

**Отчет об участии преподавателей П(Ц)К по специальностям  
Лечебное дело и Акушерское дело  
в декаде «Профессионального мастерства»  
25.11.2019 – 09.12.2019**

Преподаватели ПЦК Лечебное дело и Акушерское дело приняли участие в декаде «Профессионального мастерства» и провели открытые мероприятия профессиональной направленности:

Булашева Е.В. и Чикунов С.С. провели интегрированное открытое выездное профориентационное и познавательное мероприятие в школе №19 – 6 А класс **«ЗНАЧЕНИЕ КРОВИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА»**.

Кровь является важной системой жизнеобеспечения. Критерии оценки функционального состояния крови являются базовыми в плане определения и прогнозирования соматического здоровья человека, его физического статуса, а также возможных ограничений тех или иных видов двигательной активности.

**Цель мероприятия:**

**Дидактическая:**

- Сформировать у учащихся знания о строении и функции крови, как внутренней среды организма (состав плазмы, форменных элементов)
- Сформировать у учащихся знания об актуальности донорства в современной медицине и жизни.

**Развивающая:**

- Развить у учащихся мышление, внимание, аккуратность, самостоятельность, умение сравнивать и обобщать.

**Профориентационная:**

- Привить интерес к медицинским специальностям.

В начале мероприятия в качестве представления организаторов выступила заведующая практическим обучением колледжа Петрова Н. В. Ребята посмотрели подготовленную преподавателями презентацию **«Кровь»**.

**Состав, функции, свойства»** и фильм «Группы крови. Резус фактор. Донорство».

**Группы крови системы АВО**

Группы крови	I (0)	II (A)	III (B)	IV (AB)
Агглютиногены в эритроцитах				
Агглютинины в плазме				

В практической части студенты 4 курса отделения лабораторная диагностика колледжа продемонстрировали школьникам осмотр форменных элементов крови на микропрепаратах под микроскопом.



Все участники и организаторы остались довольные новой для себя и интересной работой.

28.10.19. – Соколова М.В. при участии студентов 4 курса 44 м/с группы, специальности 34.02.01. Сестринское дело подготовила и провела открытое мероприятие, приуроченное к международному празднику «Дню пожилого человека» - 1 октября, **«ГЛАВНОЕ – ДУШОЙ НЕ СТАРЕТЬ»**.

С ростом продолжительности жизни и снижением рождаемости значительную часть населения составляют люди пожилого возраста и, следовательно, есть необходимость специальной организации помощи пожилому человеку. Изменение социального статуса человека в старости

негативно сказывается на его моральном и материальном положении, отрицательно влияет на психическое состояние, снижает его сопротивляемость к заболеваниям и адаптацию к изменениям окружающей среды. Переход в категорию пожилых людей - пенсионеров, коренным образом изменяется не только взаимоотношения человека и общества, но и такие ценностные ориентиры, как смысл жизни, счастье, добро и зло и другое. Меняется и сам образ жизни, распорядок дня, цели и задачи, круг общения.

### **Цели и задачи мероприятия:**

- Активизировать внимание студентов к проблемам людей пожилого возраста, к достоинству и чувству независимости у людей пожилого и старческого возраста.
- Повышение степени информированности о социальных потребностях пожилых людей, необходимости изменения отношения к пожилым людям.

**Дидактическая цель** - сформировать у студентов умения:

- уважать достоинства и чувства независимости пожилых людей,
- квалифицированно оказывать медико-социальные услуги данному контингенту пациентов;
- пропагандировать активный образ жизни для продления здорового долголетия.

### **Задачи мероприятия:**

- привить участникам мероприятия желание заботиться о пожилых и старых людях, оказывать помощь в делах, уметь своими поступками приносить им радость;
- содействовать организации медико-социальной помощи лицам пожилого и старческого возраста, для поддержания активного долголетия;
- воспитать в студентах милосердие, человечность, умение прийти на помощь пожилому и старому человеку, стремление быть благородным по отношению к пожилым людям;

- содействовать установлению благоприятных контактов между студентами учебной группы.
- развивать у студентов творческие способности;
- повышать мотивацию обучения медицинской специальности «Сестринское дело».

В ходе презентации были рассмотрены вопросы особенности физического и психологического состояния пожилого человека:

- Одиночество людей пожилого возраста, как социальная проблема.
- Формы социального обслуживания лиц пожилого возраста
- Особенности гигиены и питания для пожилых людей.
- Особенности активности и применения физической культуры для пожилых людей

Стихотворение «Ненужная я» и видеосюжет «Берегите родных и близких» добавили эмоциональной окраски данному мероприятию.

Важность повседневного внимания к решению социальных проблем этой категории граждан возрастает в связи с увеличением удельного веса пожилых людей в структуре населения не только в нашей стране, но и во всем мире.

Самая человечная на земле наука, злободневная и интересная для всех и каждого – гериатрия – «царство медицинских сестёр» помогает овладевать необходимыми знаниями, умениями и практическим опытом.



18 ноября преподавателем и классным руководителем Ивлевой Н.В. в группе 402Ф был проведен открытый классный час по теме **«ВРЕД И ПОЛЬЗА АЛКОГОЛЯ»**.

Проблема алкоголя очень актуальна в наши дни. Потребление спиртных напитков в мире характеризуется огромными цифрами и прогрессирующим увеличением из года в год. В первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих матерей, ведь алкоголь особенно активно влияет на не сформировавшийся организм, постепенно разрушая его.



### **Цель мероприятия**

Пропаганда здорового образа жизни и расширение кругозора студентов в сфере качества алкогольной продукции.

### **Задачи мероприятия:**

- Создать условия для развития у студентов инициативы, способности находить нужную информацию и отбирать главное.
- Развивать навыки самостоятельного анализа и оценки предлагаемой информации.
- Формировать умение публично выступать, аргументировано отстаивать свою точку зрения, участвовать в обсуждении.
- Воспитывать уважение к чужому мнению и доброжелательное отношению к выступающему.
- Дополнительно способствовать формированию профессиональных и общих компетенций.

В процессе презентации были рассмотрены следующие вопросы:

- Появление алкогольных напитков с древних времен.
- Отношение к пьянству в мире и производство алкоголя в разных странах.
- Российские факторы, особенности приема алкоголя.
- Опасности приема этилового спирта.



Присутствующие с интересом слушали, активно задавали вопросы и высказывали свое мнение о пользе и вреде алкогольных напитков.



09 декабря прошла традиционная уже научно-практическая конференция, организованная преподавателями основ сестринской деятельности: Зубовой А.Н., Можаровой А.Г., Шумилкиной И.А., Исканцевой Ю.С., по теме **«РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»**.

Организм человека находится в постоянной и тесной связи с внешней средой. На него обрушиваются не зависящие от нас природные явления (резкие колебания температуры воздуха, его влажности, изменения давления атмосферы) которые мы не можем изменить, но мы можем регулировать и соблюдать основные принципы рационального питания, что благотворно влияет на здоровье человека.



Данное мероприятие позволяет сменить приоритет с усвоения готовых знаний на активную самостоятельную работу студентов с учетом их индивидуальных способностей, не укладывающихся в систему теоретических и практических занятий.

Вопросы конференции будут способствовать формированию профессиональных компетенций будущих специалистов:

*ПК 4.1. Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности.*

*ПК 4.2. Соблюдать принципы профессиональной этики.*

*ПК 4.3. Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому.*

*ПК 4.5. Оформлять медицинскую документацию.*

*ПК 4.6. Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.*

*ПК 4.8. Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала.*

*ПК 4.9. Участвовать в санитарно-просветительской работе среди населения.*

**ПК 4.10. Владеть основами гигиенического питания.**

*ПК 4.11. Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте*

### **Цели конференции:**

- пропагандировать здоровый образ жизни;
- активизировать познавательную деятельность обучающихся;
- заинтересовать обучающихся изучением вопросов здоровья;
- развивать творческие способности;
- расширить понятие о здоровом питании.
- воспитывать потребности в расширении и углублении знаний,
- повышать образовательный и профессиональный уровень студенческой молодежи.
- совершенствовать навыки устного выступления.

В подготовке и проведении конференции приняли участие студенты 2 курса Лечебного и Сестринского отделения. В своих презентациях они представили важные вопросы по основам питания и его организации:

- Роль белков, жиров и углеводов в организме человека
- Влияние минеральных веществ и витаминов на здоровье.
- Давайте разберемся, какие продукты полезные и вредные.
- Диеты для похудения и разгрузочные дни – в чем опасность





Все с удовольствием и вниманием слушали советы приглашенного врача-диетолога Медведеву Галину Алексеевну.

Областной специалист по рациональному и лечебному питанию ответила на вопросы из аудитории и пояснила современные тенденции в выборе продуктов питания.

**Всегда помните о том, что ваше здоровье- в ваших руках, а рациональное питание- залог вашего долголетия.**

Преподавателем Золотаревой Н.Н. было организовано выездное открытое мероприятия **«ШКОЛА НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ»**, для учащихся 3Г класса лицея №28 .

В современных условиях большое значение приобретает оказание первой помощи в виде взаимопомощи и на догоспитальной помощи средним медработником, от которого зависит эффективность дальнейшего лечения, а нередко жизнь пациента.

#### **Цели мероприятия:**

Активизация творческой активности обучающихся, разнообразие форм самостоятельной работы, формирование профессиональных компетенций будущих медицинских работников.

## Задачи мероприятия:

- ❖ совершенствование профессиональной компетентности специалистов со средним медицинским образованием, в вопросах своевременного и правильного оказания ПМП на догоспитальном этапе,
- ❖ воспитание чувства коллективизма,
- ❖ выработка умения работать в команде,
- ❖ повышение интереса к учебным дисциплинам,
- ❖ повышение престижа профессии фельдшера.

В мероприятии приняли участие студенты 2 курса 201-ф группы специальность: 31.02.01 Лечебное дело, которые в игровой форме рассказали о медикаментах и важности оказания медицинской помощи пострадавшему.

В качестве рефлексии и отработки минимальных знаний первой помощи учеников класса разделил и на 3 группы, которые сначала обсуждали, а потом и продемонстрировали свои умения при порезе пальца, ожоге ноги и ушибе носа с кровотечением.



Подводя итог урока, хочется сказать ребятам, что неважно, станете ли вы профессиональными спасателями или выберете другую профессию, но знания и навыки, полученные сейчас помогут с честью выйти из возникшей ситуации, а может и сохранить кому-то жизнь.



22ноября и 19 декабря преподаватель Кравченко Н.Ю. подготовила и провела выездные открытые практикумы **«СТОП, ДИАБЕТ: АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ПСИХОПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ»**, **«БУДЬ ЗДОРОВ!»** представляющие психолого-педагогические аспекты деятельности медицинской сестры в вопросах формирования навыков ЗОЖ у граждан пожилого возраста и инвалидов.

Целевой аудиторией в данном мероприятии стали получатели социальных услуг: лица пожилого и старческого возраста, участники школы здоровья и активного долголетия на базе КЦСОН Советского и Железнодорожного районов г. Орла.

Сегодня неоспоримым фактом считается, что здоровье человека зависит, прежде всего, от меры его собственных усилий в направлении сохранения и укрепления здоровья. На продление активного периода жизни влияют множество факторов: материальных, социальных, психологических, биологических и др. Но ведущим фактором, безусловно, является мотивация

к активному долголетию, которая во многом зависит от физического и психологического здоровья.

Пожилой возраст является одним из критических периодов жизни человека, когда морфофункциональные изменения в организме способствуют постепенному снижению его жизнедеятельности. Соответственно, внимание к здоровью пожилых граждан должно быть повышено и подкреплено внедрением в их образ жизни технологий здоровьесбережения. Особенно это актуально в связи с тенденцией к повышению пенсионного возраста, а также увеличением продолжительности жизни.

#### **Практические цели мероприятия:**

- Продление активного долголетия и сохранение жизненного потенциала граждан старших возрастных групп.
- Популяризация медицинских знаний, пропаганда ЗОЖ
- Содействие адаптации в обществе, социокультурной реабилитации людей пожилого возраста
- Улучшение качества организации жизни людей пожилого возраста, вовлечение их в сферу сохранения и укрепления здоровья.
- Увеличение возможностей для общения пожилых людей

В практикуме приняли участие студенты 022мс и 43мс групп специальности 34.02.01.Сестринское дело, которые демонстрировали сформированность профессиональных умений и компетенций:

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.

ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

ПК 2.3. Сотрудничать со взаимодействующими организациями и службами.

ПК 2.7. Осуществлять реабилитационные мероприятия.

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.

В ходе мероприятия были рассмотрены следующие вопросы:

- Проблема социально-значимых заболеваний.
- Сахарный диабет. Особенности заболевания у пожилых людей.
- Факторы риска, диагностика и профилактика сахарного диабета как заболевания, обусловленного образом жизни.
- Психологические проблемы пациентов с сахарным диабетом.



Практикум включил в себя интерактивное взаимодействие с аудиторией: консультирование по здоровому питанию, выполнение

комплексов оздоравливающих упражнений, отработка способов психорегуляции для сохранения здоровья и повышения качества жизни



Студенты активно отвечали на вопросы и раздавали подготовленные памятки по организации образа жизни лицам пожилого возраста раздавали .



Формат выездного мероприятия по пропаганде навыков ЗОЖ у граждан пожилого возраста и инвалидов стал новым направлением волонтерского движения в нашем колледже и объединил усилия активных студентов и профессионализм преподавателя.

Заключительным мероприятием декады профессионального мастерства стала практической конференции по оказанию долговременного ухода на дому **«ДОБРЫЕ РУКИ»**, организованная преподавателем Савоськиной К.Г. при участии студентов 3 и 4 курса Орловского базового медицинского колледжа и студентов психологов Медицинского института Орловском государственном университете им. И.С.Тургенева на базе Регионального Фонда Социальной Поддержки Населения.

Каждый человек имеет право на уважение, лечение, достойные условия жизни. Даже тогда, когда возможности интенсивного лечения исчерпаны и излечение бесперспективно, человек не должен оставаться без помощи и поддержки. Департаментом здравоохранения Орловской области принята концепция развития паллиативной помощи на 2017—2020 годы. Планируется создать выездные патронажные службы. При этом, чтобы обеспечить потребности населения, необходимо обратить внимание на массовое обучение студентов методам ухода за тяжелобольными пациентами.

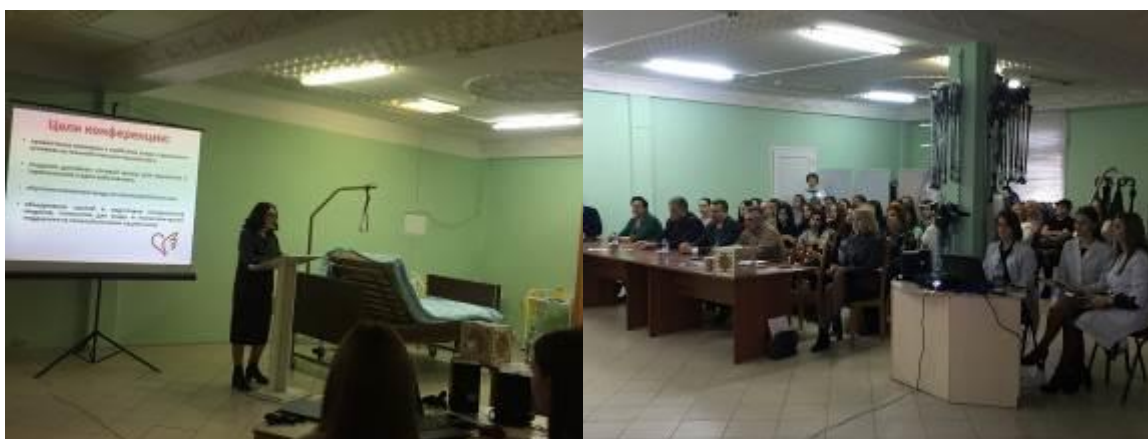
Конференция проводилась в целях повышения интереса студентов к проблеме паллиативной помощи и ее социальной значимости; расширения и углубления профессиональной компетентности, совершенствования навыков самостоятельной работы и профессионального мышления, развития способности оперативно и эффективно решать проблемы в области профессиональной деятельности.



В конференции приняли участие:

- Первый заместитель председателя правительства Орловской области-
- **Нордстрем Валентина Ивановна.**

- Руководитель департамента социальной защиты, опеки и попечительства, труда и занятости Орловской области – **Гаврилина Ирина Александровна.**
- Руководитель Департамента здравоохранения Орловской области – **Залогин Иван Александрович**
- Руководитель Департамента образования Орловской области – **Крымова Татьяна Владленовна**
- Главный внештатный специалист паллиативной помощи – **Голеев Эльдар Маратович**
- Генеральный директор Регионального Фонда Социальной Поддержки Населения - **Лебедев Александр Анатольевич.**
- Сотрудники выездной патронажной службы: **Солдатова Ирина Павловна, Клочкова Татьяна Владимировна**



Проведение конференции направлено на решение следующих **задач:**

Привлечения внимания к проблеме ухода в домашних условиях за тяжелобольными неподвижными пациентами;

1. Создания достойных условий жизни для пациентов в терминальной стадии заболевания;
2. Важности обучения элементам ухода членов семьи;
3. Объединения усилий в подготовке специалистов медиков, психологов для ухода и психологической поддержки за тяжелобольными пациентами.



Конференция демонстрирует владение студентами профессиональными и общими компетенциями.

ПК 4.1 Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности.

ПК 4.2 Соблюдать принципы профессиональной этики.

ПК 4.3 Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому.

ПК 4.4 Консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода.

ПК 4.5 Оформлять медицинскую документацию.

ПК 4.6 Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.

ПК 4.7 Обеспечивать инфекционную безопасность.

ПК 4.8 Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала.

ПК 4.11 Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте.

Презентации участников включали информацию об актуальности и принципах паллиативной медицины. Основная проблема инкурабельных больных связана не только с физической болью, но это еще и психологические переживания, вызванные беспомощностью, известием близкой смерти.

В практической части две бригады медиков и психологов выполняли задания кейса и демонстрировали разнообразные виды паллиативной помощи пациентам:

- ❖ **ИДЕНТИФИКАЦИЯ И ЗНАКОМСТВО С ПАЦИЕНТОМ**
- ❖ **СМЕНА ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ**
- ❖ **ОБРАБОТКА ПОЛОСТИ РТА ПАЛОЧКАМИ «ПАГОВИТ»**
- ❖ **МЫТЬЕ ГОЛОВЫ**
- ❖ **ОБРАБОТКА РАНЫ**
- ❖ **ВНУТРИМЫШЕЧНОЕ ВВЕДЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА**

❖ ОБРАБОТКА КОЛОНОСТОМЫ

❖ ОБРАБОТКА ПРОЛЕЖНЕЙ



Кроме этого, проводилось консультирование и обучение родственников правильному уходу и улучшению качества жизни больного.

Благодаря правильной организации и доступности средств ухода, а также психологической поддержки, которые показали участники конференции, можно облегчить жизнь не только тяжелобольному человеку, но и его семье.



*Для пациента, находящегося в терминальном состоянии, всегда можно сделать очень многое, облегчая его страдания, примиряя его с собой и миром.*  
**Т. Орлова, врач хосписа.**