


**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ОРЛОВСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**СОГЛАСОВАНО**

Автономная  
некоммерческая  
организация  
«Агентство развития  
профессионального  
мастерства  
(Ворлдскиллс  
Россия)»

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по  
учебной работе  
31.10.2022 г.

 / Шарова

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. Директора БПОУ ОО  
«Орловский базовый  
медицинский колледж»



Труфанов А.С.

Приказ от 31.10.2022 г. № 70

**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ -  
ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ ПО  
ПРОФЕССИЯМ РАБОЧИХ, ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ**

**с учетом стандарта Ворлдскиллс по компетенции**

**«Эстетическая косметология»**

**Должность / Профессия: 13138 КОСМЕТИК**

Форма обучения: очная

Присваиваемая квалификация: Косметик 3 разряда

Срок реализации программы: **144 часа** (4 недели)

г. Орел – 2022 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели реализации программы.....	3
2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения.....	3
2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации.....	3
2.2. Требования к результатам освоения программы.....	3
3. Содержание программы.....	5
3.1. Учебный план.....	5
3.2. Учебно-тематический план.....	6
3.3. Учебная программа.....	9
3.4. Календарный учебный график (порядок освоения модулей).....	15
4. Организационно-педагогические условия реализации программы.....	16
4.1. Материально-технические условия реализации программы.....	16
4.2. Учебно-методическое обеспечение программы.....	16
4.3. Кадровые условия реализации программы.....	16
5. Оценка качества освоения программы.....	17
6. Приложение.....	19

**Основная программа профессионального обучения  
по профессии 13138 «Косметик»  
переподготовка  
с учетом стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая  
косметология»**

**1. Цели реализации программы**

Программа переподготовки по профессиям рабочих, должностям служащих направлена на обучение лиц, уже имеющих профессию рабочего, профессии рабочих или должность служащего, должности служащих, в целях получения новой профессии рабочего или новой должности служащего с учетом потребностей производства, вида профессиональной деятельности, с учетом спецификации стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология».

**2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения**

**2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации**

Программа разработана в соответствии с:

- спецификацией стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология»;
- профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (утвержден приказом Минтруда России от 22.12.2014 № 1069н);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02.07.2013 № 513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение».

Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

Присваиваемый квалификационный разряд: 3 разряд.

**2.2 Требования к результатам освоения программы**

В результате освоения программы профессионального обучения у слушателя должны быть сформированы компетенции, в соответствии с разделом 2.1. программы.

В результате освоения программы слушатель должен

**знать:**

- психологию общения и профессиональную этику косметика;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;
- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;
- возрастные особенности кожи;
- виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания;
- технологию выполнения атрауматической, механической;
- комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- правила оказания первой помощи;

- виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания;
- технологию нанесения косметических масок, их состав;
- колористические типы внешности, формы лица и формы бровей;
- визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц;
- технологию окраски бровей, ресниц краской;
- технику коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета;
- виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания;
- технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;
- виды косметического массажа, показания и противопоказания;
- особенности и последовательность массажных приемов при выполнении косметического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- технику выполнения косметического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;

***уметь:***

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- соблюдать технологию выполнения атрауматической, комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
- подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- соблюдать техники выполнения косметического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа;
- соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметических масок;
- подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц;
- проводить тест на аллергическую реакцию кожи;
- соблюдать технологию окраски бровей, ресниц краской;
- выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета;

- соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова, сахарной пастой (шугаринга);
- применять различные косметические средства при выполнении коррекции волосяного покрова;
- соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа.

### 3. Содержание программы

Категория слушателей: лица, имеющие профессию рабочего, профессии рабочих или должность служащего, должности служащих.

Трудоемкость обучения: 144 академических часа.

Форма обучения: очная.

#### 3.1 Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практич. и лаборатор. занятия	промеж. и итог. контроль	
1	2	3	4	5	6	7
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Теоретическое обучение</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	
1.1	<b>Модуль 1.</b> Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология».	4	3	-	1	Зачет
1.2	<b>Модуль 2.</b> Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере	4	4	-	1	Зачет
1.3	<b>Модуль 3.</b> Общие вопросы по работе в статусе самозанятого	2	2	-	-	
1.4	<b>Модуль 4.</b> Требования охраны труда и техники безопасности	7	4	2	1	Зачет
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Профессиональный курс</b>	<b>120</b>	<b>28</b>	<b>84</b>	<b>8</b>	
<b>2.1</b>	<b>Модуль 1.</b> Практическое занятие на определение стартового уровня владения	4	-	2	2	Зачет

	компетенцией.					
2.2	<b>Модуль 2.</b> Уход за лицом	58	18	38	2	Зачет
2.3	<b>Модуль 3.</b> Уход за бровями и ресницами	24	6	16	2	Зачет
2.5	<b>Модуль 4.</b> Временное удаление волос	34	4	28	2	Зачет
<b>3</b>	<b>Квалификационный экзамен: - проверка теоретических знаний; - практическая квалификационная работа</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>144</b>	<b>41</b>	<b>86</b>	<b>17</b>	

### 3.2 Учебно-тематический план

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практич. и лаборатор. занятия	промеж. и итог. контроль	
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>
<b>1</b>	<b>Раздел 1. Теоретическое обучение</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	
<b>1.1</b>	<b><i>Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Разделы спецификации</i></b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>Зачет</b>
1.1.1	Актуальное техническое описание по компетенции. Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции	3	3	-	-	
1.1.2	Промежуточный контроль	1	-	-	1	Зачет

<b>1.2<sup>1</sup></b>	<b><i>Модуль 2. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере</i></b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b><i>Зачет</i></b>
1.2.1	Региональные меры содействия занятости в том числе поиска работы, осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности, работы в качестве самозанятого	1	1	-	-	
1.2.2	Актуальная ситуация на региональном рынке труда	1	1	-	-	
1.2.3	Современные технологии в профессиональной сфере, соответствующей компетенции	2	2	-	-	
1.2.4	Промежуточный контроль	1	-	-	1	<b>Зачет</b>
<b>1.3</b>	<b><i>Модуль 3. Общие вопросы по работе в статусе самозанятого</i></b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	
1.3.1	Регистрация в качестве самозанятого. Налог на профессиональный доход – особый режим налогообложения для самозанятых граждан.	1	1	-	-	
1.3.2	Работа в качестве самозанятого	1	1	-	-	
<b>1.4</b>	<b><i>Модуль 4. Требования охраны труда и техники безопасности</i></b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>Зачет</b>
1.4.1	Особенности техники безопасности в косметическом кабинете	2	2	-	-	
1.4.2	Основные регламентирующие документы. Инструкция по охране и безопасности труда.	4	2	2	-	

1.4.3	Промежуточный контроль	1	-	-	1	Зачет
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Профессиональный курс</b>	<b>120</b>	<b>28</b>	<b>84</b>	<b>8</b>	Зачет
2.1.	<b>Модуль 1. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией.</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
2.1.1.	Входной контроль. Выполнение практических тестов на выполнение элементарных массажных движений, владение телом.	4	-	2	2	Зачет
<b>2.2</b>	<b>Модуль 2. Уход за лицом</b>	<b>58</b>	<b>18</b>	<b>38</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
2.2.1	Организация рабочего места косметика	6	2	4	-	
2.2.2	Анатомия и физиология кожи и ее придатков Диагностика типов кожи	6	2	4	-	
2.2.3	Современные косметические средства их формы и виды. Основные активные ингредиенты	4	2	2	-	
2.2.4	Косметический массаж лица. Технология выполнения.	14	4	10	-	
2.2.5	Косметические маски. Разновидности и технология нанесения.	7	2	6	-	
2.2.6	Виды чистки лица. Технология выполнения чистки лица.	13	4	8	-	
2.2.7	Макияж как пост уход.	6	2	4	-	
2.2.8	Промежуточный контроль	2	-	-	2	Зачет
<b>2.3.</b>	<b>Модуль 3. Уход за бровями и ресницами</b>	<b>24</b>	<b>6</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
2.3.1	Окраска бровей краской.	6	2	4	-	
2.3.2	Окраска ресниц краской.	6	2	4	-	
2.3.3	Коррекция бровей (пинцет).	6	2	4	-	
2.3.4	Современные технологии по уходу за бровями и	4	-	4	-	



	ресницами.					
2.3.5	Промежуточный контроль	2	-	-	2	Зачет
<b>2.4</b>	<b>Модуль 4 Временное удаление волос</b>	<b>34</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
2.4.1	Временное удаление волос воском, сахарной пастой (шугаринг).	26	2	24	-	
2.4.2	Современные технологии по уходу за телом	6	2	4	-	
2.4.3	Промежуточный контроль	2	-	-	2	Зачет
<b>3</b>	<b>Квалификационный экзамен</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	
3.1	Проверка теоретических знаний: тестирование	2	-	-	2	Тест
3.2	Практическая квалификационная работа	4	-	-	4	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>144</b>	<b>41</b>	<b>86</b>	<b>17</b>	

### 3.3 Учебная программа

#### Раздел 1. Теоретическое обучение

**Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Разделы спецификации**

**Тема 1.1.1 Актуальное техническое описание по компетенции. Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции.**

Лекция.

Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология»

Техническая документация по компетенции.

**Промежуточная аттестация по модулю.**

Тестирование по темам: актуальное техническое описание по компетенции, спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции.

**Модуль 2. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере**

**Тема 1.2.1. Региональные меры содействия занятости в том числе поиска работы, осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности, работы в качестве самозанятого.** Лекция.

**Тема 1.2.2. Актуальная ситуация на региональном рынке труда.** Лекция.

**Тема 1.2.3. Современные технологии в профессиональной сфере, соответствующей компетенции.** Лекция.

Обзор рынка косметических и эстетических услуг, востребованность специалистов и услуг на рынке косметических услуг, соответствие современных технологий мировым стандартам. Ценообразование и востребованность

### **Модуль 3. Общие вопросы по работе в статусе самозанятого**

#### ***Тема 1.3.1 Регистрация в качестве самозанятого***

***Тема 1.3.2 Налог на профессиональный доход – особый режим налогообложения для самозанятых граждан***

#### ***Тема 1.3.3 Работа в качестве самозанятого***

Самозанятость в индустрии красоты.

Законодательное регулирование деятельности самозанятых.

Индивидуальное предпринимательство и наемные работники.

#### ***Промежуточная аттестация по модулю.***

Зачет по модулю. Тестирование по темам: Законодательное регулирование отрасли. Самозанятость в индустрии красоты.

### **Модуль 4. Требования охраны труда и техники безопасности**

#### ***Тема 1.4.1. Особенности техники безопасности в косметическом кабинете***

Лекция.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

Правила подготовки рабочего места, инструментов и оборудования в соответствии с требованиями санитарных правил и норм.

***Тема 1.4.2. Основные регламентирующие документы. Инструкция по охране и безопасности труда.***

Лекция.

Техника безопасности для косметолога. Схема действий при наступлении чрезвычайных ситуаций.

Практическое занятие.

Подготовить инструкцию по ТБ и ОТ. Правила оказания первой помощи до медицинской помощи.

#### ***Тема 1.4.3. Промежуточная аттестация по модулю.***

Тестирование по темам: техника безопасности в косметическом кабинете, основные регламентирующие документы.

## **Раздел 2. Профессиональный курс**

**2.1. Модуль 1. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией.**

***Тема 2.1.1. Входной контроль. Выполнение практических тестов на выполнение элементарных массажных движений, владение телом.***

***Практическое занятие .*** План проведения занятия:

1. Тест на пластичность
2. Тест на мелкую моторику
3. Тест на координацию движений
4. Тест на осанку

### **2.2. Модуль 2. Уход за лицом**

#### ***Тема 2.2.1 Организация рабочего места косметика***

Лекция.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

Требования к гигиене рабочего места. Требования к дез.обработке рабочего места. Требования к подготовке косметика. Требования к подготовке клиента

Практическое занятие.

Подготовить рабочее место.

- Обработать руки косметика.
- Обработать рабочее место. Использовать перчатки.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Подготовить рабочий столик.
- Проводить санитарную обработку рук косметика, рабочего места на протяжении всей процедуры и по окончании ее.
- Подготовить рабочее пространство.
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

### ***Тема 2.2.2 Анатомия и физиология кожи и ее придатков. Диагностика кожи***

Лекция.

- Строение и слои кожи.
- Функции кожи, свойства кожи.
- Строение эпидермиса, дермы, гиподерм.
- Придатки (дериваты) кожи, строение, функции, свойства.
- Тестирование типов кожи

Практическое занятие.

- Заполнить диагностическую карту клиента.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Провести тестирование кожи с использованием тестов и лампы-лупы.
- Выявить показания и противопоказания к процедурам.
- Внести данные тестирования в стандартную диагностическую карту.
- Предложить комплекс услуг в соответствии с типом и состоянием кожи.
- Предложить домашний уход клиенту
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

### ***Тема 2.2.3. Современные косметические средства их формы и виды. Основные активные ингредиенты***

Лекция:

- Классификация косметических изделий.
- Активные ингредиенты косметических средств.
- Соответствие компонентов косметики проблеме клиента.

Практическое занятие.

- Провести анализ косметических средств по случайному выбору
- Провести предварительные работы по подготовке рабочего места.
- Подобрать косметические средства по выявленным косметическим дефектам.
- Провести анализ активных ингредиентов косметических средств.
- Заполнить диагностическую карту
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

### ***Тема 2.2.4. Косметический массаж лица. Технология выполнения.***

Лекция.

- Определение понятия косметического массажа лица.
- Основные этапы и приемы.
- Показания и противопоказания к косметическому массажу лица.
- Массажные линии или линии Лангера.
- Косметические средства, применяемые для выполнения косметического массажа лица, шеи и зоны декольте.

Практическое занятие.

Изучить и выполнить косметический массаж лица.

- Провести подготовительные работы на рабочем месте.
- Подготовить модель/клиента к процедуре, нанести массажное средство
- Выполнить 1 блок косметического массажа лица(поглаживание)
- Выполнить 2 блок косметического массажа лица(растирание)
- Выполнить 3 блок косметического массажа лица(разминание)
- Выполнить 4 блок косметического массажа лица (вибрацию).
- Выполнить массаж шеи и зоны декольте.
- Удалить массажное средство
- Нанести финальное средство
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

### ***Тема 2.2.5. Косметические маски. Разновидности и технология нанесения***

Лекция:

- Определение и классификация косметических масок.
- Показания и противопоказания к нанесению косметических масок.
- Правила нанесения и снятия косметических масок. Время экспозиции.

Практическое занятие.

Изучить и выполнить различные виды масок.

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Подготовить необходимое количество косметических средств.
- Нанести маску (кремовую, альгинатную, глиняные маски, гипсовую маску) на зоны лица шеи, декольте применяя различные способы нанесения.
- Снять косметическую маску.
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

### ***Тема 2.2.6. Виды чистки лица. Технология выполнения чистки лица***

Лекция.

- Правила санитарии и гигиены при выполнении процедуры.
- Себорея. Высыпания. Виды.
- Показания и противопоказания к гигиенической чистке лица.
- Технология выполнения гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте.
- Домашний постуход.
- Консультирование по домашнему уходу.

Практическое занятие.

Выполнить гигиеническую чистку лица, шеи и декольте.

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Выполнить очищение (поверхностное).
- Подготовить модель/клиента к глубокому очищению (вапоризатор или гидрогенизирующий гель – «холодное гидрирование», на выбор).
- Провести мануальную экстракцию комедонов.
- Выполнить дарсонвализацию.
- Обработать контактную зону.

- Нанести поросуживающую маску.
- Проконсультировать по домашнему профилактическому уходу.
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

### ***Тема 2.2.7. Макияж как пост уход.***

Лекция.

- Декоративная косметика, классификация.
- Особенности нанесения макияжа как пост ухода.
- Технология нанесения сервисного макияжа .

Практическое занятие.

Выполнить макияж как пост уход

- Подготовить рабочую зону.
- Подготовить средства декоративной косметики.
- Подготовить модель/клиента.
- Обработать контактную зону.
- Подготовить лицо к макияжу.
- Выполнить весь алгоритм нанесения макияжа.
- Подобрать средства для макияжа губ и глаз в соответствии с цветотипом.
- Провести консультацию по выбору и применению средств декоративной косметики.

### ***2.2.8. Промежуточный контроль***

Выполнить процедуру поверхностного очищения, провести тестирование кожи, выполнить процедуру глубокого очищения, выполнить косметический массаж лица, нанести маску, выполнить макияж как пост уход.

## **2.3. Модуль 3. Уход за бровями и ресницами.**

### ***Тема 2.3.1 Окраска бровей краской.***

Лекция.

- Обзор косметической продукции и методов для окрашивания и коррекции бровей
- Правила окрашивания бровей. Расходные материалы.
- Показания и противопоказания к окрашиванию бровей.
- Формы лица.
- Разновидности коррекции бровей (пинцет).
- Технология коррекции бровей.

Практическое занятие.

Окрасить брови

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Провести тестирование кожи.
- Выполнить защиту кожи.
- Приготовить краситель.
- Нанести краску для бровей по технологии.
- Выдержать экспозицию. Удалить краску с бровей.
- Нанести защитное средство.
- Дать рекомендации на дом.
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

### ***Тема 2.3.2 Окраска ресниц краской.***

Лекция.

- Предварительные и завершающие работы.
- Обзор косметической продукции для окраски ресниц.

- Правила окрашивания ресниц.
- Расходные материалы.
- Показания и противопоказания к окрашиванию ресниц.

Практическое занятие.

Окрасить ресницы

- Подготовить рабочее пространство.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Выполнить защиту вазелином.
- Приготовить краситель.
- Нанести подготовленную краску для ресниц.
- Выдержать экспозицию.
- Удалить краску с ресниц.
- Нанести защитное средство.
- Дать рекомендации на дом.

### ***Тема 2.3.3 Коррекция бровей (пинцет).***

Лекция.

- Правила коррекции бровей (пинцетом).
- Показания и противопоказания к процедуре.

Практическое занятие.

Провести коррекцию бровей (пинцетом)

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить клиента к процедуре.
- Выполнить обработку контактной зоны.
- Нанести маркировку бровей в соответствии с пожеланиями клиента.
- Удалить лишние волоски.
- Нанести защитное средство.
- Дать рекомендации на дом.

### ***2.3.4. Современные технологии по уходу за бровями и ресницами.***

Проведение демонстрации и практического занятия по теме: Современные технологии по уходу за бровями и ресницами

### ***2.3.5. Промежуточная аттестация по модулю.***

Выполнить процедуру коррекции бровей пинцетом. Выполнить окрашивание бровей и ресниц краской

## **Модуль 4. Временное удаление волос.**

### ***Тема 2.4.1 Временное удаление волос воском, сахарной пастой (шугаринг).***

Лекция.

- Определение депиляции и эпиляции.
- Классификация методов удаления волос.
- Косметические средства для проведения процедуры временного удаления волос
- Показания и противопоказания к процедурам временного удаления волос.

Классификация косметических средств для временного удаления волос.

- Технология проведения процедуры воском.

Практическое занятие.

Выполнить процедуру временного удаления волос воском

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Согласовать с клиентом алгоритм действий.
- Выполнить временное удаление волос воском.

- Учитывать направление роста волос во время процедуры.
- Использовать различные антистрессовые приемы.
- Удалить остатки средств.
- Дать рекомендации по пост уходу.
- Провести уборку на рабочем месте

Практическое занятие.

Выполнить временное удаление волос на лице сахарной пастой.

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Согласовать с клиентом алгоритм проведения процедуры.
- Выполнить временное удаление волос сахарной пастой.
- Учитывать направление роста волос во время процедуры.
- Использовать различные антистрессовые приемы.
- Удалить остатки средств.
- Дать рекомендации по пост уходу.
- Провести уборку на рабочем месте.

#### **2.4.2 Современные технологии по уходу за телом**

Проведение демонстрации и практического занятия по теме: Современные технологии по уходу за телом

#### **2.4.3 Промежуточный контроль**

Выполнить временное удаление волос в технике «шугаринг», воск.

### **3.4 Календарный учебный график (порядок освоения модулей)**

Период обучения (недели)*	Наименование модуля
1 неделя	Раздел 1. Теоретическое обучение. Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Разделы спецификации. Модуль 2. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере. Модуль 3. Общие вопросы по работе в статусе самозанятого. Модуль 4. Требования охраны труда и техники безопасности. Раздел 2. Профессиональный курс. Модуль 1. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией. Модуль 2. Уход за лицом.
2 неделя	Модуль 2. Уход за лицом.
3 неделя	Модуль 2. Уход за лицом. Модуль 3. Уход за бровями и ресницами. Модуль 4. Временное удаление волос.
4 неделя	Модуль 4. Временное удаление волос.
	Итоговая аттестация

\*Точный порядок реализации разделов, модулей (дисциплин) обучения определяется в расписании занятий.

#### 4. Организационно-педагогические условия реализации программы

##### 4.1. Материально-технические условия реализации программы

Материально-техническое оснащение рабочих мест преподавателя программы и слушателя программы отражено в приложении к программе.

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
Аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, флипчарт
Лаборатория, компьютерный класс	Лабораторные и практические занятия, тестирование, демонстрационный экзамен	Оборудование, оснащение рабочих мест, инструменты и расходные материалы – в соответствии с инфраструктурным листом по компетенции Ворлдскиллс

##### 4.2. Учебно-методическое обеспечение программы

- техническое описание компетенции;
- печатные раздаточные материалы для слушателей;
- учебные пособия, изданных по отдельным разделам программы;
- профильная литература;
- отраслевые и другие нормативные документы;
- электронные ресурсы и т.д.
- Официальный сайт оператора международного некоммерческого движения WorldSkills International – Агентство развития профессий и навыков (электронный ресурс) режим доступа: <https://worldskills.ru>.

##### 4.3. Кадровые условия реализации программы

Количество педагогических работников (физических лиц), привлеченных для реализации программы 8 чел. Из них:

- сертифицированных экспертов Ворлдскиллс по соответствующей компетенции 1 чел.;
- сертифицированных экспертов-мастеров Ворлдскиллс по соответствующей компетенции \_\_ чел.;
- экспертов с правом проведения чемпионата по стандартам Ворлдскиллс по соответствующей компетенции \_\_ чел.;
- преподавателей или мастеров производственного обучения, прошедших в 2019-2021 гг. повышение квалификации по программам, основанным на опыте Союза Ворлдскиллс Россия, в рамках федерального проекта "Молодые профессионалы (Повышение конкурентоспособности профессионального образования)", или повышение



квалификации по программе "Ворлдскиллс-мастер по компетенции", начиная с 2022 г. 1 чел.

Ведущий преподаватель программы – эксперт Ворлдскиллс со статусом сертифицированного эксперта Ворлдскиллс, или сертифицированного эксперта-мастера Ворлдскиллс, или эксперта чемпионата по стандартам Ворлдскиллс, имеющего опыт проведения или оценки чемпионата или демонстрационного экзамена, или преподаватель или мастер производственного обучения, прошедший в 2019-2021 гг. повышение квалификации по программам, основанным на опыте Союза Ворлдскиллс Россия, в рамках федерального проекта "Молодые профессионалы (Повышение конкурентоспособности профессионального образования)", или повышение квалификации по программе "Ворлдскиллс-мастер по компетенции", начиная с 2022 года. Ведущий преподаватель программы принимает участие в реализации всех модулей и занятий программы.

К отдельным темам и занятиям по программе могут быть привлечены дополнительные преподаватели.

Данные педагогических работников, привлеченных для реализации программы

№ п/п	ФИО	Статус в экспертном сообществе Ворлдскиллс с указанием компетенции	Должность, наименование организации
<i>Ведущий преподаватель программы</i>			
1.	Малова Ираида Анатольевна	Эксперт мастер по компетенции	Преподаватель БПОУ ОО «Орловский базовый медицинский колледж»
<i>Преподаватели, участвующие в реализации программы</i>			
2.	Шишикина Оксана Николаевна	Эксперт с правом оценки демонстрационного экзамена	Технолог-косметолог ООО «Аравия professional»
3.	Степина Ольга Владимировна		Руководитель Центра поддержки предпринимательства НО «ФППО»
4.	Шарова Лариса Геннадьевна		Зам. директора по УР БПОУ ОО «Орловский базовый медицинский колледж»
5.	Петрова Наталья Викторовна		Зам. директора по ПО БПОУ ОО «Орловский базовый медицинский колледж»

6.	Шульгина Лариса Викторовна		Преподаватель БПОУ ОО «Орловский базовый медицинский колледж»
7.	Наголюк Виктория Юрьевна		Самозанятая
8.	Махова Элина Алексеевна		Самозанятая

## 5. Оценка качества освоения программы

Промежуточная аттестация по программе предназначена для оценки освоения слушателем модулей программы и проводится в виде зачетов и (или) экзаменов. По результатам любого из видов промежуточных испытаний выставляются отметки по двухбалльной («удовлетворительно» («зачтено»), «неудовлетворительно» («не зачтено»)) или четырехбалльной системе («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»).

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена, который включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний (в форме компьютерного тестирования).

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

## 6. Составители программы:

Разработано Академией Ворлдскиллс Россия совместно с сертифицированными (корневыми) экспертами Ворлдскиллс Россия и организациями, осуществляющими образовательную деятельность.

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Орловской области «Орловский базовый медицинский колледж».

Приложение к основной программе профессионального обучения по профессии «13138 Косметик» профессиональная подготовка с учетом стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология».

**Материально-техническое оснащение рабочих мест преподавателя программы и слушателя программы**

Материально-техническое оснащение рабочего места преподавателя программы:

Вид занятий	Наименование помещения	Наименование оборудования	Количество	Технические характеристики, другие комментарии (при необходимости)
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
Лекции, тестирование	Аудитория лекционная			
		Стол преподавателя	1	Офисный (1400X650X750)
		Стул преподавателя	1	Офисный/школьная (1200X650X750X) Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика
		Телевизор/проектор	1	
		Ноутбук	1	
		Флипчарт/магнитная доска	1	С принадлежностями

		Урна для отходов	1	Офисная корзина
Практические занятия	Аудитория практических занятий (лаборатория)			
		Стол преподавателя	1	Офисный (1400X650X750)
		Стул преподавателя	1	Офисный/школьная (1200X650X750X) Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика
		Телевизор	1	
		Ноутбук	1	
		Флипчарт/магнитная доска	1	
		Урна для отходов	1	Офисная корзина

Материально-техническое оснащение рабочего места слушателя программы:

Вид занятий	Наименование помещения	Наименование оборудования	Количество	Технические характеристики, другие комментарии (при необходимости)
1	2	3	4	5

Лекции, тестирование	Аудитория лекционная			
		Стол/парта	1 на 2 слушателей	Офисный/школьн ая (1200X650X750X)
		Стул	1 на 1 слушателя	Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика
Практические занятия	Аудитория практических занятий (лаборатория)			
		Кушетка	1 на 1 р. место	Косметологическая (195X65)
		Стул косметолога	1 на 1 р. место	Стул на колесах со спинкой и регулируемой высотой
		Столик косметический	1 на 1 р. место	Столик с тремя полками, на колесах
		Тележка для аппаратов	2 на аудиорию	Металлическая или пластиковая на колесах 2-3 полки
		Столик/тележк а для стерилизации	1 на аудиорию	Металлическая или пластиковая, 2-3 полки
		Стол для косметики и расходных материалов	2 на аудиорию	Офисный (1400X650X750X)

		Шкаф/витрина для косметики и инструментов	1 на аудиторию	Запирающийся; 5-6 полок
		Лампа-лупа	1 на 2 места	5 диоптрий; на штативе или струбцине
		Стерилизатор термический	1 на аудиторию	Сухожаровый шкаф
		Облучатель бактерицидный	1 на аудиторию	Закрытого типа
		Стул для клиента	1 на 1 место	Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика
		Урна	1 на 1 место	Офисная корзина
		Бак для отходов	2 на аудиторию	Пластиковый с крышкой, 250 л