

**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ОРЛОВСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора БПОУ ОО
«Орловский базовый
медицинский колледж»



А.С. Труфанов Труфанов А.С.

Приказ от 29.12.2022 г. № 98

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ -
ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ ПО
ПРОФЕССИЯМ РАБОЧИХ, ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ**

Профессия: 13138 КОСМЕТИК

Форма обучения: очная

Присваиваемая квалификация: Косметик 4 разряда

Срок реализации программы: **288 часов (8 недель)**

№ п/п	Наименование тем	Объём основной программы профессионального обучения в академических часах						
		Количество аудиторных часов				Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Общая трудоёмкость
		Лекции, семинары	Практические занятия (Практическая подготовка)	Консультации	Всего аудиторных часов			
П. 00	Профессиональный учебный цикл	134	140		274	137	411	
ОП. 00	Общепрофессиональные дисциплины	50	32		82	41	123	
ОП. 01	Общая косметология	8	4		12	6	18	
1	Введение в косметологию	2			2	1	3	
2	Личный имидж косметика	2			2	1	3	
3	Эргономика в работе косметика	2	4		6	3	9	
4	Направления продвижения бьюти-услуг	2			2	1	3	
ОП. 02	Актуальные требования рынка труда.	6			6	3	9	
1	Региональные меры содействия занятости.	2			2	1	3	
2	Работа в статусе самозанятого.	2			2	1	3	
3	Налогообложение при работе в качестве самозанятого.	2			2	1	3	
ОП. 03	Деловая культура и психология общения в косметологии	6			6	3	9	
1	Навыки общения с клиентами	2			2	1	3	
2	Культура общения, речевой этикет	2			2	1	3	
3	Применение основных правил профессионального этикета	2			2	1	3	
ОП. 04	Законодательная база в сфере бытовых услуг	4			4	2	6	
1	Профессиональный стандарт специалиста в сфере красоты	2			2	1	3	
2	Законодательная база в сфере бытовых услуг	2			2	1	3	

ОП. 05	Первая помощь при неотложных состояниях в косметологии	4	8		12	6		18
1	Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях в косметологии	2			2	1		3
2	Состав аптечки первой помощи и разбор лекарственных средств реанимации	2			2	1		3
3	Отработка навыков оказания первой помощи при неотложных состояниях в критическом состоянии.		4		4	2		6
4	Отработка навыков оказания первой помощи при физических, термических, механических повреждениях кожных покровов		4		4	2		6
ОП. 06	Профессиональная санитария и гигиена в сфере косметических услуг	6	16		22	11		33
1	Нормативная база, регламентирующая вопросы общих требований к размещению, устройству, содержанию организаций коммунально-бытового назначения	2	4		6	3		9
2	Гигиена и охрана труда. Гигиена рабочего места. Личная гигиена мастера	2			2	1		3
3	Требования к поддержанию в помещениях и организациях санитарно-гигиенического и противоэпидемиологического режима работы	2			2	1		3
4	Дезинфекция и стерилизация инструментов и контактной зоны		4		4	2		6
5	Санитарная обработка инструментов, белья, и гигиеническая обработка рабочего места		4		4	2		6
6	Правила и методы утилизации отходов в процессе косметологической деятельности		4		4	2		6
ОП. 07	Анатомия и физиология кожи и ее придатков	16	4		20	10		30
1	Анатомия черепа	2			2	1		3
2	Мышцы головы, лица и шеи	2			2	1		3

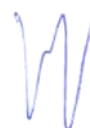
3	Кровоснабжение лица	2			2	1		3
4	Лимфатическая система головы, лица и шеи	2			2	1		3
5	Иннервация лица	2			2	1		3
6	Строение кожи	2	4		6	3		9
7	Физиология кожи	2			2	1		3
8	Особенности строения мужской и подростковой кожи	2			2	1		3
ПД. 00	Профессиональные дисциплины	84	108		192	96		288
ПД. 01	Основы дерматологии	10	4		14	7		21
1	Первичные и вторичные элементы кожной сыпи. Диагностика дерматологических заболеваний	2			2	1		3
2	Дерматиты, крапивница	2			2	1		3
3	Угри вульгарные, угри розовые (розацеа)	2			2	1		3
4	Демодекоз, пиодермия. Себорея и себорейная экзема	2			2	1		3
5	Рубцы и аномалии пигментации кожи	2			2	1		3
6	Методика обследования дерматологического клиента		4		4	2		6
ПД. 02	Материаловедение	14	4		18	9		27
1	Характеристика косметических средств для проведения профессиональных процедур ухода	2			2	1		3
2	Виды и компоненты косметических средств	2			2	1		3
3	Особенности состава косметических средств, применяемых для решения проблем гиперкератоза и комедонов, для лечения акне	2			2	1		3
4	Особенности состава косметических средств, применяемых в случаях нарушения структурной целостности кожного покрова	2			2	1		3
5	Особенности состава косметических средств, применяемых в случае нарушения пигментации кожи	2			2	1		3
6	Особенности состава	2			2	1		3

	косметических средств, применяемых для восполнения дефицита незаменимых жирных кислот и при борьбе с перекисным окислением липидов							
7	Особенности состава косметических средств, применяемых для коррекции водного баланса кожи	2			2	1		3
8	Анализ состава и качества косметической продукции		4		4	2		6
ПД. 03	Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	36	52		88	44		132
1	Анализ типа и состояния кожи	2			2	1		3
2	Виды и типы старения кожи	2			2	1		3
3	Этапы появления признаков старения кожи	2			2	1		3
4	Диагностика состояния кожи	2	4		6	3		9
5	Схемы составления комплексного косметического ухода	2			2	1		3
6	Очищение и тонизация кожи лица, шеи и зоны декольте.	2			2	1		3
7	Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте. Виды, показания и противопоказания	2	4		6	3		9
8	Техника выполнения классического гигиенического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	2	4		6	3		9
9	Техника выполнения пластического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	2	4		6	3		9
10	Технология выполнения карбокситерапии и неинвазивного карбонового пилинга	2	4		6	3		9
11	Техника выполнения аппаратных процедур.	2	4		6	3		9
12	Техника выполнения аппаратного массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	2	4		6	3		9
13	Виды косметических масок для кожи лица и (или) шеи, зоны декольте	2			2	1		3
14	Технология нанесения глиняных и кремовых	2	4		6	3		9

	косметических масок на кожу лица и (или) шеи, зоны декольте							
15	Технология нанесения альгинатных косметических масок на кожу лица и (или) шеи, зоны декольте	2	4		6	3		9
16	Выполнение комплекса уходовых процедур за молодой кожей лица, шеи и декольте		4		4	2		6
17	Выполнение комплекса уходовых процедур за зрелой кожей лица, шеи и декольте		4		4	2		6
18	Выполнение комплекса уходовых процедур за кожей лица, шеи и декольте с признаками увядания		4		4	2		6
19	Строение волоса. Типы и физиология волос.	2			2	1		3
20	Виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, показания и противопоказания	2			2	1		3
21	Технология выполнения эстетической коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи	2	4		6	3		9
ПД. 04	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей	12	20		32	16		48
1	Колористические типы внешности. Формы лица и формы бровей.	2			2	1		3
2	Создание формы бровей.	2	4		6	3		9
3	Технология окраски бровей и ресниц.	2	4		6	3		9
4	Технология коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити.	2	4		6	3		9
5	Технология выполнения перманентного макияжа бровей, глаз, губ (татуажа)	2	4		6	3		9
6	Виды, техники и эффекты наращивания ресниц	2	4		6	3		9
ПД. 05	Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом	12	28		40	20		60
1	Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания. Технология проведения процедуры	2			2	1		3

2	Техника выполнения расслабляющего массажа спины и отдельных частей тела.	2	4		6	3		9
3	Техника выполнения расслабляющего массажа отдельных частей тела.		4		4	2		6
4	Виды обертывания, показания, противопоказания. Выполнения процедуры обертываний различных частей тела	2	4		6	3		9
5	Выполнения коррекции волосяного покрова тела с помощью сахарной пасты	2	4		6	3		9
6	Выполнение восковой коррекции волосяного покрова тела	2	4		6	3		9
7	Техника выполнения коррекции волосяного покрова проблемных частей тела		4		4	2		6
8	Методики решения проблемы вросших волос	2	4		6	3		9
	Квалификационный экзамен			2	2	5	12	21
	Итого	134	140	2	276	142	12	432

Заместитель директора по учебной работе



Л.Г. Шарова