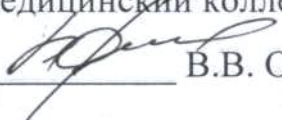


ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Орловской области  
«ОРЛОВСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРИКЛАДНЫХ КВАЛИФИКАЦИЙ

УТВЕРЖДАЮ



Директор БПОУ ОО «Орловский базовый  
медицинский колледж»

  
В.В. Орлов

«02» апреля 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ  
МЕДИЦИНСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ

**«МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ»**

Орёл – 2020 г.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Медицинский массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания» составлена в соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по медицинскому массажу», образовательным стандартом постдипломной подготовки по тематике «Медицинский массаж» и приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения".

Составитель:

Жилецкая Т. Н. - руководитель Многофункционального центра прикладных квалификаций

Рассмотрено на заседании  
научно-методического Совета  
протокол № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

**«МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-  
СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ»**

Общая информация

<b>Контингент обучающихся</b>	Медицинский массаж
<b>Трудоемкость обучения</b>	36 ЗЕТ (36 академических часов)
<b>Форма обучения</b>	очная
<b>Продолжительность обучения</b>	6 дней
<b>Количество человек в группе</b>	25- 30 человек

**Цель реализации программы**

Качественное совершенствование компетенций, необходимых для проведения медицинского массажа пациентам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

**Совершенствуемые компетенции**

- проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- выполнение медицинского массажа с учётом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности.

**Планируемые результаты обучения**

В результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации обучающиеся должны знать:

- профессиональный стандарт и должностные обязанности специалиста по медицинскому массажу;
- методику сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей), методику физикального исследования;
- требования к специалисту по медицинскому массажу;

- медицинскую этику, психологию профессионального общения;
- санитарно-гигиенические требования к кабинету массажа;
- классификацию и характеристику систем, видов и методик проведения медицинского массажа;
- основы анатомии, физиологии человека;
- показания и противопоказания к медицинскому массажу;
- требования к ведению документации, форм учёта и отчётности по виду деятельности специалиста по массажу;
- физиологическое влияние различных видов массажа на организм человека;
- виды и технику медицинского массажа: лечебного, точечного, рефлекторно-сегментарного, вакуумного при данной патологии;
- характеристики массажных движений (приемов) в зависимости от избранной техники массажа;
- способы дозирования медицинского массажа;
- схему положений массируемого и показатели достаточного расслабления мышц;
- особенности проведения массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды: заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания;
- правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией;
- частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие;
- возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения;
- порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа.

В результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации обучающиеся должны уметь:

- осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей), анализировать и интерпретировать полученную информацию;
- размещать на рабочем месте оборудование, приспособления, косметические средства и массажное белье, соблюдая санитарные нормы и правила;
- составлять план проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера и функциональным состоянием пациента;
- обосновывать выбор массажной методики, приёмов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента;
- выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера и функциональным состоянием пациента в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой: массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- проводить и интерпретировать результаты физикального обследования пациентов;
- определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов;
- обосновывать необходимость направления пациента на консультацию к специалистам;
- оптимально подбирать приемы массажа;
- определять показания и противопоказания к процедуре массажа;

- обеспечивать эргономичное положение массируемого на массажном столе, кресле в исходном положении в зависимости от вида массажа;
- определять анатомические области (их границы) для выполнения процедуры массажа;
- владеть методикой и техникой классического (гигиенического и лечебного) массажа;
- пользоваться различными видами медицинского массажа при частной патологии (заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем): лечебный, точечный, рефлекторно-сегментарный, вакуумный массаж;
- соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа при частной патологии;
- сочетать медицинский массаж с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры;
- проводить оценку эффективности проведенной процедуры/курса медицинского массажа;
- вносить необходимые изменения в выбранной методике и технике массажа.

В результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации обучающиеся должны владеть навыками (получить практический опыт):

- выполнение медицинского массажа с учётом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности;
- выполнения манипуляций: измерение артериального давления механическим тонометром, массаж шейно-воротниковой области, массаж нижней конечности, массаж верхней конечности, массаж спины, сердечно-легочная реанимация.

# СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Учебно-тематический план дополнительной профессиональной  
программы повышения квалификации «Медицинский массаж при заболеваниях  
сердечно-сосудистой системы и органов дыхания»

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе		Форма контро ля
			Теори я	Практ ика	
1	2	3	4	5	6
1	Общие основы реабилитации	6	4	2	тестиро вание
1.1	Физиологические основы массажа	3	2	1	тестиро вание
1.2	Общие основы лечебной физкультуры	3	2	1	тестиро вание
2	Общая методика и техника классического массажа	8	4	4	тестиро вание
2.1	Основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания	4	2	2	тестиро вание
2.2	Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации	4	2	2	тестиро вание
3	Виды массажа при частной патологии	8	5	3	тестиро вание
3.1	Классический массаж	3	2	1	тестиро вание
3.2	Точечный массаж	3	2	1	тестиро вание
3.3	Рефлекторно-сегментарный массаж	2	1	1	тестиро вание
4	Частные методики классического массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания	8	4	4	тестиро вание
4.1	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	4	2	2	тестиро вание
4.2	Массаж при заболеваниях органов дыхания	4	2	2	тестиро вание
5	Симуляционное обучение	4		4	оценка манипу

					ляций по чек- листам
6	Итоговая аттестация	2	2	-	
	ИТОГО	36	19	17	





	Дозировка: темп, глубина, кратность повторения. Методические указания к проведению. Классификация приемов поглаживания и растирания. Техника выполнения, показания к проведению	
Тема 2.2 Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации	<u>Теоретическое занятие</u> Приемы разминания и вибрации основные и вспомогательные, классификация. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению.	2
	<u>Практическое занятие</u> Основные и вспомогательные приемы. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения. Соблюдение методических указаний к проведению. Классификацию приемов разминания и вибрации. Техника выполнения, показания к применению.	2
Тема 3. Виды массажа при частной патологии		
Тема 3.1 Классический массаж	<u>Теоретическое занятие</u> Виды массажа, применяемые при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной системы. Классификация приёмов лечебного массажа. Место массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Требования к массажисту и массируемому. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой.	2
	<u>Практическое занятие</u> Методика и техника проведения классического массажа. Сочетать классический с другими видами массажа, пассивными и активными упражнениями. Соблюдать методические указания к проведению классического массажа. Владеть методикой и техникой проведения.	1
Тема 3.2 Точечный массаж	<u>Теоретическое занятие</u> Показания и противопоказания. Техника массажа. Методика выполнения массажной процедуры при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы.	2
	<u>Практическое занятие</u> Методика и техника воздействия на биологически активные точки. Сочетание точечного массажа с классическим. Методические указания к проведению точечного массажа.	1
Тема 3.3 Рефлекторно-сегментарный массаж	<u>Теоретическое занятие</u> Показания и противопоказания. Техника массажа. Методика выполнения массажной процедуры при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы.	1
	<u>Практическое занятие</u> Методика и техника проведения рефлекторно-сегментарного массажа. Сочетать рефлекторно-сегментарный с классическим и другими видами массажа, пассивными и активными упражнениями.	1

	Соблюдать методические указания к проведению рефлекторно-сегментарного массажа. Владеть методикой и техникой проведения.	
Тема 4. Частные методики классического массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания		
Тема 4.1 Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	<u>Теоретическое занятие</u> Массаж в комплексном лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы. Показания и противопоказания, используемые виды и методики массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения.	2
	<u>Практическое занятие</u> Методика проведения массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Сочетание массажа с другими видами лечения.	2
Тема 4.2 Массаж при заболеваниях органов дыхания	<u>Теоретическое занятие</u> Массаж в комплексном лечении заболеваний органов дыхания. Показания и противопоказания, используемые виды и методики массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения.	2
	<u>Практическое занятие</u> Методика проведения массажа при заболеваниях органов дыхания. Сочетание массажа с другими видами лечения.	2
Тема 5 Симуляционное обучение	<u>Симуляционное обучение</u> -измерение артериального давления механическим тонометром, -массаж шейно-воротниковой области, -массаж нижней конечности, -массаж верхней конечности, -массаж спины, -сердечно-легочная реанимация	4

# **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

## **Кадровое обеспечение**

Реализация ДППК обеспечивается научно-педагогическими и педагогическими кадрами, имеющими высшее и среднее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой темы. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за повышение квалификации слушателей на цикле.

## **Материально-техническое обеспечение**

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации предполагает наличие следующих учебных кабинетов:

- аудитории для проведения теоретических занятий;
- симуляционный кабинет.

Оборудование аудитории для теоретических занятий включает:

- столы, стулья для преподавателя и слушателей;
- доска для записей мелом;
- учебная, учебно-методическая и справочная литература;
- мультимедийный проектор;
- ноутбук.

Оборудование симуляционного кабинета включает:

- столы, стулья для преподавателя и слушателей;
- доска для записей мелом;
- учебная, учебно-методическая и справочная литература;

- тренажер для отработки сердечно-легочной реанимации;
- массажный стол стационарный;
- массажный стул специальный;
- валик массажный (разные размеры);
- табурет-ступенька;
- стол для расходных материалов;
- ширма медицинская;
- вешалка для одежды;
- контейнер для сбора медицинских отходов А класса
- простыня одноразовая нестерильная;
- кожный антисептик для обработки рук;
- одноразовые полотенца;
- тальк;
- вазелин или масло для массажа;
- аппарат для измерения АД механический, с невстроенным фонендоскопом
- дозатор для жидкого мыла и антисептиков локтевой, настенный
- пакет для сбора медицинских отходов А класса
- мультимедийный проектор;
- МФУ (А4, 512Mb, LCD, 40стр/мин, лазерное МФУ, факс, USB2.0, сетевой, DADF, двусторонняя печать);
- скоростная поворотная видеокамера с 36-кратным оптическим увеличением;
- портативный громкоговоритель. Мощность 30 Ватт, сопротивление 4 Ом. Вес не более 200 грамм. Время работы до 15 часов. Аккумулятор литий-ионный не менее 2200 мАч;
- настольный трансляционный усилитель мощностью 35 Вт;
- автоматизированное рабочее место. Системный блок NL AMD FX-8350/ M5A78L-M PLUS/USB3/2x4GB/ 1TB/ DVDRW/ CR/ 600W ATX.

Монитор 21.5" ЖК (LCD, Wide, 1920x1080, D-Sub). Клавиатура, мышь;

- неуправляемый коммутатор 8-Port Gigabit Desktop Switch (8UTP 1000Mbps);
- ноутбук.

Оборудование и техническое оснащение кабинетов для проведения практических занятий осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность организации, осуществляющей медицинскую деятельность.

### **Информационное обеспечение**

Для реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Медицинский массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания» учреждение обеспечивает доступ каждого слушателя к библиотечным фондам и базам данных, по содержанию соответствующих перечню тем. В библиотеке колледжа слушатели МФЦПК могут ознакомиться с периодическими изданиями.

## **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

Итоговая аттестация является обязательной для слушателей, завершающих обучение по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации. Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения тем в объеме, предусмотренном учебным планом.

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования. Результаты тестирования оцениваются по системе «зачтено/не зачтено». Оценка «зачтено» ставится при правильном выполнении обучающимся не менее 70 % тестовых заданий. Оценка «не зачтено» ставится в случае, если обучающийся выполнил правильно менее 70 % тестовых заданий.

Лицам, успешно освоившим соответствующую дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы повышения квалификации и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения установленного образца.