

**Отчет об участии преподавателей П(Ц)К по специальностям
«Лечебное дело» и «Акушерское дело»
в декаде «Профессионального мастерства»
21.11.2022 – 06.12.2022**

Преподаватели ПЦК Лечебное дело и Акушерское дело приняли участие в декаде «Профессионального мастерства» и провели открытые мероприятия профессиональной направленности:

Преподаватели дисциплины Психология Еременко И.А. и Кравченко Н.Ю. подготовили студентов и **18 октября – 21 ноября** приняли участие в **XI Всероссийской дистанционной олимпиаде «Психология без границ»** проведенной Татарстанским республиканским отделением Межрегионального общественного движения творческих педагогов «ИССЛЕДОВАТЕЛЬ» при научно-методической поддержке Центра повышения квалификации Академии наук Республики Татарстан.

Цели Олимпиады «Психология без границ»:

- ❖ формирование умений проведения учебного исследования, популяризацию психологических знаний,
- ❖ развитие интереса обучающихся к дальнейшей подготовке в области психологии.
- ❖ выявление и поддержка творческих способностей обучающихся.

Олимпиада состояла из двух туров – личного и командного (группового). В ней принимали участие 2564 обучающихся из более 170 городов России.

Студентам были предложены задания, каждое из которых состояло из 10 задач, затрагивающих предметные области научной и социальной психологии, конфликтологии, психологии общения. Задачи не носили информационного характера, требовали от участников использования своих универсальных учебных знаний, способностей общего плана, навыков проведения исследования (мысленного эксперимента), применения умений работать с информацией, понимать авторские тексты.

Согласно Положению, в соответствии с нормами всероссийских

предметных олимпиад рейтинг для участников личного тура не выстраивался, в отличие от команд.

25 студентов нашего колледжа подали заявку на участие в личном туре Олимпиады: студенты 45 группы специальности «Сестринское дело», 301, 302 и 303 групп специальности «Лечебное дело».

12 декабря 2022 года были подведены итоги Олимпиады «Психология без границ»: студенты нашего колледжа заняли 15 мест в личном туре Олимпиады, с присвоением различных званий.

Приоритетное **I место** заняла студентка 45 группы специальности «Сестринское дело» Свиридова Анна (90 баллов). **I место и звание Победителя** так же было присуждено Капкову Луке, студенту 303 группы специальности «Лечебное дело» (80 баллов). Титкова Ирина, студентка 45 группы специальности «Сестринское дело», заняла **II место** с присуждением звания Призёра.



Ψ ВСЕРОССИЙСКАЯ ДИСТАНЦИОННАЯ
ОЛИМПИАДА
«Психология без границ»

Таблица сводная

Присвоенное звание	Баллы	Звание место
Победитель	90-100	1
Призер	65-90	2
Участник	40-65	3

Таблица индивидуальных результатов студентов БПОУ ОО «Орловский базовый медицинский колледж»

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Баллы	Звание место	Присвоенное звание
1	Свиридова Анна Александровна	90	1	Победитель
2	Капков Лука Александрович	80	1	Победитель
3	Титкова Ирина Александровна	70	2	Призер
4	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
5	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
6	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
7	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
8	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
9	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
10	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
11	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
12	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
13	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
14	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
15	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
16	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
17	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
18	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
19	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
20	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
21	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
22	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
23	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
24	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
25	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
26	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
27	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
28	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
29	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
30	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
31	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
32	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
33	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
34	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
35	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
36	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
37	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
38	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
39	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
40	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
41	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
42	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
43	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
44	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер
45	Сидорова Анна Александровна	65	2	Призер



Групповой тур Олимпиады заключался в совместном выполнении заданий творческого, проектного характера. Команда, исходя из смысла предстоящей задачи, выбирала стратегию групповой работы, согласовала представления о способах целенаправленного решения задачи, выбирала роли участников, организовала процессы рефлексии и контроля. БПОУ ОО «Орловский базовый медицинский колледж» в рамках группового тура

Олимпиады представляла команда «Люди в белом» составе:

1. Лысова Любовь – капитан команды (студентка 303 группы специальности «Лечебное дело»),
2. Капков Лука (студент 303 группы специальности «Лечебное дело»),
3. Поздняков Максим (студент 302 группы специальности «Лечебное дело»),
4. Свиридова Анна (студентка 45 группы специальности «Сестринское дело»),
5. Титкова Ирина (студентка 45 группы специальности «Сестринское дело»),
6. Чернышова Аэлита (студентка 303 группы специальности «Лечебное дело»).



Победители, призёры, лауреаты получили именные дипломы и сертификаты.

Студенты колледжа впервые участвовали в мероприятии подобного плана и масштаба, и показали отличные результаты.

Наши поздравления студентам и преподавателям по Психологии!

18 ноября 2022 года студенты 38 группы специальности «Акушерское дело»: Стрелкова Дарья, Гнеушева Елизавета Гасанова Ушакай и Ахвердиева Гунел и студенты: 41 м/с группы Антипова Яна, Блинникова Елизавета и Никишина Анна под руководством преподавателей Кравченко Н.Ю. и Петровой Е. А. провели лекторий-практикум **«Особенности физического и психологического взросления девочек»** для шестиклассниц МБОУ – гимназия № 39.

На данном мероприятии были подняты вопросы личной гигиены, менструального цикла, правильного питания для женского здоровья.



Доверительный разговор с учащимися включал и темы первых влечений и правильном поведении девочки, причин и способах борьбы со стрессом, нарушения пищевого поведения и предупреждение его отрицательных последствий.

Наши волонтеры вместе с шестиклассницами разучили упражнения для управления своим временем, познакомив с правилами тайм-менеджмента.



Школьницы получили так необходимую в их возрасте информацию о правилах ведения менструального календаря, интимной гигиены, уходе за

лицом и телом, средствах гигиены. Разговор получился доверительным, школьницы в индивидуальной беседе смогли задать важные для них вопросы.



Классный руководитель тепло поблагодарил волонтеров и педагогов-организаторов за содержательный диалог и выразил намерение о сотрудничестве в деле здоровьесбережения.

Встреча студентов колледжа и учащихся школы стала не только профориентированной, но и развила интерес к саморазвитию в профессии медицинского работника.

29 ноября 2022 года преподавателем по акушерству Петровой Е.А. была проведена **викторина «Акушерская помощь в родах»** для студентов 38А группы специальности 31.02.02 Акушерское дело, приняли участие 10 студенток.

Искусство оказания помощи в родах заключается в умении дать женщине возможность вести себя максимально свободно, что помогает включению бессознательных механизмов саморегуляции родов



Цели викторины:

Викторина «Акушерская помощь в родах» проводится с целями:

- создание условий для формирования у студентов мотивации к профессиональной деятельности;
- раскрытия творческого потенциала у студентов,
- демонстрации нравственной этики и культуры в медицинской профессии.

Задачи викторины:

⊙ Оценка сформированности навыков медико-социальной помощи женщине при физиологическом течении при физиологическом течении беременности, родов, послеродового периода:

ПК1.1 Проводить диспансеризацию и патронаж беременных, родильниц самостоятельно;

ПК1.2 Проводить физиопсихопрофилактическую подготовку беременных к родам, обучать мерам профилактики осложнений беременности, родов и послеродового периода;

ПК1.3 Оказывать лечебно-диагностическую помощь при физиологической беременности, родах и в послеродовом периоде.

ПК 1.4. Применять лекарственные средства по назначению врача.

ПК1.7 Информировать пациентов по вопросам охраны материнства и детства, медицинского страхования.

⊙ Оценка акушерской и медицинской эрудиции у студентов III курса специальности 31.02.02. Акушерское дело.

⊙ Оценка у студентов начального практического опыта и самостоятельной работы в вопросах оказания акушерской помощи при физиологических родах.

⊙ Развитие у студентов интереса к творческой деятельности для дальнейшего профессионального роста и самосовершенствования.



План проведения викторины:

- ❖ Вступительное слово и представление участниц викторины –10 мин

(Мотивирующий видеоролик об актуальности проблемы родов, установка на акушерскую деятельность участницы, фото)

- ❖ Задание 1-го тура: «Акушерская эрудиция» (знание специальных акушерских терминов и понятий) – 10мин;

- ❖ Задание 2-го тура: «Акушерский инструментарий» – 10мин;

Рассказать о применение выбранного инструмента: Зеркало Куско, тазомер, амниотом, сантиметровая лента, скобка Роговина, периферический катетер Браунюля, стетоскоп, окончатые щипцы, шпатель Эйра

- ❖ Задание 3-го тура «Акушерское консультирование» (работа в парах) (подготовка к родам): – 10 мин.

Провести консультирование пациентку по вопросу:

1. Подсчете шевелений плода и его значении
2. Родовых силах и характеристике схваток
3. Методах самообезболивания в родах
4. Преимуществах грудного вскармливания



❖ Задание 4-го тура «Практический акушерский навык» (выполнение алгоритма акушерской помощи) (работа в парах) – 20 мин

1. Ведение первого периода родов: название, демонстрация навыка «Бимануальное исследование в родах».
2. Ведение второго периода родов: название, демонстрация навыка «Акушерское пособие в родах»;
3. Ведение третьего периода родов: название, демонстрация навыка «Физиологическое выделение последа»;
4. Ведение раннего послеродового периода: название, демонстрация навыка «Осмотр шейки матки в послеродовом периоде»;



В состав оценочной комиссии вошли преподаватели клинических дисциплин: Кравченко Н.С., Ивлева Н.В, Булашева Е.В., Лаврушичева Л.В., Соколова М.В., методист ОБМК Горелова Л.Е.

Итоги поэтапно записывались в сводной таблице и оглашались по ходу мероприятия.

Викторина «Акушерская помощь в родах» прошло на хорошем профессиональном и эмоциональном уровнях.

Итоги викторины:

Межевых Татьяна	I место
Стрелкова Дарья	II место
Воробьева Мария	III место

Остальные участницы мероприятия получили грамоты за участие.

В конце викторины студентки специальности «Акушерское дело» выразили благодарность за приглашение на викторину и исполнили акушерский гимн собственного сочинения.

12 декабря 2022 года прошла уже традиционная учебно-практическая конференция по теме **«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ»**.

Интегрированную конференцию организовали преподаватели профессионального модуля «Выполнение работ по профессии Младшая медицинская сестра по уходу за больными» Зубова Антонина Николаева и Можарова Альбина Геннадьевна.

В подготовке и проведении конференции приняли участие студенты 101 группы специальности «Лечебное дело» и 23 группы специальности «Сестринское дело».



Одними из приоритетных направлений реализации национального проекта «Здоровье» являются сохранение здоровья человека и формирование принципов Здорового Образа Жизни (ЗОЖ), а также повышение ожидаемой

продолжительности жизни пожилых людей до 78 лет к 2024 г., до 80 лет - 2030 г.

Здоровье – это жизненная необходимость, которую мы начинаем ценить только с возрастом. Каждый человек хочет быть счастливым и полным сил, мечтает о здоровом долголетии. Как жить в гармонии с собой и окружающим миром? Как помочь осознать значение здоровья и молодому и возрастному поколению? Как закалить свою психику и быть устойчивым к различного рода раздражающим факторам?

Цель конференции – продемонстрировать новые формы и методы работы по формированию и пропаганде здорового образа жизни.

Задачи конференции:

- ✚ Актуализировать значимость данной темы.
- ✚ Закрепить знания и практические умения студентов в вопросах профилактики заболеваний и реабилитационных мероприятиям по сохранению здоровья в разном возрасте.
- ✚ Способствовать повышению качества подготовки и престижа будущей профессии.
- ✚ Активизировать творческие способности и развитие познавательной деятельности студентов в процессе профессиональной подготовки.
- ✚ Совершенствовать навыки работы с использованием ИКТ.

Данное мероприятие позволяет сменить приоритет с усвоения готовых знаний на активную самостоятельную работу студентов с учетом их индивидуальных способностей, не укладывающихся в систему теоретических и практических занятий.

Участники конференции: Мударова Амина, Трояновская Айнур, Андрейченко Анжелика, Полковникова Варвара, Якушева Виктория рассмотрели и помогли обсудить следующие вопросы:

- ⦿ Формирование здорового образа жизни у молодого поколения.
- ⦿ Основы психического здоровья и приемы его укрепления.

- ⦿ Ключи к здоровому старению и долголетию.
- ⦿ Влияние питания и двигательной активности на здоровье.
- ⦿ Внешняя и внутренняя красота – как достичь гармонии.



Все с удовольствием и вниманием слушали советы наставника конференции - доктора биологических наук, профессора кафедры теории и методики физической культуры и спорта ОГУ им. И.С. Тургенева Учасова Дмитрия Сергеевича. Уважаемый гость прокомментировал важность темы Здорового образа жизни в любом возрасте и высоко оценил подготовку участниц учебно-практической конференции.

Диалог с аудиторией и задаваемые вопросы продемонстрировали заинтересованность участников к теме «Здоровый образ жизни в любом возрасте».

Конференции профессиональной направленности способствует формированию у студентов самостоятельного мышления, ответственности, способствуют развитию интеллектуальных и творческих качеств, а также самоопределению и самореализации в будущей специальности.

Присутствующие на конференции студенты смогли высказать свое мнение о значимости поднятых вопросов при помощи цветных стикеров, что

является важной обратной информационной связью для организаторов внеаудиторного мероприятия.

Лозунг: «Береги здоровье смолоду!» должен стать руководством к действию для каждого из нас.

С 21 ноября проводился **смотр-конкурс санбюллетеней, посвященный Здоровому образу жизни.** Смотр организовали преподаватели ПМ «Выполнение работ по профессии Младшая медицинская сестра по уходу за больными»: Можарова А.Г., Соколова М.В., Исканцева Ю.С..

Санбюллетень (санитарный бюллетень) – это один из способов санитарного просвещения населения, применяемый в здравоохранении в рамках гигиенического обучения и воспитания населения и с целью его привлечения к активному участию в охране собственного здоровья.

Критерии оценки санбюллетеня включали:

- Соответствие содержания взятой теме
- Актуальность
- Информативность
- Наглядность
- Индивидуальность выражения (творчество)
- Соблюдение срока сдачи работы

В смотре приняли участие студенты по специальностям 34.02.01 Сестринское дело и 31.02.01 Лечебное дело.

Комиссия из отдела практики БПОУ ОО ОБМК оценила работы студентов по номинациям: актуальность, информативность, креативность, индивидуальность самовыражения.

Благодарим за активное участие преподавателей и творческих студентов!