихорадки:

1)	<i>напоить теплым чаем</i>
2)	<i>дать жаропонижающие средства</i>
3)	<i>согреть</i>
4)	<i>поставить клизму с холодной водой</i>
5)	<i>растереть кожу 40% спиртовым раствором</i>

**Задание №177**

Тактика сестринского вмешательства в период максимального повышения температуры:

1)	<i>растереть кожу слабым раствором столового уксуса или смесью спирта и воды</i>
2)	<i>горячие ножные ванны</i>
3)	<i>холод на магистральные сосуды</i>
4)	<i>обильное питье</i>
5)	<i>грелка к ногам</i>
6)	<i>холодный компресс на лоб</i>

**Задание №178**

Первоочередным мероприятием при анафилактическом шоке является:

1)	<i>введение антигистаминных препаратов</i>
2)	<i>наложение жгута</i>
3)	<i>в/в введение преднизолона и адреналина</i>
4)	<i>пузырь со льдом в место инъекции</i>
5)	<i>прекращение введения препарата</i>

**Задание №179**

Для приступа бронхиальной астмы характерными симптомами являются:

1)	<i>очень частое дыхание</i>
2)	<i>вдох значительно длиннее выдоха</i>
3)	<i>выдох значительно длиннее вдоха</i>
4)	<i>заостренные черты лица, спавшиеся вены шеи</i>
5)	<i>одутловатое лицо, напряженные вены шеи</i>

**Задание №180**

Ведущим симптомом начинающегося астматического статуса является:

1)	<i>удлинение приступа</i>
2)	<i>учащение приступов</i>
3)	<i>отсутствие эффекта от купирующих средств</i>
4)	<i>непродуктивный кашель</i>

**Задание №181**

Типичный большой судорожный припадок:

1)	<i>внезапная потеря сознания, больной падает</i>
2)	<i>тонические судороги (тело напрягается, вытягивается, приостанавливается дыхание, сильно сжимаются челюсти, больной может прикусить язык)</i>
3)	<i>непрерывное судорожное сокращение мышц тела сменяется клоническими судорогами (ритмические подёргивания мышц, больной может биться головой или телом об пол, причиняя себе повреждения)</i>
4)	<i>возможно произвольное отхождение мочи и кала, изо рта вытекает слюна, окрашенная кровью после прикусывания языка</i>
5)	<i>после припадка может наступить глубокий сон</i>

**Задание №182**

Тактика сестринского вмешательства при судорогах:

1)	<i>предотвратить прикус языка:</i>
2)	<i>приложить грелку к ногам</i>
3)	<i>вызвать врача</i>
4)	<i>уложить больного на мягкую поверхность</i>
5)	<i>приложить холод к голове</i>
6)	<i>растегнуть стесняющую одежду</i>

**Задание №183**

Системой организма человека, поражаемой при ВИЧ - инфекции, является:

1)	<i>костная</i>
----	----------------

2)	<i>мышечная</i>
3)	<i>иммунная</i>
4)	<i>сердечно-сосудистая</i>

**Задание №184**

Вирус иммунодефицита человека в организме больного после заражения присутствует:

1)	<i>не более 1 месяца</i>
2)	<i>несколько месяцев</i>
3)	<i>несколько лет</i>
4)	<i>пожизненно</i>

**Задание №185**

Термин «СПИД» означает:

1)	<i>инфекционное заболевание</i>
2)	<i>конечная стадия ВИЧ-инфекции</i>
3)	<i>грибковое заболевание</i>
4)	<i>бактериальное заболевание</i>

**Задание №186**

Факторами заражения ВИЧ-инфекцией являются:

1)	<i>укус комара, поцелуй</i>
2)	<i>кровь, сперма, влагалищное отделяемое</i>
3)	<i>вода, продукты питания, посуда</i>
4)	<i>поцелуй, рукопожатие</i>

**Задание №187**

Самый ранний срок появления антител в организме ВИЧ-инфицированного после заражения составляет:

1)	<i>2 дня</i>
2)	<i>1 нед</i>
3)	<i>2 нед.</i>
4)	<i>3 мес</i>

**Задание №188**

У 90-95% ВИЧ-инфицированных антитела к ВИЧ появляются через:

1)		<i>3 недели</i>
2)		<i>3 месяца</i>
3)		<i>6 месяцев</i>
4)		<i>12 месяцев</i>

**Задание №189**

ВИЧ теряет вирулентность при кипячении в течение:

1)		<i>60 сек.</i>
2)		<i>30 мин</i>
3)		<i>45 мин.</i>
4)		<i>60 мин</i>

**Задание №190**

Время сохранения вирулентности ВИЧ в капле крови при комнатной температуре составляет:

1)		<i>20 минут</i>
2)		<i>несколько часов</i>
3)		<i>4-6 суток</i>
4)		<i>6 месяцев</i>

**Задание №191**

Источник инфекции при гемоконтактных гепатитах:

1)		<i>медицинский инструментарий</i>
2)		<i>больной гепатитом</i>
3)		<i>вирусоноситель</i>
4)		<i>кровь</i>

**Задание №192**

Кто по эпидемиологическим показаниям должен прививаться против гепатита В (различные схемы):

1)		<i>больные гемофилией</i>
2)		<i>больные, находящиеся на гемодиализе</i>
3)		<i>медицинские работники</i>
4)		<i>новорожденные в первые 24 часа жизни</i>

5)		<i>дети, родившиеся от инфицированных ВИЧ, ВГВ, ВГС женщин</i>
6)		<i>население от 18 до 55 лет</i>

#### Задание №193

Ведущими методами выявления туберкулеза органов дыхания у взрослых являются:

1)		<i>иммуноферментный метод</i>
2)		<i>ФГ-обследование</i>
3)		<i>туберкулинодиагностика</i>
4)		<i>исследование мокроты на микобактерии</i>

#### Задание №194

Наиболее частая локализация внелегочного туберкулеза

1)		<i>периферические лимфоузлы, перикард, кости и суставы</i>
2)		<i>мочеполовая система, костно-суставная система, периферические лимфоузлы</i>
3)		<i>глаза, центральная нервная система, мочеполовая система</i>

#### Задание №195

Характерные клинические признаки гриппа:

1)		<i>явления общей интоксикации</i>
2)		<i>повышенная потливость</i>
3)		<i>конъюнктивит</i>
4)		<i>гнойное отделяемое из носа</i>
5)		<i>трахеит, трахеобронхит</i>
6)		<i>пневмония</i>
7)		<i>лицо красное, одутловатое, глаза красные</i>
8)		<i>бледный носогубный треугольник</i>

#### Задание №196

Абсолютные противопоказания к прививкам против гриппа:

1)		<i>аллергия к дрожжам</i>
2)		<i>аллергия к куриному белку</i>
3)		<i>подъем температуры</i>
4)		<i>явления ОРВИ</i>
5)		<i>аллергия к аминокликозидам</i>

6)		<i>получение ребенком в этот день других плановых прививок</i>
----	--	--

**Задание №197**

Что из перечисленного является резервуаром инфекции при сыпном тифе:

1)		<i>платяная вошь</i>
2)		<i>больной болезнью Брилла</i>
3)		<i>риккетсия Провачека</i>
4)		<b>головная вошь</b>

**Задание №198**

Выберите верное утверждение:

1)		<i>зеркалом чесотки являются кисти рук</i>
2)		<i>зуд при чесотке усиливается в тепле</i>
3)		<i>обработка больного проводится на ночь</i>
4)		<i>у взрослых больных чесоткой не поражается лицо и спина</i>
5)		<i>смена постельного и нательного белья, мытье больного не обязательно</i>
6)		<i>в приемном отделении не имеют право отказать больному с чесоткой в госпитализации по основному заболеванию</i>
7)		<i>чесоточные ходы обусловлены жизнедеятельностью самки чесоточного клеща</i>
8)		<i>следы расчесов на коже внизу живота, внутренних поверхностей бедер - главный признак чесотки</i>

**Задание №199**

Шелушение кожи и обломки волос 4 - 6 мм характерны для:

1)		<i>Отрубевидного лишая</i>
2)		<i>Микроспории</i>
3)		<i>Трихофитии</i>
4)		<i>Фавуса</i>