


ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
БОУ ОО СПО «ОРЛОВСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Утверждено  
Методическим советом  
протокол №3 от «29» января 2014 года  
Председатель  Л.Г. Шарова

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Специальность «Лечебная физкультура»

« Лечебная физкультура »

Срок реализации - 2 месяца (288 часов)

Орёл, 2014 год

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.
2. Квалификационная характеристика должности
3. Учебный план.
4. Учебно-тематический план.
5. Содержание дисциплины и объем учебных часов (теория и практика).
6. Перечень наглядных средств обучения.
7. Перечень учебных баз.
8. Перечень технических средств обучения.
9. Вопросы для подготовки к экзаменам.
10. Тестовые задания.
11. Рекомендуемая литература.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная образовательная программа «Лечебная физкультура» составлена на основании образовательного стандарта 1999 года, утвержденного Руководителем Департамента образовательных медицинских учреждений и кадровой политики, и предназначена для профессиональной переподготовки специалистов со средним медицинским образованием по специальности «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело».

Категория слушателей: инструктор по лечебной физкультуре.

Форма обучения: очная.

Цель реализации программы: получение компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации.

Программа составлена с учетом требований, изложенных в приказах Минздрава России от 5 июня 1998 г. № 186 «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием», Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей специалистов со средним и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ» (в редакции приказа № 199н от 30 марта 2010 г.), Минздравсоцразвития России от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», Минздрава России от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам», Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей работников и фармацевтических работников».

Учебный план программы включает разделы, соответствующие виду профессиональной деятельности специалиста и рассматривающие общие и частные методики лечебной физкультуры, ЛФК при различных заболеваниях, особенности ЛФК здоровых и больных детей грудного и раннего возраста. В качестве регионального компонента в учебную программу включены проблемы ВИЧ/СПИДа, туберкулеза, ряда инфекционных заболеваний, рекомендованных к изучению Федеральной службой Роспотребнадзора по Орловской области, вопросы неотложной медицинской помощи.

Обучение по данной дисциплине проходит по индивидуальной форме.

Индивидуальная форма обучения состоит из теоретического и практического курса. Теоретический курс слушатель изучает совместно с куратором, который рекомендует ему необходимую литературу для самостоятельного изучения. Практический курс слушатель проходит под присмотром куратора. По окончании индивидуальной формы обучения слушатель сдает зачет и представляет характеристику от куратора по установленному образцу.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России) от 23 июля 2010 г. № 541 и г. Москва "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"

## Инструктор по лечебной физкультуре

### Должностные обязанности.

Подготавливает помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре. Контролирует самочувствие больных до и после проведения занятий. Проводит занятия с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах. Показывает физические упражнения и осуществляет страховку больных при их выполнении. Следит за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий. По назначению врача проводит отдельные виды лечебного массажа. Совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывает схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных. Ведет учетно-отчетную документацию.

Должен знать: законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения; основы физиологии и патофизиологии организма; методику проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями; показания к проведению занятий по лечебной физкультуре; основы проведения лечебного массажа; правила личной гигиены; санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий по лечебной физкультуре; основные причины заболеваний и травм, их клинические проявления; методы диагностики заболеваний, виды их осложнений; методы лечения и профилактики заболеваний и травм; виды, формы и методы реабилитации; организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов; медицинскую этику; психологию профессионального общения; основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования; основы валеологии и санологии; основы трудового законодательства; правила внутреннего трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности.

Требования к квалификации. Среднее профессиональное образование по специальности "Сестринское дело", "Лечебное дело", "Акушерское дело" и сертификат специалиста по специальности "Лечебная физкультура" без предъявления требований к стажу работы.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цикл 25.1 «Лечебная физкультура »

Индивидуальная форма обучения

### 1. Теоретический курс

№ п/п	Содержание (перечень) учебных вопросов	Количество часов
1	Методические основы лечебной физкультуры	22
2	Частные методики лечебной физкультуры.	37
3	Лечебная физкультура в детской практике.	19
4	Неотложная медицинская помощь	3
5	Компьютерное тестирование	2
6	Экзамен (собеседование)	1
	ИТОГО:	84

### 2. Практический курс

№ п/п	Должностные профессиональные требования	Количество часов
1	Методические основы лечебной физкультуры.	28
2	Частные методики лечебной физкультуры.	148
3	Лечебная физкультура в детской практике.	28
	ИТОГО:	204

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл 25.1 «Лечебная физкультура»

Индивидуальная форма обучения

### 1 .Теоретический курс

№ п/п	Содержание (перечень) учебных вопросов	Количество часов
1.	Методические основы лечебной физкультуры	22
1.1	Основы общей методики ЛФК.	2
1.2	Основы динамической анатомии. Законы динамической анатомии.	2
1.3	Анатомо-физиологические особенности детского организма.	2
1.4	Систематизация средств лечебной физкультуры.	2
1.5	Организация лечебной физкультуры в лечебно-профилактических учреждениях.	4
1.6	Методы определения и оценки физического развития. Учет эффективности ЛФК.	4
1.7	Основы массажа.	4
1.8	Зачет.	2
2	Частные методики лечебной физкультуры.	37
2.1	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	4
2.1.1	Лечебная физкультура при заболеваниях сердца.	2
2.1.2	Лечебная физкультура при заболеваниях сосудистой системы, периферических артерий и вен.	2
2.2	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания.	3
2.3	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения.	2
2.4	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах нервной	6

	системы.	
2.4.1	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах центральной нервной системы.	3
2.4.2	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах периферической нервной системы.	3
2.5	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	6
2.5.1	Лечебная физкультура при переломах костей.	2
2.5.2	Лечебная физкультура при поражении суставов, мягких тканей.	2
2.5.3	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника и суставов.	2
2.6	Лечебная физкультура в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии.	2
2.7	Лечебная физкультура при нарушении обмена веществ, заболеваниях мочевыделительной системы.	3
2.8	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии.	3
2.9	ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста.	3
2.10	Зачет.	4
3	Лечебная физкультура в детской практике.	19
3.1	Лечебная физкультура и массаж детей грудного и раннего возраста.	3
3.2	Лечебная физкультура при рахите, гипотрофии и недоношенности.	3
3.3	Лечебная физкультура при нарушениях костно-мышечной системы у детей.	3
3.4	Лечебная физкультура при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	3
3.5	Лечебная гимнастика и массаж при гипоксически - травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при детском церебральном параличе.	3
3.6	Зачет.	4



4	Неотложная медицинская помощь.	3
4.1	Оказание доврачебной медицинской помощи.	3
5	Компьютерное тестирование	2
5.1	Тренировочное занятие	1
5.2	Зачет	1
6	Экзамен (собеседование)	1
	ИТОГО	84

## 2.Практический курс

№ п/п	Должностные профессиональные требования	Количество часов
1	Методические основы лечебной физкультуры.	28
1.4	Физические упражнения их классификация и дозировка.	4
1.5	Организация работы отделения лечебной физкультуры.	4
1.6	Учет эффективности лечебной физкультуры.	4
1.7	Основы массажа.	16
1.7.1	Массажные приемы.	4
1.7.2	Массаж лица, волосистой части головы, шеи.	4
1.7.3	Массаж грудной клетки, спины, воротниковой зоны, живота.	4
1.7.4	Массаж конечностей.	4
2	Частные методики лечебной физкультуры.	148
2.1	ЛФК при заболеваниях сердечно сосудистой системы.	24
2.1.1	Методика лечебной физкультуры при инфаркте миокарда в условиях стационара.	4
2.1.2	Методика лечебной физкультуры при инфаркте миокарда в условиях поликлиники.	4
2.1.3	Методика лечебной физкультуры при гипертонической болезни и вегето-сосудистая дистонии.	4
2.1.4	Методика лечебной физкультуры при компенсированных пороках сердца, миокардитах, миокардиодистрофии.	4
2.1.5	Методика лечебной физкультуры при заболеваниях периферических сосудов.	4
2.1.6	Зачет.	4
2.2	ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	24
2.2.1	Виды дыхательных упражнений.	4
2.2.2	ЛФК при воспалительных заболеваниях органов дыхания в	4

	условиях стационара.	
2.2.3	ЛФК при воспалительных заболеваниях органов дыхания в условиях поликлиники.	4
2.2.4	ЛФК при бронхиальной астме.	4
2.2.5	ЛФК при бронхоэктатической болезни, эмфиземе легких, пневмосклерозе.	4
2.2.6	Зачет.	4
2.3	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения	20
2.3.1	ЛФК при заболеваниях желудка.	4
2.3.2	ЛФК при висцероптозе.	4
2.3.3	ЛФК при заболеваниях кишечника.	4
2.3.4	ЛФК при желчевыводящих путей.	4
2.3.5	Зачет.	4
2.4	ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы.	32
2.4.1	Лечебная физкультура при спастических параличах.	4
2.4.2	Лечебная физкультура при вялых параличах.	4
2.4.3	Лечебная физкультура при атаксии.	4
2.4.4	Лечебная физкультура произвольных движений.	4
2.4.5	Лечебная физкультура при сосудистых поражениях головного мозга, черепно-мозговой травме .	4
2.4.6	Лечебная физкультура при заболеваниях и травматических повреждениях периферической нервной системы.	4
2.4.7	Лечебная физкультура при функциональных расстройствах нервной системы.	4
2.4.8	Зачет.	4
2.5	ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	22
2.5.1	ЛФК при переломах костей.	8

2.5.1.1	Лечебная физкультура при травмах верхней конечности в период иммобилизации.	2
2.5.1.2	Лечебная физкультура при переломах костей нижней конечности в восстановительном периоде.	2
2.5.1.3	Лечебная физкультура при травмах нижней конечности в период иммобилизации.	2
2.5.1.4	Лечебная физкультура при переломах костей нижней конечности в восстановительном периоде.	2
2.5.2	Лечебная физкультура при обморожениях, ожогах и ампутации конечностей.	2
2.5.3	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника и суставов.	8
2.5.3.1	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника.	4
2.5.3.2	Лечебная физкультура при заболеваниях суставов.	4
2.5.4	Лечебная физкультура при переломах позвоночника и таза.	4
2.6	Лечебная физкультура в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии.	4
2.7	Лечебная гимнастика при нарушении обмена веществ, заболеваниях мочевыводящей системы.	6
2.7.1	Лечебная гимнастика при ожирении	2
2.7.2	ЛФК при сахарном диабете.	2
2.7.3	Лечебная физкультура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.	2
2.8	ЛФК в акушерстве и гинекологии.	8
2.8.1	Лечебная гимнастика при беременности, в послеродовом периоде	4
2.8.2	Лечебная гимнастика в гинекологической практике.	4
2.9	Лечебная гимнастика для среднего и пожилого возраста.	4
2.10	Зачет.	4

3	ЛФК в детской практике.	28
3.1	ЛФК и массаж здоровых детей грудного и раннего возраста.	4
3.2	ЛФК при рахите, гипотрофии и недоношенности.	2
3.3	ЛФК при нарушениях костно-мышечной системы.	4
3.4	ЛФК при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	4
3.5	Лечебная гимнастика и массаж при гипоксически-травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста при детском церебральном параличе.	4
3.6	ЛФК при воспалительных заболеваниях органов дыхания в детской практике.	2
3.7	Лечебная гимнастика при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей.	2
3.8	Лечебная гимнастика при миопии у детей.	4
3.9	Зачет.	2
	ИТ О Г О:	204

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ОБЪЕМ ЧАСОВ (ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА)

Цикл 25.1 «Лечебная физкультура »

Индивидуальная форма обучения

### 1. Теоретический курс

№ п/п	Содержание (перечень) учебных вопросов	Количество часов
1.	Методические основы лечебной физкультуры	22
1.1	Основы общей методики ЛФК. Роль ЛФК и массажа в реабилитации больных. Лечебная физкультура - метод неспецифической терапии. Место ЛФК в системе комплексного лечения. Понятие о реабилитации. Задачи физической реабилитации средствами лечебной физкультуры. Влияние средств лечебной физкультуры на организм. Механизмы лечебного действия: стимулирующего, трофического, компенсации нарушенных функций, нормализации функций. Основные принципы тренировки физическими упражнениями. Показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры.	2
1.2	Основы динамической анатомии. Законы динамической анатомии. Закон рычагов. Оси вращения человеческого тела. Трехостные и двухостные, одноостные суставы. Мышцы - как активные образования двигательного аппарата. Подъемная сила мышц, тонус мышц. Общий центр тяжести человеческого тела. Движения позвоночного столба. Работа мышц. Движения верхней конечности. Движения нижних конечностей. Стопа, ее опорные и рессорные функции. Ходьба, бег.	2
1.3	Анатомо-физиологические особенности детского организма. Физическое развитие, его зависимость от условий жизни ребенка в различные возрастные периоды. Особенности строения, развития костной и мышечной ткани. Особенности строения и функции органов дыхания, кровообращения и обменных процессов. Показатели развития статических и двигательных функций у детей первого года жизни. Развитие высшей нервной деятельности у детей - поведение ребенка, его психические реакции. Особенности периода полового созревания. Основные двигательные умения ребенка в различные возрастные периоды.	2
1.4	Систематизация средств лечебной физкультуры. Место лечебной физкультуры в системе комплексного лечения. Основные средства лечебной физкультуры: физические упражнения, естественные факторы природы, режимы. Классификация физических упражнений: гимнастические,	2

	<p>спортивно-прикладные, игры. Систематизация гимнастических упражнений по анатомическому признаку, по признаку активности, по характеру мышечного сокращения, по видовому признаку, по признаку использования снарядов и т.д. Спортивно-прикладные упражнения. Игры - на месте, малоподвижные, подвижные, спортивные. Естественные факторы природы - воздух вода, солнце. Режимы - двигательные, труда и отдыха, сна, питания, личной гигиены. Формы проведения лечебной физкультуры: гигиеническая гимнастика, лечебные упражнения, самостоятельное выполнение заданий больными, терренкур, игры, прогулки, ближний туризм и т.д.</p>	
1.5	<p>Организация лечебной физкультуры в лечебно-профилактических учреждениях. Схема организации лечебной физкультуры в системе органов здравоохранения. Врачебно-физкультурные диспансеры учреждения организационно - методического руководства. Особенности организации лечебной физкультуры в стационаре, поликлинике, санатории при работе со взрослыми и детьми/ Штаты по лечебной физкультуре в лечебно-профилактических учреждениях. Обязанности лечащего врача, врача лечебной физкультуры, инструктора по лечебной физкультуре. Порядок направления больного на лечебную гимнастику. Организация места для занятий по лечебной физкультуре: зала для групповых занятий, площадки для занятий на воздухе, кабинетов механотренажеров, тренажеров, водного бассейна, зала корригирующей гимнастики и других спортивных сооружений. Оснащение мест занятий (мебель, спортивный инвентарь). Гигиенические требования к местам занятий, одежде и обуви занимающихся. Охрана труда, техника безопасности, гигиена труда, противопожарная безопасность при эксплуатации помещений, оборудования, оснащения, используемого для занятий физкультурой. Отчетная документация по лечебной физкультуре (ежедневный учет занятий, составление месячного отчета, карточка лечебной физкультуры)</p>	4
1.6	<p>Методы определения и оценки физического развития. Учет эффективности ЛФК. Исследование состояния организма в условиях мышечного покоя: антропометрия, исследование сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, нервной системы, опорно- двигательной системы. Исследования с физическими нагрузками. Типы реакций на физическую нагрузку. Учет эффективности лечебной физкультуры. Выбор наиболее информативных простых показателей учета эффективности лечебной физкультуры в соответствии с профилем клиники, возраста (антропометрия, спирометрия, динамометрия и др.) Измерение углов для определения амплитуды движений. Контроль за изменениями пульса и дыхания до и после занятий. Ознакомление с клиническим течением болезни и самочувствием больного с целью определения допустимой дозировки физических упражнений и реактивности больного на выполняемый режим движений в</p>	4

	течение дня.	
1.7	Основы массажа. Массаж - средство лечебной физкультуры. Краткая характеристика. Анатомо-физиологические основы массажа. Общие правила массажа. Виды массажа. Последовательность приемов массажа. Основные приемы: поглаживание, растирание, разминание, вибрация. Техника общего массажа и массажа отдельных анатомических областей.	4
1.8	Зачет.	2
2	Частные методики лечебной физкультуры.	37
2.1	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	4
2.1.1	Лечебная физкультура при заболеваниях сердца. Краткая клиническая характеристика заболеваний сердца (ИБС, миокардиты, пороки сердца, миокардиодистрофии и др.). Клинико-физиологическое обоснование использования ЛФК,	2
	показания и противопоказания к применению ЛФК. Значение дозированной тренировки в функциональном приспособлении больного к физическим нагрузкам. Методики ЛФК применительно к двигательным режимам и с учетом степени недостаточности кровообращения. Программы этапной физической реабилитации больных инфарктом миокарда. Сочетание лечебной гимнастики с другими видами лечения.	
2.1.2	Лечебная физкультура при заболеваниях сосудистой системы, периферических артерий и вен. Клиническая характеристика гипертонической болезни, вегето-сосудистой дистонии; окклюзионных заболеваний артерий, варикозной болезни. Задачи лечебной физкультуры. Показания и противопоказания к применению. Методики ЛФК, их зависимость от клинических особенностей и периода заболевания. Сочетание ЛФК с другими видами лечения.	2
2.2	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания. Физиология внешнего дыхания. Связь дыхания и кровообращения. Клиническое течение заболеваний органов дыхания. Задачи лечебной физкультуры. Дыхательные упражнения и их роль в лечении заболеваний органов дыхания. Показания и противопоказания к назначению, методики лечебной гимнастики. Схема построения комплексов физических упражнений на различных двигательных режимах. Дренажные упражнения. Особенности лечебной физкультуры при заболеваниях верхних дыхательных путей, в детской практике. Метод Бутейко, Стрельниковой и др. Сочетание лечебной гимнастики с массажем, физиотерапевтическими процедурами,	3



	спелиотерапией и др.	
2.3	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения. Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при заболеваниях желудка, желчевыводящих путей, печени, кишечника. Задачи лечебной физкультуры. Особенности методик ЛГ с учетом секреторной и моторной функции пищеварительного тракта. Сочетание лечебной физкультуры с массажем, физиотерапевтическими процедурами, диетотерапией. Особенности проведения лечебной гимнастики у детей.	2
2.4	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах нервной системы.	6
2.4.1	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах центральной нервной системы. Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах центральной и периферической нервной системы. Методы лечения заболеваний и травм нервной системы. Задачи лечебной физкультуры. Показания и противопоказания к применению. Методика обследования двигательных функций. Лечение положением. Использование упражнений: пассивных, пассивно-активных и активных. Построение комплексов лечебной гимнастики. Проведение индивидуальных и групповых занятий. Методики бытовой и трудовой реабилитации. Сочетание лечебной физкультуры с массажем, физиотерапевтическими процедурами, рефлексотерапией, бальнеолечением и др.	3
2.4.2	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах периферической нервной системы. Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах	3
	периферической нервной системы (неврозы, вестибулярные нарушения (болезнь Миньера)). Показания и противопоказания к применению. Методика обследования двигательных функций. Лечение положением. Использование упражнений: пассивных, пассивно-активных и активных. Построение комплексов физических упражнений с учетом этапности лечения. Проведение индивидуальных и групповых занятий. Методики бытовой и трудовой реабилитации. Сочетание лечебной физкультуры с массажем, физиотерапевтическими процедурами, рефлексотерапией и др.	
2.5	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	6

2.5.1	Лечебная физкультура при переломах костей. Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при переломах костей, повреждении суставно-связочного аппарата, мягких тканей, ожогах, обморожениях. Задачи лечебной физкультуры. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Методика лечебной физкультуры при функциональном методе лечения, иммобилизации гипсовыми повязками, оперативном лечении. Построение комплексов лечебной гимнастики в периоды иммобилизации и восстановления. Проведение индивидуальных и групповых занятий. Методики бытовой и трудовой реабилитации. Сочетание лечебной гимнастики с другими видами лечения. Особенности проведения лечебной гимнастики у детей.	2
2.5.2	Лечебная физкультура при поражении суставов, мягких тканей. Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при повреждении суставно-связочного аппарата, мягких тканей, ожогах, обморожениях, ампутации конечностей. Задачи лечебной гимнастики. Показания и противопоказания к назначению. Методики ЛГ с учетом периода лечения. Сочетание лечебной физкультуры с массажем, физиотерапевтическими процедурами и другими видами лечения. Методики бытовой и трудовой реабилитации. Особенности ЛГ у детей.	2
2.5.3	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника и суставов. Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при заболеваниях суставов и позвоночника. Принципы лечения. Задачи лечебной гимнастики. Показания и противопоказания к назначению. Методики ЛГ с учетом периода лечения. Сочетание лечебной физкультуры с массажем, физиотерапевтическими процедурами и другими видами лечения. Методики бытовой и трудовой реабилитации.	2
2.6	Лечебная физкультура в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии. Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при оперативном лечении органов брюшной и грудной полости, мастэктомии, гинекологических операциях и др. Показания и противопоказания. Выработка временных компенсаций. Особенности лечебной гимнастики в предоперационном и раннем и позднем послеоперационном периодах, в том числе у детей. Сочетание ЛГ с другими видами лечения.	2
2.7	Лечебная физкультура при нарушении обмена веществ, заболеваниях мочевыделительной системы. Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при нарушении обмена веществ	3
	(ожирение, сахарный диабет и др.), заболеваниях почек и мочевыделительных путей. Задачи лечебной гимнастики.	

	Показания и противопоказания к назначению. Методики ЛГ с учетом периода лечения. Особенности ЛГ у детей. Дозировка физических упражнений при различных видах нарушения обмена. Сочетание ЛГ, массажа, гидротерапии и диетического питания.	
2.8	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии. Клиническая характеристика периодов беременности и послеродового периода. Задачи ЛФК для каждого периода. Показания и противопоказания к использованию. Методики лечебной гимнастики. Краткая клиническая характеристика гинекологических заболеваний (недостаточное развитие женских половых органов, нарушения менструального цикла, неправильные положения матки, воспалительные заболевания женских половых органов). Методы лечения и сочетание их с лечебной физкультурой. Построение комплексов лечебной гимнастики. Сочетание лечебной физкультуры с массажем, физиотерапевтическими процедурами и другими видами лечения.	3
2.9	ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста. Анатомо-физиологические особенности лиц среднего и пожилого возраста. Отрицательное влияние гиподинамии. Значение труда, режима, физических упражнений, массажа и комплексного профилактического лечения в борьбе с преждевременным старением. Основы двигательного режима для пожилых - дозирование физических упражнений, их разнообразие и индивидуальность. Граница утомления при выполнении физических упражнений. Роль спортивных упражнений, туризма, экскурсий для людей среднего и пожилого возраста. Физические упражнения и закаливание. Показания и противопоказания.	3
2.10	Зачет.	4
3	Лечебная физкультура в детской практике.	28
3.1	Лечебная физкультура и массаж детей грудного и раннего возраста. Значение гимнастики и массажа для общего развития и укрепления организма ребенка. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики детям грудного возраста. Техника проведения с учетом возрастных физиологических особенностей ребенка. Закаливающие процедуры	3
3.2	Лечебная физкультура при рахите, гипотрофии и недоношенности. Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при рахите и гипотрофии, недоношенности. Задачи лечебной физкультуры. Показания и противопоказания к применению. Методики проведения лечебной гимнастики и массажа с учетом периода заболевания, возраста ребенка.	3

3.3	Лечебная физкультура при нарушениях костно-мышечной системы у детей. Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при врожденной мышечной кривошее, врожденном вывихе бедра, косолапости, плоскостопии и др. Принципы лечения. Задачи лечебной физкультуры. Показания и противопоказания к применению. Методики проведения лечебной гимнастики и массажа в разные периоды консервативного и оперативного лечения, лечение положением. Сочетание лечебной	3
	гимнастики с другими видами лечения.	
3.4	Лечебная физкультура при нарушениях осанки и сколиотической болезни. Понятие об осанке, методика осмотра детей на выявление нарушений осанки. Виды нарушений осанки в сагитальной и фронтальной плоскостях. Сколиотическая болезнь. Клинико- физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры. Задачи лечебной физкультуры. Современные принципы лечения. Методики проведения ЛФК в различные периоды лечения. Сочетание лечебной гимнастики с массажем, мануальной терапией, физиотерапией и др.	3
3.5	Лечебная гимнастика и массаж при гипоксически - травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при детском церебральном параличе. Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при гипоксически - травматических поражениях нервной системы у детей и детском церебральном параличе. Принципы лечения. Задачи лечебной физкультуры. Методики лечебной гимнастики в зависимости от клинических форм заболевания. Методика проведения лечения положением. Сочетание лечебной гимнастики с массажем, физиотерапевтическими процедурами, рефлексотерапией и другими видами лечения.	3
3.6	Зачет.	4
4	Неотложная медицинская помощь.	3
4.1	Оказание доврачебной медицинской помощи при гипертоническом кризе, инфаркте миокарда, приступе стенокардии, судорожном синдроме, эпилептическом припадке, приступе бронхиальной астме, гипо и гипергликемическом состояниях и комах, тепловом и солнечных ударах, переломах конечностей, ЧМТ)	3
5	Компьютерное тестирование	2
5.1	Тренировочное занятие	1

5.2	Зачет	1
6	Экзамен (собеседование)	1
	ИТОГО	84

## 2. Практический курс

№ п/п	Должностные профессиональные требования	Количество часов
1	Методические основы лечебной физкультуры.	28
1.4	Физические упражнения их классификация и дозировка. Проведение и демонстрация физических упражнений соответственно их классификации. Составление схемы и конспекта занятия лечебной гимнастики. Контроль дозировки физической нагрузки.	4
1.5	Организация работы отделения лечебной физкультуры. Планирование рабочего дня. Рациональное использование оборудования и оснащения, используемого для занятий лечебной физкультурой. Соблюдение санитарно-гигиенических требований при проведении групповых и индивидуальных занятий. Соблюдение требований охраны труда и техники безопасности. Ведение учетно- отчетной документации.	4
1.6	Учет эффективности лечебной физкультуры. Оценка физического состояния пациента: проведение антропометрических измерений, спирометрии, динамометрии, определение амплитуды движений и др. проведение функциональных проб с физической нагрузкой. Оценка результатов обследования. Внесение полученных данных в медицинскую документацию.	4
1.7	Основы массажа.	16
1.7.1	Массажные приемы. Выполнение основных и вспомогательных приемов. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения. Соблюдение методических указаний к проведению.	4
1.7.2	Массаж лица, волосистой части головы, шеи. Определять показания и противопоказания к проведению массажа. Составить план массажа. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. Определять границы массируемых областей. Выбрать направления массажных движений. Оптимально подобрать приемы. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.	4
1.7.3	Массаж грудной клетки, спины, воротниковой зоны, живота. Определять показания и противопоказания к проведению массажа. Составить план массажа. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. Определять границы массируемых областей. Выбрать направления массажных движений. Оптимально подобрать приемы. Соблюдать методические указания к массажу данных	4

	областей.	
1.7.4	Массаж конечностей. Определять показания и противопоказания к проведению массажа волосистой части головы лица, шеи. Составить план массажа. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. Определять границы массируемых областей. Определять показания и противопоказания к проведению массажа волосистой части головы лица, шеи. Составить план массажа. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. Определять границы массируемых областей.	4
2	Частные методики лечебной физкультуры.	148
2.1	ЛФК при заболеваниях сердечно сосудистой системы.	24
2.1.1	Методика лечебной физкультуры при инфаркте миокарда в условиях стационара. Составление схемы занятия. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и малогрупповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.1.2	Методика лечебной физкультуры при инфаркте миокарда в условиях поликлиники. Составление схемы занятия. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.1.3	Методика лечебной физкультуры при гипертонической болезни и вегето-сосудистая дистонии. Составление схемы занятия. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.1.4	Методика лечебной физкультуры при компенсированных пороках сердца, миокардитах, миокардиодистрофии. Составление схемы занятия. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и	4

	групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	
2.1.5	Методика лечебной физкультуры при заболеваниях периферических сосудов. Составление схемы занятия при окклюзионных заболеваниях артерий и варикозной болезни. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и малогрупповых) при консервативном и послеоперативного лечения. Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.1.6	Зачет.	4
2.2	ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	24
2.2.1	Виды дыхательных упражнений. Проведение дыхательных упражнений статических и динамических. Обучение полному дыханию, диафрагмальному дыханию, «локальным» упражнениям. Знакомство с методикой волевой ликвидации глубокого дыхания, порядок сильной дыхательной гимнастикой и др.	4
2.2.2	ЛФК при воспалительных заболеваниях органов дыхания в условиях стационара. Составление схемы занятия лечебной гимнастики при острой пневмонии, остром бронхите, плеврите. Подготовка пациентов	4
	к занятию, проведение занятия лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	
2.2.3	ЛФК при воспалительных заболеваниях органов дыхания в условиях поликлиники. Составление схемы занятия лечебной гимнастики при воспалительных заболеваниях органов дыхания и дыхательных путей. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4



2.2.4	ЛФК при бронхиальной астме. Составление схемы занятия лечебной гимнастики. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.2.5	ЛФК при бронхоэктатической болезни, эмфиземе легких, пневмосклерозе. Составление схемы занятия. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.2.6	Зачет.	4
2.3	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения	20
2.3.1	ЛФК при заболеваниях желудка. Составление схемы занятий лечебной гимнастики при гастритах с повышенной и пониженной секреторной функцией, язвенной болезни желудка. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.3.2	ЛФК при висцероптозе. Составление схемы занятий. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.3.3	ЛФК при заболеваниях кишечника. Составление схемы занятий при атонических и спастических колитах, энтеритах. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной	4
	физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки.	

	Заполнение медицинской документации.	
2.3.4	ЛФК при желчевыводящих путей. Составление схемы занятий при дискинезии желчевыводящих путей, холицистите. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.3.5	Зачет.	4
2.4	ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы.	32
2.4.1	Лечебная физкультура при спастических параличах. Составление схемы занятий. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и малогрупповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.4.2	Лечебная физкультура при вялых параличах. Составление схемы занятий. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.4.3	Лечебная физкультура при атаксии. Составление схем занятий лечебной гимнастики при вестибулярных, мозжечковых и смешанных атактических нарушениях. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.4.4	Лечебная физкультура произвольных движений. Составление схем занятий лечебной гимнастики при гиперкинезиях и гипоккинезиях. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов	4

	во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	
2.4.5	Лечебная физкультура при сосудистых поражениях головного мозга, черепно-мозговой травме. Составление схемы занятий. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и малогрупповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.4.6	Лечебная физкультура при заболеваниях и травматических	4
	повреждениях периферической нервной системы. Составление схем занятий лечебной гимнастики при невритах, полиневритах и др. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых) при консервативном и оперативном лечении. Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	
2.4.7	Лечебная физкультура при функциональных расстройствах нервной системы. Составление схемы занятия. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.4.8	Зачет.	4
2.5	ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	22
2.5.1	ЛФК при переломах костей.	8
2.5.1.1	Лечебная физкультура при травмах верхней конечности в период иммобилизации. Составление схем занятий при переломах и вывихах верхнего плечевого пояса и свободной верхней конечности. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных	2

	сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	
2.5.1.2	Лечебная физкультура при переломах костей нижней конечности в восстановительном периоде. Составление схемы занятия. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	2
2.5.1.3	Лечебная физкультура при травмах нижней конечности в период иммобилизации. Составление схем занятий лечебной гимнастики при переломах и вывихах стопы, голени, бедра. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	2
2.5.1.4	Лечебная физкультура при переломах костей нижней конечности в восстановительном периоде. Составление схемы занятий лечебной гимнастики при переломах и вывихах стопы, голени, бедра. Подготовка пациентов к занятию. Проведение -занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и	2
	функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	
2.5.2	Лечебная физкультура при обморожениях, ожогах и ампутации конечностей. Составление схемы занятий. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	2
2.5.3	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника и суставов.	8
2.5.3.1	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника. Составление схемы занятий при остеохондрозе позвоночника, анкилозирующем синдилоартрите. Подготовка пациентов к	4

	занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых).Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	
2.5.3.2	Лечебная физкультура при заболеваниях суставов. Составление схемы занятий лечебной гимнастики при воспалительных заболеваниях суставов, артрозах. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых).Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.5.4	Лечебная физкультура при переломах позвоночника и таза. Составление схемы занятий для каждого периода лечения. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и малогрупповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов., внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.6	Лечебная физкультура в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии. Составление схемы занятий при оперативном лечении органов грудной клетки и брюшной полости, мастэктомии и др. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых).Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.7	Лечебная гимнастика при нарушении обмена веществ, заболеваниях мочевыводящей системы.	6
2.7.1	Лечебная гимнастика при ожирении. Составление схемы занятий лечебной гимнастики при разных степенях ожирения. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых).Осуществление контроля 1 за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной	2

щ	физкультуры с другими видами лечения, иценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	
2.7.2	ЛФК при сахарном диабете. Составление схемы занятия при сахарном диабете, диабетических ангиопатиях. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и малогрупповых).Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	2
2.7.3	Лечебная физкультура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Составление схемы занятий при гломерулонефрите, пиелонефрите, мочекаменной болезни и др. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и групповых).Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	2
2.8	ЛФК в акушерстве и гинекологии.	8
2.8.1	Лечебная гимнастика при беременности, в послеродовом периоде. Составление схемы занятий лечебной гимнастики при беременности (1-16 недель, 17-32 недели, 33 - 40 недель), в послеродовом периоде, после оперативного родоразрешения. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и малогрупповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.8.2	Лечебная гимнастика в гинекологической практике. Составление схемы занятий лечебной гимнастики при воспалительных заболеваниях, функциональных нарушениях и аномалиях положения женских половых органов. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и малогрупповых).Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4

2.9	Лечебная гимнастика для среднего и пожилого возраста. Составление схемы занятий лечебной гимнастики для лиц среднего и пожилого возраста. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики (индивидуальных и малогрупповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во <sup>1</sup> время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	4
2.10	Зачет.	4
3	ЛФК в детской практике.	28
3.1	ЛФК и массаж здоровых детей грудного и раннего возраста. Подготовка рабочего места к работе с детьми. Подготовка ребенка к процедуре. Проведения массажа и физических упражнений детям	4
	возрастные периоды от 1 до 3 месяцев, от 3 до 4 месяцев, от 4 до 6 месяцев, от 6 до 10 месяцев, от 10 -12 месяцев, от 12 - 15 месяцев. Осуществление контроля за состоянием ребенка. Сочетание массажа и физических упражнений с закаливанием. Обучение родителей методике массажа и физических упражнений ребенку.	
3.2	ЛФК при рахите, гипотрофии и недоношенности. Подготовка рабочего места к работе с детьми. Подготовка ребенка к процедуре. Проведения массажа и физических упражнений детям при рахите, гипотрофии и недоношенности. Осуществление контроля за состоянием ребенка. Сочетание массажа и физических упражнений с закаливанием и другими видами лечения. Обучение родителей методике массажа и физических упражнений ребенку.	2
3.3	ЛФК при нарушениях костно-мышечной системы. Подготовка рабочего места к работе с детьми. Подготовка ребенка к процедуре. Проведение массажа, физических упражнений (пассивных и активных) при врожденной мышечной кривошее, врожденном вывихе бедра, косолапости, плоскостопии. Сочетание массажа и физических упражнений с закаливанием и другими видами лечения. Обучение родителей методике массажа и физических упражнений ребенку.	4
3.4	ЛФК при нарушениях осанки и сколиотической болезни. Составление схемы занятий лечебной гимнастики при нарушениях осанки с увеличением и уменьшение физиологических изгибов, при асимметричной осанке, сколиотической болезни. Подготовка ребенка к проведению занятий. Проведение занятий лечебной гимнастики. Осуществление контроля за состоянием ребенка. Сочетание	4

	массажа и физических упражнений с закаливанием и другими видами лечения. Обучение родителей методике массажа и физических упражнений ребенку.	
3.5	Лечебная гимнастика и массаж при гипоксически-травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста при детском церебральном параличе. Подготовка рабочего места к работе с детьми, Подготовка ребенка к процедуре. Проведения массажа и физических упражнений. Осуществление контроля за состоянием ребенка. Сочетание занятий лечебной физкультурой с закаливанием, физиотерапевтическими процедурами и другими видами лечения. Обучение лиц осуществляющих уход за ребенком методике массажа и физических упражнений для самостоятельных занятий.	4
3.6	ЛФК при воспалительных заболеваниях органов дыхания в детской практике. Составление схемы занятия лечебной гимнастики при острой пневмонии, остром бронхите, плеврите. Подготовка пациентов к занятию. Проведение занятий лечебной гимнастики индивидуальных и групповых). Осуществление контроля за состоянием пациентов во время занятия. Сочетание лечебной физкультуры с другими видами лечения. Оценка клинических и функциональных сдвигов, внесение корректировки. Заполнение медицинской документации.	2
3.7	Лечебная гимнастика при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей. Подготовка рабочего места к работе с детьми. Подготовка ребенка к процедуре. Проведения массажа и физических упражнений. Осуществление контроля за состоянием ребенка. Сочетание занятий лечебной физкультурой с закаливанием, физиотерапевтическими процедурами и другими видами лечения. Обучение лиц осуществляющих уход за ребенком методике массажа и физических упражнений для самостоятельных занятий.	2
3.8	Лечебная гимнастика при миопии у детей. Подготовка рабочего места к работе с детьми. Подготовка ребенка к процедуре. Проведения массажа и физических упражнений. Осуществление контроля за состоянием ребенка. Сочетание занятий лечебной физкультурой с закаливанием, физиотерапевтическими процедурами и другими видами лечения. Обучение лиц осуществляющих уход за ребенком методике массажа и физических упражнений для самостоятельных занятий.	4
3.9	Зачет.	2
	И Т О Г О:	204



## ПЕРЕЧЕНЬ НАГЛЯДНЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

1. Видеофильмы, слайды.
2. Плакаты, схемы, таблицы.
3. Муляжи.
4. Медицинская аппаратура, инструментарий, другие изделия медицинского назначения.
5. Медицинская документация (истории болезни, амбулаторные карты, R- снимк., бланки с результатами диагностических исследований, бланки рецептов и т.п.).
6. Методические указания и рекомендации, инструкции, аннотации и т.п.

## ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНЫХ БАЗ

1 .Специализированные отделение и кабинеты базовых учреждений здравоохранения.

## ПЕРЕЧЕНЬ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

1. Технические средства контроля (программированный тестовый контроль).

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Паспорта, правила эксплуатации, руководства к использованию на оборудование, аппараты, изделия медицинского назначения.
2. Профессиональная литература, нормативные документы рекомендует в процессе обучения врач-специалист (куратор).