

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ОРЛОВСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора БПОУ ОО  
«Орловский базовый  
медицинский колледж»



 Труфанов А.С.  
Приказ от 29.12.2022 г. № 98

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ОСНОВНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ -**  
**ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО**  
**ПРОФЕССИЯМ РАБОЧИХ, ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ**

**Профессия: 13138 КОСМЕТИК**

Форма обучения: очная

Присваиваемая квалификация: Косметик 4 разряда

Срок реализации программы: **288 часов (8 недель)**

№ п/п	Наименование тем	Объём основной программы профессионального обучения в академических часах						
		Количество аудиторных часов				Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Общая трудоёмкость
		Лекции, семинары	Практические занятия (Практическая подготовка)	Консультации	Всего аудиторных часов			
<b>П. 00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	<b>134</b>	<b>140</b>		<b>274</b>	<b>137</b>	<b>411</b>	
<b>ОП. 00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>50</b>	<b>32</b>		<b>82</b>	<b>41</b>	<b>123</b>	
<b>ОП. 01</b>	<b>Общая косметология</b>	<b>8</b>	<b>4</b>		<b>12</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	
1	Введение в косметологию	2			2	1	3	
2	Личный имидж косметика	2			2	1	3	
3	Эргономика в работе косметика	2	4		6	3	9	
4	Направления продвижения бьюти-услуг	2			2	1	3	
<b>ОП. 02</b>	<b>Актуальные требования рынка труда.</b>	<b>6</b>			<b>6</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	
1	Региональные меры содействия занятости.	2			2	1	3	
2	Работа в статусе самозанятого.	2			2	1	3	
3	Налогообложение при работе в качестве самозанятого.	2			2	1	3	
<b>ОП. 03</b>	<b>Деловая культура и психология общения в косметологии</b>	<b>6</b>			<b>6</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	
1	Навыки общения с клиентами	2			2	1	3	
2	Культура общения, речевой этикет	2			2	1	3	
3	Применение основных правил профессионального этикета	2			2	1	3	
<b>ОП. 04</b>	<b>Законодательная база в сфере бытовых услуг</b>	<b>4</b>			<b>4</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	
1	Профессиональный стандарт специалиста в сфере красоты	2			2	1	3	
2	Законодательная база в сфере бытовых услуг	2			2	1	3	

<b>ОП. 05</b>	<b>Первая помощь при неотложных состояниях в косметологии</b>	<b>4</b>	<b>8</b>		<b>12</b>	<b>6</b>		<b>18</b>
1	Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях в косметологии	2			2	1		3
2	Состав аптечки первой помощи и разбор лекарственных средств реанимации	2			2	1		3
3	Отработка навыков оказания первой помощи при неотложных состояниях в критическом состоянии.		4		4	2		6
4	Отработка навыков оказания первой помощи при физических, термических, механических повреждениях кожных покровов		4		4	2		6
<b>ОП. 06</b>	<b>Профессиональная санитария и гигиена в сфере косметических услуг</b>	<b>6</b>	<b>16</b>		<b>22</b>	<b>11</b>		<b>33</b>
1	Нормативная база, регламентирующая вопросы общих требований к размещению, устройству, содержанию организаций коммунально-бытового назначения	2	4		6	3		9
2	Гигиена и охрана труда. Гигиена рабочего места. Личная гигиена мастера	2			2	1		3
3	Требования к поддержанию в помещениях и организациях санитарно-гигиенического и противоэпидемиологического режима работы	2			2	1		3
4	Дезинфекция и стерилизация инструментов и контактной зоны		4		4	2		6
5	Санитарная обработка инструментов, белья, и гигиеническая обработка рабочего места		4		4	2		6
6	Правила и методы утилизации отходов в процессе косметологической деятельности		4		4	2		6
<b>ОП. 07</b>	<b>Анатомия и физиология кожи и ее придатков</b>	<b>16</b>	<b>4</b>		<b>20</b>	<b>10</b>		<b>30</b>
1	Анатомия черепа	2			2	1		3
2	Мышцы головы, лица и шеи	2			2	1		3

3	Кровоснабжение лица	2			2	1		3
4	Лимфатическая система головы, лица и шеи	2			2	1		3
5	Иннервация лица	2			2	1		3
6	Строение кожи	2	4		6	3		9
7	Физиология кожи	2			2	1		3
8	Особенности строения мужской и подростковой кожи	2			2	1		3
<b>ПД. 00</b>	<b>Профессиональные дисциплины</b>	<b>84</b>	<b>108</b>		<b>192</b>	<b>96</b>		<b>288</b>
<b>ПД. 01</b>	<b>Основы дерматологии</b>	<b>10</b>	<b>4</b>		<b>14</b>	<b>7</b>		<b>21</b>
1	Первичные и вторичные элементы кожной сыпи. Диагностика дерматологических заболеваний	2			2	1		3
2	Дерматиты, крапивница	2			2	1		3
3	Угри вульгарные, угри розовые (розацеа)	2			2	1		3
4	Демодекоз, пиодермия. Себорея и себорейная экзема	2			2	1		3
5	Рубцы и аномалии пигментации кожи	2			2	1		3
6	Методика обследования дерматологического клиента		4		4	2		6
<b>ПД. 02</b>	<b>Материаловедение</b>	<b>14</b>	<b>4</b>		<b>18</b>	<b>9</b>		<b>27</b>
1	Характеристика косметических средств для проведения профессиональных процедур ухода	2			2	1		3
2	Виды и компоненты косметических средств	2			2	1		3
3	Особенности состава косметических средств, применяемых для решения проблем гиперкератоза и комедонов, для лечения акне	2			2	1		3
4	Особенности состава косметических средств, применяемых в случаях нарушения структурной целостности кожного покрова	2			2	1		3
5	Особенности состава косметических средств, применяемых в случае нарушения пигментации кожи	2			2	1		3
6	Особенности состава	2			2	1		3

	косметических средств, применяемых для восполнения дефицита незаменимых жирных кислот и при борьбе с перекисным окислением липидов							
7	Особенности состава косметических средств, применяемых для коррекции водного баланса кожи	2			2	1		3
8	Анализ состава и качества косметической продукции		4		4	2		6
<b>ПД. 03</b>	<b>Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте</b>	<b>36</b>	<b>52</b>		<b>88</b>	<b>44</b>		<b>132</b>
1	Анализ типа и состояния кожи	2			2	1		3
2	Виды и типы старения кожи	2			2	1		3
3	Этапы появления признаков старения кожи	2			2	1		3
4	Диагностика состояния кожи	2	4		6	3		9
5	Схемы составления комплексного косметического ухода	2			2	1		3
6	Очищение и тонизация кожи лица, шеи и зоны декольте.	2			2	1		3
7	Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте. Виды, показания и противопоказания	2	4		6	3		9
8	Техника выполнения классического гигиенического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	2	4		6	3		9
9	Техника выполнения пластического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	2	4		6	3		9
10	Технология выполнения карбокситерапии и неинвазивного карбонового пилинга	2	4		6	3		9
11	Техника выполнения аппаратных процедур.	2	4		6	3		9
12	Техника выполнения аппаратного массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	2	4		6	3		9
13	Виды косметических масок для кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	2			2	1		3
14	Технология нанесения глиняных и кремовых	2	4		6	3		9

	косметических масок на кожу лица и (или) шеи, зоны декольте							
15	Технология нанесения альгинатных косметических масок на кожу лица и (или) шеи, зоны декольте	2	4		6	3		9
16	Выполнение комплекса уходовых процедур за молодой кожей лица, шеи и декольте		4		4	2		6
17	Выполнение комплекса уходовых процедур за зрелой кожей лица, шеи и декольте		4		4	2		6
18	Выполнение комплекса уходовых процедур за кожей лица, шеи и декольте с признаками увядания		4		4	2		6
19	Строение волоса. Типы и физиология волос.	2			2	1		3
20	Виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, показания и противопоказания	2			2	1		3
21	Технология выполнения эстетической коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи	2	4		6	3		9
<b>ПД. 04</b>	<b>Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей</b>	<b>12</b>	<b>20</b>		<b>32</b>	<b>16</b>		<b>48</b>
1	Колористические типы внешности. Формы лица и формы бровей.	2			2	1		3
2	Создание формы бровей.	2	4		6	3		9
3	Технология окраски бровей и ресниц.	2	4		6	3		9
4	Технология коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити.	2	4		6	3		9
5	Технология выполнения перманентного макияжа бровей, глаз, губ (татуажа)	2	4		6	3		9
6	Виды, техники и эффекты наращивания ресниц	2	4		6	3		9
<b>ПД. 05</b>	<b>Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом</b>	<b>12</b>	<b>28</b>		<b>40</b>	<b>20</b>		<b>60</b>
1	Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания. Технология проведения процедуры	2			2	1		3

2	Техника выполнения расслабляющего массажа спины и отдельных частей тела.	2	4		6	3		9
3	Техника выполнения расслабляющего массажа отдельных частей тела.		4		4	2		6
4	Виды обертывания, показания, противопоказания. Выполнения процедуры обертываний различных частей тела	2	4		6	3		9
5	Выполнения коррекции волосяного покрова тела с помощью сахарной пасты	2	4		6	3		9
6	Выполнение восковой коррекции волосяного покрова тела	2	4		6	3		9
7	Техника выполнения коррекции волосяного покрова проблемных частей тела		4		4	2		6
8	Методики решения проблемы вросших волос	2	4		6	3		9
	<b>Квалификационный экзамен</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>21</b>
	<b>Итого</b>	<b>134</b>	<b>140</b>	<b>2</b>	<b>276</b>	<b>142</b>	<b>12</b>	<b>432</b>

Заместитель директора по учебной работе



Л.Г. Шарова